



2026

32. Laufsportkalender

www.SLB-Saarland.com





Sport im Verein zahlt
sich jetzt doppelt aus

Du bist aktives Mitglied in einem Sportverein? Das ist uns bares Geld wert. Mit unserem IKK Gesundheitsbonus erstatten wir Dir jährlich bis zu 120 Euro für Deine Vereinsmitgliedschaft.

Mehr Infos unter www.ikk-suedwest.de

Stefan Maier, Kundencenter Saarbrücken,
Europaallee 3 – 4, Tel.: 01 51/16 46 58 41



Allgemeine Informationen zu den Veranstaltungen



Das sollten Sie wissen:

Alle hierin aufgeführten Veranstaltungen sind „genehmigte DLV-Laufveranstaltungen“, sie tragen eine der nachstehend abgebildeten Logos. Zum Sammelbegriff „DLV-Laufveranstaltungen“ gehören auch das Volkswandern, Volksgehen, Jogging und Traben sowie Walking und Nordic-Walking. Unsere Veranstaltungen sind offen für Jedermann. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn wir darauf hinweisen, dass wir keine Gewähr dafür übernehmen können, ob alle in diesem Laufkalender abgedruckten Veranstaltungen auch tatsächlich stattfinden. Für Detailinformationen wenden Sie sich bitte an die lokalen Veranstalter.

Wichtiger Hinweis: Alle Veranstaltungen ohne offizielle Genehmigung sind „wilde“ Volksläufe ohne Versicherungsschutz über den Rahmenvertrag des SLB mit der Sportversicherung ARAG. Der SLB ist als Fachverband Mitglied im Landessportverband. Veranstalter, welche sowohl beim LSVS als auch beim SLB Mitglied sind, fallen unter diesen Rahmenvertrag.

SEIT 15 JAHREN DER LAUFLADEN IM SAARLAND



DER WOHL WICHTIGSTE TEIL EINER LAUFAUSRÜSTUNG IST
DER LAUFSCHUH.

GANZ GLEICH, OB FÜR TÄGLICHE ODER WÖCHENTLICHE
LAUFEINHEITEN, KURZE ODER LANGE DISTANZEN:

DER LAUFSCHUH MUSS AN DIE ANATOMIE UND DEN LAUFSTIL
ANGEPASST SEIN.



MITHILFE UNSERER ERFAHRUNG UND EINER
MODERNEN ANALYSE-SOFTWARE FINDEN WIR
FÜR DICH DEN PERFEKTEN LAUFSCHUH:
GARANTIERT!



HOLZER STR. 73A - 66287 QUIERSCHIED
TEL. 06897-6010474
INFO@SPORTJOCHUM.DE
WWW.SPORTJOCHUM.DE



Trailrun

Der Trailrun wird in der Regel auf unbefestigten Wegen ausgetragen. Die Streckenlängen gehen bis zu Ultradistanzen. Beliebteste Untergründe sind hier Singletrails, Geröllpfade, Wälder, Wiesen oder Sand.



Nicht offiziell vermessene Laufveranstaltungen

Bei den reinen Laufveranstaltungen (nicht offiziell vermessene Laufveranstaltungen) werden im Gegensatz zu den Spaßläufen die Zeiten der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ermittelt. Die Läufe selbst werden unter anderem auf Waldwegen, Spazierwegen, Straßen, Parkanlagen oder aus einer Kombination der verschiedenen Beläge ausgetragen. Die Streckenlängen bewegen sich hier in der Regel zwischen 5 Kilometern und der Marathonstrecke von 42,195 Kilometern.



Offiziell vermessene Laufveranstaltungen

Offiziell vermessene Laufveranstaltungen unterscheiden sich in dem Sinne von nicht offiziell vermessenen Laufveranstaltungen dadurch, dass sie Bestenlisten-fähig sind. Dies bedeutet, wenn ein Teilnehmer für einen Mitgliedsverein des SLB startet, wird seine erzielte Zeit für die saarländische Bestenliste gewertet. Vereinslose Läuferinnen und Läufer können an diesen Läufen ebenfalls teilnehmen, werden jedoch nur in der Veranstalter-Ergebnisliste gewertet.



Crosslauf

Überwiegend im Frühjahr werden Cross- bzw. Querfeldeinläufe ausgetragen. Diese koordinativ anspruchsvolle Wettkampfform findet in der Regel auf profiliertem Gelände statt. Im Idealfall wird über Wiesen gelaufen, alternativ auch durch Waldstücke. Natürliche Hindernisse wie Wurzeln, Steine oder ähnliches werden ebenfalls in den Lauf eingebaut. Die Rundstrecken von Crossläufen haben eine Distanz von 1750 bis 2000 Meter und werden bei der Langstrecke bis zu 5 Mal gelaufen.



Berglauf

Die Definition für Bergläufe ist seit wenigen Jahren durch den DLV festgelegt. Durch die Topographie im Saarland kann seit dieser Festlegung kein offizieller Berglauf mehr veranstaltet werden. Trotzdem bieten die Veranstalter weiterhin ihre Laufveranstaltungen als Bergläufe an. Diese haben zum Teil Bergauf- und Bergabpassagen im Programm.



Hindernislauf

Die Hindernisläufe im aktuellen Kalender unterscheiden sich massiv von den Hindernisläufen der Leichtathletik. Sie werden oft auf stillgelegten Militärgeländen oder ähnlichem Untergrund veranstaltet. Die Herausforderung hierbei besteht im Überwinden von verschiedensten Hindernissen wie Wänden, Bunkern oder das Durchtauchen von Schlammlöchern, etc.



Freundschaftsläufe

Nach den DLV – Richtlinien zum Aufbau der Lauftreffs werden auch die Freundschaftsläufe veranstaltet. Das heißt, es gibt keine Zeitholzung. Außerdem wird in verschiedenen Leistungsgruppen gelaufen. Diese Gruppen laufen verschiedene Distanzen zwischen 6 und 12 Kilometern (ggf. auch längere Distanzen). Eine große Anzahl an Freundschaftsläufen gibt es in dieser Form nur im Saarland.



Sonstige Läufe

In den letzten Jahren haben sich im Saarland noch weitere Formen von Laufveranstaltungen entwickelt. Teilweise als Benefizlauf oder auch als eine Art Freundschaftslauf. Diese Veranstaltungen unterscheiden sich aber z.B. durch Rundenlaufen im Park und längere Laufzeiten vom klassischen Freundschaftslauf.

 Walking und/oder Nordic Walking werden angeboten.

 Meisterschaften, z. B. Saarland-, Deutsche-, u.s.w.

 Strecke ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

IMPRESSUM

Redaktion und Verteilung:

Saarländer Leichtathletik-Bund e.V. | Hermann-Neuberger-Sportschule 7 | 66123 Saarbrücken

E-Mail: info@slb-saarland.de | Telefon: 0681-3879-273

Stv. SLB-Präsident Raphael Schäfer

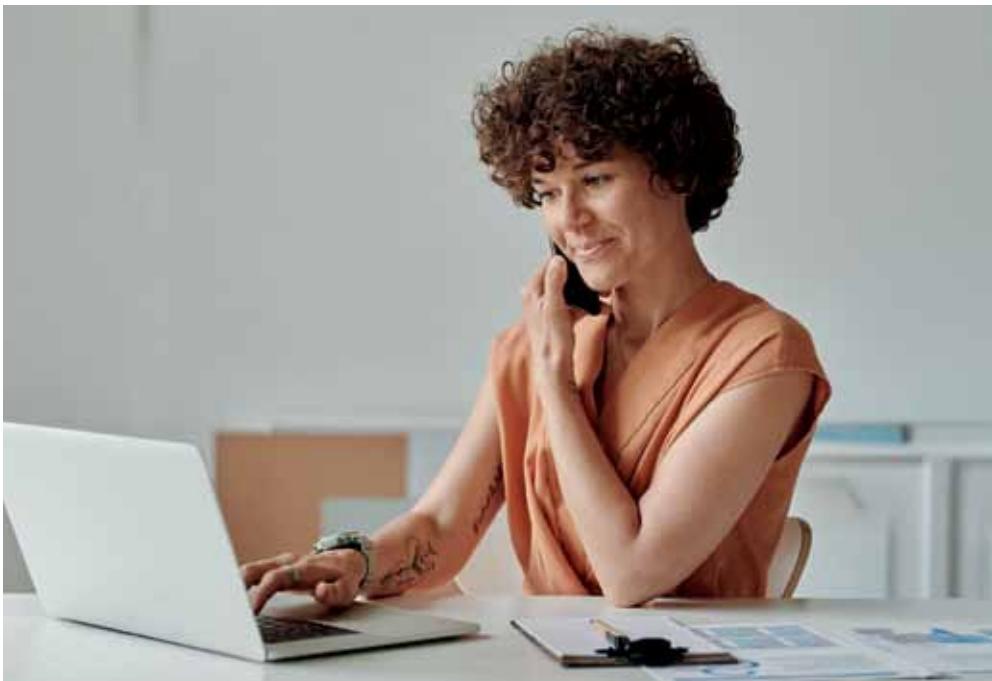
Satz: Hawner Design | **Auflage:** 4 000 Stück | **Erscheinung:** jährlich

Samstag		35. Mitlosheimer Silvesterlauf
03.	Januar	<p>Spielvereinigung Mitlosheim e.V. ☎ Hermann Hoff, Langenwäldchen 23, 66679 Losheim am See ☎ 06872-4587 E-Mail: hoff.hermann@t-online.de Webseite: www.spvgg-mitlosheim.de 66679 Mitlosheim Startzeit: 13:30h Schülerlauf 2,8 km, Hauptlauf 7,3 km</p> 
Sonntag		18. Kaltenstein-Crosslauf
18.	Januar	<p>LFT Theetal ☎ Ruth Lauermann, Geranienweg 8, 66822 Lebach ☎ 06881-52848 E-Mail: r.lauerm@gmx.de Webseite: www.ltf-theetal.de 66822 Lebach Startzeit: 11:00h 800 m bis 10 km</p> 
Sonntag		17. Ferraro Gutsweiherlauf
22.	Februar	<p>VfA Neunkirchen ☎ Marietta Hosemann, Lattenbüsch 8, 66539 Neunkirchen ☎ 06821-31129 E-Mail: info@vfa-neunkirchen.de Webseite: www.vfa-neunkirchen.de 66538 Neunkirchen Startzeit: 09:30h 2 km, 5 km, 10 km</p> 
Sonntag		20. GO Halbmarathon mit Special Run
15.	März	<p>SG GO! Saar05 Saarbrücken ☎ Bernd Coen, Deutschmühlental 19, 66117 Saarbrücken ☎ 0681-93613324 E-Mail: vorsitzender@saar05-leichtathletik.de Webseite: saar05-leichtathletik.de 66117 Saarbrücken Startzeit: 10:00h Halbmarathon</p> 

Samstag	IKK Run Up 23. Freundschaftslauf TV Rußhütte
21. März	TV Rußhütte Saarbrücken ☎ Jürgen Ackermann, Ürziger Weg 14, 66113 Saarbrücken ☎ 0171-7892901 E-Mail: juergenackermann1@gmx.de 66113 Saarbrücken Startzeit: 15:00h 6 km bis 10 km 
Sonntag	5. IKK Wendelinus Radweg-Lauf
22. März	LTF Marpingen ☎ Manfred Meiser, Perschenstr. 14, 66557 Illingen ☎ 0163-7012211 E-Mail: mnfrdmsr@googlemail.com Webseite: www.ltf.de 66606 Sankt Wendel Startzeit: 10:00h 5 km und 10 km 
Samstag	8. Lauftrefferöffnung der LAG Saarbrücken
28. März	LAG Saarbrücken ☎ Dirk Eichler-Uebel, Auf der Teufelsinsel 8, 66386 Sankt Ingbert ☎ 0173-3090001 E-Mail: dirk.eichler-uebel@lag-saarbruecken.de Webseite: www.lag-saarbruecken.de 66123 Saarbrücken Startzeit: 15:00h 6 km bis 10 km 
Samstag	8. Osterlauf in Urexweiler
04. April	LC Fun Run Urexweiler ☎ Thorsten Mayer, Remmesweilerstr. 16a, 66646 Urexweiler ☎ 01575-8770989 E-Mail: lcfru@web.de Webseite: www.lcfru.de/ 66646 Urexweiler Startzeit: 14:00h 7,8 km 
Sonntag	1. Talsperren Halbmarathon
12. April	VfR Alemannia 1921 Otzenhausen ☎ Stefan Kaas, Zum Dollberg 24, 66620 Otzenhausen ☎ 0151-65184868 E-Mail: s.kaas@t-online.de 66620 Otzenhausen Startzeit: 09:30h 12 km, HM 
Samstag	8. Hartfüßlers Halden Inferno
18. April	Hartfüßler Trail e.V. ☎ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg ☎ 01773-468800 E-Mail: info@hartfuesslertrail.de Webseite: www.hartfuessler.de/hhi 66806 Enseldorf Startzeit: 20:00h 10-Stunden-Lauf 

Freitag	5. St. Ingberter Frühlingslauf
24. April	DJK SG St. Ingbert ☎ Thomas Gleßner, Otto-Toussaint-Straße 7, 66386 Sankt Ingbert ☎ 0157-74478495 E-Mail: thomasglessner@gmail.com 66386 Sankt Ingbert Startzeit: 16:00h 9,7 km 
Samstag	13. Garten-Reden-Haldenlauf-Event
26. April	TG Landsweiler-Reden ☎ Gerd Kirsch, Kapellenstraße, 66589 Merchweiler ☎ 0179-5978646 E-Mail: GerdKirsch@gmx.de 66578 Landsweiler-Reden Startzeit: 09:00h 5 km und 10 km + 10 km Berglauf 
Samstag	18. Globus-Marathon St. Wendel
26. April	Kreisstadt St. Wendel/ LTF Marpingen ☎ Manfred Meiser, Perschenstr. 14, 66557 Illingen ☎ 0163-7012211 E-Mail: mnfrdmsr@googlemail.com Webseite: http://www.sankt-wendel.de/sport-freizeit/globus-marathon/ 66606 Sankt Wendel Startzeit: 09:30h 5km, 10km, Halbmarathon, Marathon 
Freitag	BÄRENFELS 1. Mai Trail
01. April	Bärenfels Team ☎ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Neubrücke ☎ 0151-11198800 E-Mail: robodog11x@googlemail.com Webseite: www.baerenfelsteam.de 55768 Neubrücke Startzeit: 09:00h 11 km, 21 km, 42 km und 50 km 
Samstag	23. Saarbrücker Frauenlauf
09. Mai	Frauenbüro der Landeshauptstadt Saarbrücken ☎ Ingeborg Guldner, Rathaus St. Johann, 66111 Saarbrücken ☎ 0681- 905-1649 E-Mail: frauenbuero@saarbruecken.de Webseite: www.saarbruecker.frauenlauf.de 66111 Saarbrücken Startzeit: 15:00h 4,5 km, 10 km 
Samstag	7. Halden Mohikaner
16. Mai	Hartfüßer Trail e.V. ☎ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg ☎ 01773-468800 E-Mail: info@hartfuesslertrail.de Webseite: www.hartfuessler.de/halden-mohikaner 66287 Göttelborn Startzeit: 11:30h Last one standing 

Sonntag	38. Sparkassen City-Lauf
17. Mai	SV GOI Saar 05 Saarbrücken ☎ Bernd Coen, Deutschmühlental 19, 66117 Saarbrücken ☎ 0681-93613324 E-Mail: vorsitzender@saar05-leichtathletik.de Webseite: saar05-leichtathletik.de 66121 Saarbrücken Startzeit: 09:30h 2 km, 5 km, 10 km 
Donnerstag	14. dm Firmenlauf Homburg
21. Mai	n plus sport GmbH ☎ Ralf Niedermeier, Großherzog-Friedrich-Straße 100, 66121 Saarbrücken ☎ 0681-9685380 E-Mail: firmenlauf-homburg@nplussport.de Webseite: www.firmenlauf-homburg.de 66424 Homburg Startzeit: 18:00h 5 km 
Samstag	18. Illinger City-Lauf
30. Mai	LLG Wustweiler ☎ Philippe Weingarth, Wilhelmsteich 3, 66564 Ottweiler ☎ 0175-9005548 E-Mail: sportwart@llgwustweiler.de Webseite: www.llgwustweiler.de/veranstaltungen/illinger-city-lauf/ 66557 Illingen Startzeit: 14:30h 2 km, 5 km, 10 km 
Dienstag	8. dm Firmenlauf Saarbrücken
02. Juni	n plus sport GmbH ☎ Ralf Niedermeier, Großherzog-Friedrich-Straße 100, 66121 Saarbrücken ☎ 0681-9685380 E-Mail: firmenlauf-sb@nplussport.de Webseite: www.firmenlauf-sb.de 66111 Saarbrücken Startzeit: 18:00h 5 km 
Mittwoch	Tag des Laufens
03. Juni	LC Fun Run Urexweiler ☎ Thorsten Mayer, Remmesweilerstr. 16a, 66646 Urexweiler ☎ 01575-8770989 E-Mail: lcfru@web.de Webseite: www.lcfru.de/ 66646 Urexweiler Startzeit: 18:00h Meilenlauf + Panoramalauf 
Freitag	33. Freundschaftslauf
05. Juni	LTF Selbach ☎ Gabi Haupenthal, Blumenstraße 32, 66625 Selbach ☎ 0151-68511313 E-Mail: gabihauptenthal@gmail.com 66625 Selbach Startzeit: 19:00h 6 bis 10 km 



Ihre Fragen. Unsere Antworten. Persönlich.

Ihre persönliche Beratung
– so flexibel wie Ihr Leben:
Ob vor Ort im Kundencenter oder
ganz entspannt von zu Hause per
Telefon oder Videoanruf – sichern Sie
sich jetzt Ihren Wunschtermin online
und vermeiden Sie lange Wartezeiten.

Wunschtermin vereinbaren leicht gemacht

- 1 Beratungsart wählen
- 2 Thema wählen
- 3 Tag und Uhrzeit auswählen
- 4 Daten ausfüllen und absenden



Jetzt Termin vereinbaren
termin.net/terminbuchung_swsls
Telefon: 06831 9596-541

Freitag	3. Spendenlauf LT Phoenix Dudweiler
12. Juni	<p>LT Phoenix Dudweiler ☐ Agnes Bender-Rauguth, Kalkofenstraße 46a, 66125 Saarbrücken ☎ 06897-9529897 E-Mail: benderrauguth55@gmail.com Webseite: www.LTPhoenixDudweiler.de 66111 Saarbrücken Startzeit: 17:00h Rundenlauf</p> 
Samstag	See 4 Run - Staffellauf am Stausee Losheim
13. Juni	<p>TV 1929 Losheim ☐ Arno Thieser, Im Haag 59, 66679 Losheim am See ☎ 06872-91166 E-Mail: Arno.Thieser@tv-losheim.de Webseite: www.TV-Losheim.de 66679 Losheim am See Startzeit: 15:00h Staffelwettbewerb mit 4 Läufern</p> 
Sonntag	8. saarBRÜCKENlauf
14. Juni	<p>LAG Saarbrücken ☐ Dirk Eichler-Uebel, Auf der Teufelsinsel 8, 66386 Sankt Ingbert ☎ 0173-3090001 E-Mail: dirk.eichler-uebel@lag-saarbruecken.de Webseite: www.saarbrueckenlauf.de 66119 Saarbrücken Startzeit: 10:00h 10 km mit 7 Brücken, 20km mit 14 Brücken</p> 
Freitag	HACO Stadtlauf Wadern
19. Juni	<p>FC Noswendel Wadern ☐ Joachim Salina, In den langen Feldern 6, 66687 Wadern ☎ 0151-29049063 E-Mail: joachim.salina@gmx.de Webseite: https://www.fc-noswendel-wadern.de 66687 Wadern Startzeit: 17:00h 10 km</p> 
Samstag	12. Freundschaftslauf LT Rennschnecke Dudweiler
20. Juni	<p>LT Rennschnecke Dudweiler ☐ Eva Collnot, Ruhbachstr. 9, 66583 Elversberg ☎ 0160-2186573 E-Mail: Collnot@web.de Webseite: https://rennschnecke-dudweiler.de/ 66125 Dudweiler Startzeit: 15:00h 6 bis 10 km</p> 
Sonntag	3. Sonnenwend Freundschaftslauf
21. Juni	<p>LTF Köllertal ☐ Ernst Josef Behmer, Lindenstraße 36, 66292 Riegelsberg ☎ 06806-987150 E-Mail: ernst-josef.behmer@ltf-koellertal.de Webseite: www.ltf-koellertal.de 66333 Völklingen Startzeit: 09:00h 6 km bis 10 Meilen</p> 



Freitag	41. levoBank Stadtlauf des TV Lebach
26. Juni	<p>TV Lebach ☎ Udo Schwinn, Friedensstr. 37, 66822 Lebach ☎ 06881-4982 E-Mail: laufen@tv-lebach.de Webseite: www.tv-lebach.de/laufen/levobank-stadtlauf.html 66822 Lebach Startzeit: 17:00h Schülerlauf, 5 km, 10 km (SLB Meisterschaften)</p> 
Samstag	5. Losheimer Trailfest
27. Juni	<p>Hartfüßler Trail e.V. ☎ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg ☎ 01773-468800 E-Mail: trailfest@hartfusslertrail.de 66679 Losheim am See Startzeit: 07:00h 11 km, 23 km, 47 km, 60 km</p> 
Freitag	Saarland Mittelpunktlauf
10. Juli	<p>SV Habach ☎ Benedikt Thiel, Hohlstr. 2, 66571 Eppelborn ☎ 0177-4086434 E-Mail: geschaeftsuehrer@sv-habach.de Webseite: http://sv-habach.de 66571 Habach Startzeit: 18:00h 5 km</p> 
Sonntag	24. Bärenfels Sommertrail
12. Juli	<p>Bärenfels Team ☎ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Neubrücke ☎ 0151-11198800 E-Mail: robodog11x@googlemail.com Webseite: www.baerenfelssteam.de 55768 Neubrücke Startzeit: 09:00h 12 km, HM, M und 63 km</p> 
Sonntag	deko Volkslauf
26. Juli	<p>FC Noswendel Wadern ☎ Joachim Salina, In den langen Feldern 6, 66687 Wadern ☎ 01512-9049063 E-Mail: joachim.salina@gmx.de Webseite: www.fc-noswendel-wadern.de 66687 Wadern Startzeit: 09:30h 1,5 km, 5 km und 10 km</p> 
Sonntag	15. RAG Hartfüssler Trail
23. August	<p>Hartfüßler Trail e.V. ☎ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg ☎ 01773-468800 E-Mail: hendrik@hartfusslertrail.de Webseite: www.hartfusslertrail.deinfos 66115 Saarbrücken Startzeit: 08:00h 7,5 km, 14 km, 30 km, 58 km</p> 



Bei uns stehen Sie im Fokus!

**Wir sind für Sie da –
persönlich, kompetent
und zuverlässig.**

Auf Ihrem Weg begleiten und unterstützen wir Sie bei allen finanziellen Angelegenheiten. Denn es geht um Ihre Träume, Ihre Ziele und Ihre Zukunft.

www.ksk-saarlouis.de



**Kreissparkasse
Saarlouis**

Samstag	LimLauf 2026
29. August	<p>TV Limbach ☎ Rainer Huwer, Hauptstr. 90, 66459 Kirkel ☎ 06841-81179 E-Mail: r.huwer@tv-limbach.de Webseite: www.tv-limbach.de/limlauf 66459 Limbach Startzeit: 17:00h 2 km, 5,3 km, 10 km, Halbmarathon</p> 
Samstag	16. Lebacher 12-Stundenlauf
29. August	<p>LTF Theeltal ☎ Ruth Lauermann, Geranienweg 8, 66822 Lebach ☎ 06881-52848 E-Mail: r.lauerm@gmx.de Webseite: http://ltf-theeltal.de 66822 Lebach Startzeit: 07:00h 12 Stundenlauf</p> 
Donnerstag	34. Fohlenhoflauf
03. September	<p>CJD Homburg ☎ Fabian Nimsgern, Einöder Str. 80, 66424 Homburg ☎ 06841-691449 E-Mail: fabian.nimsgern@cjd.de Webseite: www.cjd-homburg.de 66424 Schwarzenacker Startzeit: 18:00h 2 km, 5 km, 10 km</p> 
Samstag	34. Freundschaftslauf
05. September	<p>LTF Mauschbach ☎ Klaus-Dieter Schreyer, Weiherstr. 30, 66640 Namborn ☎ 06857-5023 E-Mail: kschierey@t-online.de 66640 Namborn Startzeit: 15:00h 5,5 km bis 11 km</p> 
Sonntag	10. SaarschleifenLand-Lauf
06. September	<p>Merziger Sport- und Freizeitverein ☎ Silvia Schamper, Rotensteiner Weg 21, 66663 Merzig ☎ 0160-5066242 E-Mail: silvia@schamper.eu Webseite: www.merziger-sport-freizeitverein.de 66663 Merzig Startzeit: 09:15h 1,5 km, 5km, 15 km, HM (SLB Meisterschaften)</p> 
Sonntag	25. Freundschaftslauf
13. September	<p>Bisttal-Runners ☎ Ute Zöllner, Höhenstraße 14, 66787 Wadgassen ☎ 0170-1134718 E-Mail: schramm.manfred@kabelmail.de 66787 Wadgassen Startzeit: 10:00h 4 bis 15 km</p> 

Zwei innovative Partner Hand in Hand!



LASA
IHR IT-SYSTEMHAUS



...für mehr Mensch im Büro!

LASA

Ihr IT-Systemhaus GmbH

Am Roßberg 1
Industriegebiet Lisdorfer Berg
D-66740 Saarlouis
Tel. +49 6831 165 73 34

Europaallee 6
D-66113 Saarbrücken
Tel. +49 681 96 77 89 60

www.lasa.de

HEIM+FEIT

Bürotechnik GmbH

Am Roßberg 1
Industriegebiet Lisdorfer Berg
D-66740 Saarlouis
Tel. +49 6831122 122

Europaallee 6
D-66113 Saarbrücken
Tel. +49 681 98 90 9800

www.heimundfeit.de

SAARLAND



Großes entsteht immer im Kleinen.

modern.

kundennah.

serviceorientiert.

nachhaltig.



SPORTHAUS KOHLEN

Ihr Runningspezialist in Saarbrücken

Dynamische Laufanalyse, perfekte Passform durch 3D Fußscan

Sulzbachstraße 1, 66111 SB

Tel. 0681/93 67 20

www.sporthaus-kohlen.de

Samstag	Sparkassen Altstadtlau
19. September	<p>TV Ottweiler ✉ Otto Lauermann, Anemonenweg 8, 66564 Ottweiler ☎ 06824-3335 E-Mail: otto.lauermann@gmx.de Webseite: www.tvo-leichtathletik.de 66564 Ottweiler Startzeit: 15:30h 1 km, 2,5 km, 5 km (SLB Meisterschaften), 10 km</p> 
Sonntag	CEB Saarwiesenlauf
20. September	<p>LV Merzig ✉ Karl-Heinz Schneider, von-Boch-Str. 72, 66663 Merzig ☎ 0171-2374334 E-Mail: khs-merzig@gmx.de Webseite: lv-merzig.de 66663 Merzig Startzeit: 09:30h Schülerlauf, 5 km, 10 km</p> 
Samstag	19. Benin Benefiz-Lauf
26. September	<p>LLG Wustweiler ✉ Philippe Weingarth, Wilhelmsteich 3, 66564 Ottweiler ☎ 0175-9005548 E-Mail: sportwart@llgwustweiler.de Webseite: www.llgwustweiler.de/veranstaltungen/benin-lauf/ 66557 Hirzweiler Startzeit: 14:45h 2 km, 5 km, 10 km</p> 
Sonntag	10. Sechs-Stunden-Urwaldlauf
27. September	<p>Hartfüßlertrail e.V. ✉ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg ☎ 0177-3468800 E-Mail: hendrik@hartuessertrail.de Webseite: urwaldlauf.de 66115 Saarbrücken Startzeit: 10:00h 6 Stunden Lauf</p> 
Sonntag	45. Saaraltarmlauf
27. September	<p>LSG Saarlouis ✉ Andreas Berdin, Hochstraße 53, 66740 Saarlouis ☎ 06831-1668017 E-Mail: info@lsg-saarlouis.de Webseite: https://lsg-saarlouis.de/saaraltarmlauf/ 66740 Saarlouis Startzeit: 09:30h 5 km und 10 km</p> 
Samstag	2. Bärenfels Sechs-Stunden-Trail
03. Oktober	<p>Bärenfels Team ✉ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Neubrücke ☎ 0151-11198800 E-Mail: robodog11x@googlemail.com Webseite: http://www.baerenfelslauf.de 55768 Neubrücke Startzeit: 10:00h 6-Stunden Laufen und Wandern auf 3 km-Trail-Rundkurs</p> 

Sonntag	UNO URBAN CROSS LAUF
04. Oktober	<p>LAZ Saarbrücken ☎ Achim Hachenthal, Kobenhüttenweg 4, 66123 Saarbrücken ☎ 0171-1720815 E-Mail: info@evact.de Webseite: www.uno-urban-cross.de 66111 Saarbrücken Startzeit: 09:15h 2,5 km, 5 km, 10 km und 15 km</p> 
Samstag	39. IKK Südwest Freundschaftslauf
10. Oktober	<p>LTF Marpingen ☎ Manfred Meiser, Perschenstr. 14, 66557 Illingen ☎ 0163-7012211 E-Mail: mnfrdmsr@googlemail.com Webseite: www.ltf.de 66646 Marpingen Startzeit: 15:00h 11 km Waldlauf</p> 
Sonntag	3. Sparkassen SAARathon
11. Oktober	<p>LAG Saarbrücken ☎ Dirk Eichler-Uebel, Auf der Teufelsinsel 8, 66386 Sankt Ingbert ☎ 0173-3090001 E-Mail: dirk.eichler-uebel@lag-saarbruecken.de Webseite: www.westspangenlauf.de 66119 Saarbrücken Startzeit: 09:15h 1km, 5km, 10km, HM, M (SLB Meisterschaften)</p> 
Sonntag	1. Pumpkin run
25. Oktober	<p>LC Fun Run Urexweiler ☎ Thorsten Mayer, Remmesweilerstr. 16a, 66646 Urexweiler ☎ 0157-58770989 E-Mail: lcfru@web.de Webseite: https://lcfru.de/ 66646 Urexweiler Startzeit: 10:00h 1 km, 2 km, 5 km</p> 
Samstag	20. Halloween-Lauf
31. Oktober	<p>LG Reimsbach-Oppen ☎ Jürgen Ehl, Losheimer Str. 46, 66701 Beckingen ☎ 0178-3437623 E-Mail: thiasehl@t-online.de Webseite: www.lg-reimsbach-oppen.de 66701 Oppen Startzeit: 18:00h 750 m bis 5,1 km</p> 
Samstag	22. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler
07. November	<p>LLG Wustweiler ☎ Philippe Weingarth, Wilhelmsteich 3, 66564 Ottweiler ☎ 0175-9005548 E-Mail: sportwart@llgwustweiler.de Webseite: www.llgwustweiler.de/veranstaltungen/freundschaftslauf/ 66557 Wustweiler Startzeit: 13:00h 5 km bis 21 km</p> 

Sonntag	36. Internationaler Martinslauf
08. November	<p>TV 1929 Losheim ☎ Arno Thieser, Im Haag 59, 66679 Losheim am See ☎ 06872-91166 E-Mail: Arno.Thieser@tv-losheim.de Webseite: www.TV-Losheim.de 66679 Losheim am See Startzeit: 09:30h 2 km, 5 km, 10 km</p> 

Sonntag	Crosslauf Rund um das Stadion
15. November	<p>TV Elm ☎ Sarah Martini, Jahnstr. 12, 66773 Schwalbach ☎ 0173-6715286 E-Mail: Sarah.Martini@tvelm.de Webseite: www.tvelm.de 66773 Elm Startzeit: 10:15h Bambini, Mittel- und Langstrecke</p> 

Sonntag	32. FORD Advent-Lauf
29. November	<p>SV GO! Saar 05 Saarbrücken ☎ Bernd Coen, Deutschmühlental 19, 66117 Saarbrücken ☎ 0681-93613324 E-Mail: vorsitzender@saar05-leichtathletik.de Webseite: https://saar05-leichtathletik.de 66121 Saarbrücken Startzeit: 10:00h 2 km, 5 km, 10 km</p> 

Dominik H.

konnte durch seinen Kleingewinn endlich den Traktor seines Großvaters restaurieren.



Große Freude auch bei kleinen Gewinnen.

Es muss nicht immer der Jackpot sein.

LOTTO
Saartoto



Familie ist unsere Heimat
Willkommen zuhause



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Samstag	MB Brandschutz-Nachtwächterlauf
12. Dezember	<p>TV Ottweiler ☎ Otto Lauermann, Anemonenweg 8, 66564 Ottweiler ☎ 06824-3335 E-Mail: otto.lauermann@gmx.de Webseite: www.tvo-leichtathletik.de 66564 Ottweiler Startzeit: 17:30h 2,5 km, 5 km, 10 km</p> 
Sonntag	5. X-MAS Trail
13. Dezember	<p>Hartfüllertrail e.V. ☎ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg ☎ 0177-3468800 E-Mail: hendrik@hartuesslertrail.de Webseite: www.hartfussler.de/x-mas-trail 66709 Weiskirchen Startzeit: 09:30h 13,6 km, 30 km, 45 km</p> 
Donnerstag	24. Bärenfels Heiligabend Lauf
24. Dezember	<p>Bärenfels Team ☎ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Neubrücke ☎ 0151-11198800 E-Mail: robodog11x@googlemail.com Webseite: www.baerenfelsteam.de 55768 Neubrücke Startzeit: 09:00h 8,5 km, 10 Meilen und Marathon</p> 
Sonntag	52. Internationaler Sparverein Silvesterlauf Saarbrücken
27. Dezember	<p>LSG Saarbrücken-Sulzbachtal ☎ Manfred Kölzer, Oberdorfstr. 34, 66280 Sulzbach ☎ 0175-533 5000 Manfred.Koelzer@web.de Webseite: www.lsg-sb-sulzbachtal.de 66111 Saarbrücken Startzeit: 12:30h 1 km, 4,4 km, 10 km</p> 





Sporthaus

GLAAB

GmbH

**Alsweilerstr. 66 · 66646 Marpingen
06853 / 50077**

info@sporthaus-glaab.de

WWW.sporthaus-glaab.de



FIRMEN
LAUF

HOMBURG

2026



WWW.FIRMENLAUF-HOMBURG.DE

DO. 21. MAI | 18 UHR

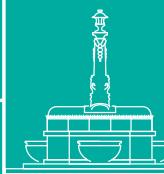
COSMOS DIREKT
PRÄSENTIERT



FIRMEN
LAUF

SAARBRÜCKEN

2026



WWW.FIRMENLAUF-SB.DE

DI. 2. JUNI | 18 UHR



Meine
Wohlfühlkasse.

Da, wenn Ihr uns braucht
www.meine-wohlfuehlkasse.de

 **IKK** Südwest