



Saarländischer  
Leichtathletik Bund



2026

32. Laufsportkalender

[www.SLB-Saarland.com](http://www.SLB-Saarland.com)

 **ikk** Südwest

Sport im Verein zahlt  
sich jetzt doppelt aus



Du bist aktives Mitglied in einem Sportverein? Das ist uns bares Geld wert. Mit unserem IKK Gesundheitsbonus erstatten wir Dir jährlich bis zu 120 Euro für Deine Vereinsmitgliedschaft.

Mehr Infos unter [www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)  
Stefan Maier, Kundencenter Saarbrücken,  
Europaallee 3 – 4, Tel.: 01 51/16 46 58 41



## Allgemeine Informationen zu den Veranstaltungen



### Das sollten Sie wissen:

Alle hierin aufgeführten Veranstaltungen sind „genehmigte DLV-Laufveranstaltungen“, sie tragen eine der nachstehend abgebildeten Logos. Zum Sammelbegriff „DLV-Laufveranstaltungen“ gehören auch das Volkswandern, Volksgehen, Jogging und Traben sowie Walking und Nordic-Walking. Unsere Veranstaltungen sind offen für Jedermann. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn wir darauf hinweisen, dass wir keine Gewähr dafür übernehmen können, ob alle in diesem Laufkalender abgedruckten Veranstaltungen auch tatsächlich stattfinden. Für Detailinformationen wenden Sie sich bitte an die lokalen Veranstalter.

**Wichtiger Hinweis:** Alle Veranstaltungen ohne offizielle Genehmigung sind „wilde“ Volksläufe ohne Versicherungsschutz über den Rahmenvertrag des SLB mit der Sportversicherung ARAG. Der SLB ist als Fachverband Mitglied im Landessportverband. Veranstalter, welche sowohl beim LSVS als auch beim SLB Mitglied sind, fallen unter diesen Rahmenvertrag.

# SEIT 15 JAHREN DER LAUFLADEN IM SAARLAND



DER WOHL WICHTIGSTE TEIL EINER LAUFAUSRÜSTUNG IST  
DER LAUFSCHUH.

GANZ GLEICH, OB FÜR TÄGLICHE ODER WÖCHENTLICHE  
LAUFEINHEITEN, KURZE ODER LANGE DISTANZEN:

DER LAUFSCHUH MUSS AN DIE ANATOMIE UND DEN LAUFSTIL  
ANGEPASST SEIN.



MITHILFE UNSERER ERFAHRUNG UND EINER  
MODERNEN ANALYSE-SOFTWARE FINDEN WIR  
FÜR DICH DEN PERFEKTEN LAUFSCHUH:  
GARANTIERT!



HOLZER STR. 73A - 66287 QUIERSCHIED

TEL. 06897-6010474

INFO@SPORTJOCHUM.DE

WWW.SPORTJOCHUM.DE



### Trailrun

Der Trailrun wird in der Regel auf unbefestigten Wegen ausgetragen. Die Streckenlängen gehen bis zu Ultradistanzen. Beliebteste Untergründe sind hier Singletrails, Geröllpfade, Wälder, Wiesen oder Sand.



### Nicht offiziell vermessene Laufveranstaltungen

Bei den reinen Laufveranstaltungen (nicht offiziell vermessene Laufveranstaltungen) werden im Gegensatz zu den Spaßläufen die Zeiten der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ermittelt. Die Läufe selbst werden unter anderem auf Waldwegen, Spazierwegen, Straßen, Parkanlagen oder aus einer Kombination der verschiedenen Beläge ausgetragen. Die Streckenlängen bewegen sich hier in der Regel zwischen 5 Kilometern und der Marathondistanz von 42,195 Kilometern.



### Offiziell vermessene Laufveranstaltungen

Offiziell vermessene Laufveranstaltungen unterscheiden sich in dem Sinne von nicht offiziell vermessenen Laufveranstaltungen dadurch, dass sie Bestenlisten-fähig sind. Dies bedeutet, wenn ein Teilnehmer für einen Mitgliedsverein des SLB startet, wird seine erzielte Zeit für die saarländische Bestenliste gewertet. Vereinslose Läuferinnen und Läufer können an diesen Läufen ebenfalls teilnehmen, werden jedoch nur in der Veranstalter-Ergebnisliste gewertet.



### Crosslauf

Überwiegend im Frühjahr werden Cross- bzw. Querfeldeinläufe ausgetragen. Diese koordinativ anspruchsvolle Wettkampfform findet in der Regel auf profiliertem Gelände statt. Im Idealfall wird über Wiesen gelaufen, alternativ auch durch Waldstücke. Natürliche Hindernisse wie Wurzeln, Steine oder ähnliches werden ebenfalls in den Lauf eingebaut. Die Rundstrecken von Crossläufen haben eine Distanz von 1750 bis 2000 Meter und werden bei der Langstrecke bis zu 5 Mal gelaufen.



### Berglauf

Die Definition für Bergläufe ist seit wenigen Jahren durch den DLV festgelegt. Durch die Topographie im Saarland kann seit dieser Festlegung kein offizieller Berglauf mehr veranstaltet werden. Trotzdem bieten die Veranstalter weiterhin ihre Laufveranstaltungen als Bergläufe an. Diese haben zum Teil Bergauf- und Bergabpassagen im Programm.



### Hindernislauf

Die Hindernisläufe im aktuellen Kalender unterscheiden sich massiv von den Hindernisläufen der Leichtathletik. Sie werden oft auf stillgelegten Militärgeländen oder ähnlichem Untergrund veranstaltet. Die Herausforderung hierbei besteht im Überwinden von verschiedensten Hindernissen wie Wänden, Bunkern oder das Durchtauchen von Schlammlöchern, etc.



### Freundschaftsläufe

Nach den DLV – Richtlinien zum Aufbau der Lauftreffs werden auch die Freundschaftsläufe veranstaltet. Das heißt, es gibt keine Zeitnahme. Außerdem wird in verschiedenen Leistungsgruppen gelaufen. Diese Gruppen laufen verschiedene Distanzen zwischen 6 und 12 Kilometern (ggf. auch längere Distanzen). Eine große Anzahl an Freundschaftsläufen gibt es in dieser Form nur im Saarland.



### Sonstige Läufe

In den letzten Jahren haben sich im Saarland noch weitere Formen von Laufveranstaltungen entwickelt. Teilweise als Benefizlauf oder auch als eine Art Freundschaftslauf. Diese Veranstaltungen unterscheiden sich aber z.B. durch Rundenlaufen im Park und längere Laufzeiten vom klassischen Freundschaftslauf.





Walking und/oder Nordic Walking werden angeboten.



Meisterschaften, z. B. Saarland-, Deutsche-, u.s.w.



Strecke ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

## IMPRESSUM

### Redaktion und Verteilung:

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V. | Hermann-Neuberger-Sportschule 7 | 66123 Saarbrücken

E-Mail: [info@slb-saarland.de](mailto:info@slb-saarland.de) | Telefon: 0681-3879-273

Stv. SLB-Präsident Raphael Schäfer

**Satz:** Hawner Design | **Auflage:** 4 000 Stück | **Erscheinung:** jährlich

## Samstag

### 35. Mitlosheimer Silvesterlauf

03.

Januar

Spielvereinigung Mitlosheim e.V. ✉ Hermann Hoff, Langenwäldchen 23, 66679 Losheim am See

☎ 06872-4587 | E-Mail: [hoff.hermann@t-online.de](mailto:hoff.hermann@t-online.de)

Webseite: [www.spvgg-mitlosheim.de](http://www.spvgg-mitlosheim.de)

66679 Mitlosheim | Startzeit: 13:30h

Schülerlauf 2,8 km, Hauptlauf 7,3 km



## Sonntag

### 18. Kaltenstein-Crosslauf

18.

Januar

LFT Theeltal ✉ Ruth Lauermann, Geranienweg 8, 66822 Lebach

☎ 06881-52848 | E-Mail: [rlauerm@gmx.de](mailto:rlauerm@gmx.de)

Webseite: [www.ltf-theeltal.de](http://www.ltf-theeltal.de)

66822 Lebach | Startzeit: 11:00h

800 m bis 10 km



## Sonntag

### 17. Ferraro Gutsweiherlauf

22.

Februar

VfA Neunkirchen ✉ Marietta Hosemann, Lattenbüsch 8, 66539 Neunkirchen

☎ 06821-31129 | E-Mail: [info@vfa-neunkirchen.de](mailto:info@vfa-neunkirchen.de)

Webseite: [www.vfa-neunkirchen.de](http://www.vfa-neunkirchen.de)

66538 Neunkirchen | Startzeit: 09:30h

2 km, 5 km, 10 km



## Sonntag

### 20. GO Halbmarathon mit Special Run

15.

März

SV GO! Saar05 Saarbrücken ✉ Bernd Coen, Deutschmühlental 19, 66117 Saarbrücken







☎ 0681-93613324 | E-Mail: [vorsitzender@saar05-leichtathletik.de](mailto:vorsitzender@saar05-leichtathletik.de)

Webseite: [saar05-leichtathletik.de](http://saar05-leichtathletik.de)

66117 Saarbrücken | Startzeit: 10:00h

Halbmarathon



<b>Samstag</b>  <b>21.</b>  März	<b>IKK Run Up 23. Freundschaftslauf TV Rußhütte</b>  TV Rußhütte Saarbrücken ☒ Jürgen Ackermann, Ürziger Weg 14, 66113 Saarbrücken ☎ 0171-7892901   E-Mail: juergenackermann1@gmx.de  66113 Saarbrücken   Startzeit: 15:00h 6 km bis 10 km 
<b>Sonntag</b>  <b>22.</b>  März	<b>5. IKK Wendelinus Radweg-Lauf</b>  LTF Marpingen ☒ Manfred Meiser, Perschenstr. 14, 66557 Illingen ☎ 0163-7012211   E-Mail: mnfrdmrs@googlemail.com Webseite: www.ltf.de 66606 Sankt Wendel   Startzeit: 10:00h 5 km und 10 km 
<b>Samstag</b>  <b>28.</b>  März	<b>8. Laufftrefferöffnung der LAG Saarbrücken</b>  LAG Saarbrücken ☒ Dirk Eichler-Uebel, Auf der Teufelsinsel 8, 66386 Sankt Ingbert ☎ 0173-3090001   E-Mail: dirk.eichler-uebel@lag-saarbruecken.de Webseite: www.lag-saarbruecken.de 66123 Saarbrücken   Startzeit: 15:00h 6 km bis 10 km 
<b>Samstag</b>  <b>04.</b>  April	<b>8. Osterlauf in Urexweiler</b>  LC Fun Run Urexweiler ☒ Thorsten Mayer, Remmesweilerstr. 16a, 66646 Urexweiler ☎ 01575-8770989   E-Mail: lcfru@web.de Webseite: www.lcfru.de/ 66646 Urexweiler   Startzeit: 14:00h 7,8 km 
<b>Sonntag</b>  <b>12.</b>  April	<b>1. Talsperren Halbmarathon</b>  VfR Alemannia 1921 Otzenhausen ☒ Stefan Kaas, Zum Dollberg 24, 66620 Otzenhausen ☎ 0151-65184868   E-Mail: s.kaas@t-online.de  66620 Otzenhausen   Startzeit: 09:30h 12 km, HM 
<b>Samstag</b>  <b>18.</b>  April	<b>8. Hartfüßlers Halden Inferno</b>  Hartfüßler Trail e.V. ☒ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg ☎ 01773-468800   E-Mail: info@hartfuesslertrail.de Webseite: www.hartfuessler.de/hhi 66806 Ens Dorf   Startzeit: 20:00h 10-Stunden-Lauf 









# Ihre Fragen. Unsere Antworten. Persönlich.

Ihre persönliche Beratung  
– so flexibel wie Ihr Leben:  
Ob vor Ort im Kundencenter oder  
ganz entspannt von zu Hause per  
Telefon oder Videoanruf – sichern Sie  
sich jetzt Ihren Wunschtermin online  
und vermeiden Sie lange Wartezeiten.

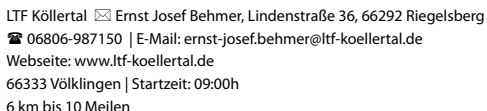
## Wunschtermin vereinbaren leicht gemacht

- 1 Beratungsart wählen
- 2 Thema wählen
- 3 Tag und Uhrzeit auswählen
- 4 Daten ausfüllen und absenden









## Jetzt Termin vereinbaren

[etermin.net/terminbuchung\\_swsls](https://etermin.net/terminbuchung_swsls)  
Telefon: 06831 9596-541





<b>Freitag</b>  <b>26.</b>  Juni	<b>41. levoBank Stadtlauf des TV Lebach</b>  TV Lebach ✉ Udo Schwinn, Friedensstr. 37, 66822 Lebach ☎ 06881-4982   E-Mail: laufen@tv-lebach.de Webseite: <a href="http://www.tv-lebach.de/laufen/levobank-stadtlauf.html">www.tv-lebach.de/laufen/levobank-stadtlauf.html</a> 66822 Lebach   Startzeit: 17:00h Schülerlauf, 5 km, 10 km (SLB Meisterschaften) 
<b>Samstag</b>  <b>27.</b>  Juni	<b>5. Losheimer Trailfest</b>  Hartfüßler Trail e.V. ✉ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg ☎ 01773-468800   E-Mail: trailfest@hartfuesslertrail.de  66679 Losheim am See   Startzeit: 07:00h 11 km, 23 km, 47 km, 60 km 
<b>Freitag</b>  <b>10.</b>  Juli	<b>Saarland Mittelpunktlauf</b>  SV Habach ✉ Benedikt Thiel, Hohlstr. 2, 66571 Eppelborn ☎ 0177-4086434   E-Mail: geschaeftsfuehrer@sv-habach.de Webseite: <a href="http://sv-habach.de">http://sv-habach.de</a> 66571 Habach   Startzeit: 18:00h 5 km 
<b>Sonntag</b>  <b>12.</b>  Juli	<b>24. Bärenfels Sommertrail</b>  Bärenfels Team ✉ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Neubrücke ☎ 0151-11198800   E-Mail: robodog1x@googlemail.com Webseite: <a href="http://www.baerenfelsteam.de">www.baerenfelsteam.de</a> 55768 Neubrücke   Startzeit: 09:00h 12 km, HM, M und 63 km 
<b>Sonntag</b>  <b>26.</b>  Juli	<b>deko Volkslauf</b>  FC Noswendel Wadern ✉ Joachim Salina, In den langen Feldern 6, 66687 Wadern ☎ 01512-9049063   E-Mail: joachim.salina@gmx.de Webseite: <a href="http://www.fc-noswendel-wadern.de">www.fc-noswendel-wadern.de</a> 66687 Wadern   Startzeit: 09:30h 1,5 km, 5 km und 10 km 
<b>Sonntag</b>  <b>23.</b>  August	<b>15. RAG Hartfüßler Trail</b>  Hartfüßler Trail e.V. ✉ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg ☎ 01773-468800   E-Mail: hendrik@hartfuesslertrail.de Webseite: <a href="http://www.hartfuesslertrail.de/infos">www.hartfuesslertrail.de/infos</a> 66115 Saarbrücken   Startzeit: 08:00h 7,5 km, 14 km, 30 km, 58 km 





# Bei uns stehen Sie im Fokus!

**Wir sind für Sie da –  
persönlich, kompetent  
und zuverlässig.**

Auf Ihrem Weg begleiten und  
unterstützen wir Sie bei allen  
finanziellen Angelegenheiten.  
Denn es geht um Ihre Träume,  
Ihre Ziele und Ihre Zukunft.

[www.ksk-saarlouis.de](http://www.ksk-saarlouis.de)



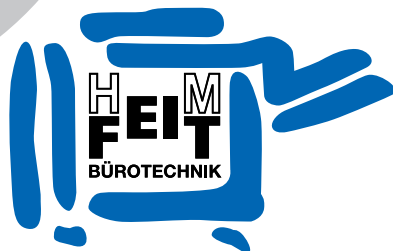
**Kreissparkasse  
Saarlouis**

<b>Samstag</b>  <b>29.</b>  August	<b>LimLauf 2026</b>  TV Limbach ☒ Rainer Huwer, Hauptstr. 90, 66459 Kirkel ☎ 06841-81179   E-Mail: r.huwer@tv-limbach.de Webseite: www.tv-limbach.de/limlauf 66459 Limbach   Startzeit: 17:00h 2 km, 5,3 km, 10 km, Halbmarathon 
<b>Samstag</b>  <b>29.</b>  August	<b>16. Lebacher 12-Stundenlauf</b>  LTF Theeltal ☒ Ruth Lauerermann, Geranienweg 8, 66822 Lebach ☎ 06881-52848   E-Mail: r.lauerm@gmx.de Webseite: http://lft-theeltal.de 66822 Lebach   Startzeit: 07:00h 12 Stundenlauf 
<b>Donnerstag</b>  <b>03.</b>  September	<b>34. Fohlenhoflauf</b>  CJD Homburg ☒ Fabian Nimsgern, Einöder Str. 80, 66424 Homburg ☎ 06841-691449   E-Mail: fabian.nimsgern@cjd.de Webseite: www.cjd-homburg.de 66424 Schwarzenacker   Startzeit: 18:00h 2 km, 5 km, 10 km 
<b>Samstag</b>  <b>05.</b>  September	<b>34. Freundschaftslauf</b>  LTF Mauschbach ☒ Klaus-Dieter Schreyer, Weiherstr. 30, 66640 Namborn ☎ 06857-5023   E-Mail: kschreyer@t-online.de  66640 Namborn   Startzeit: 15:00h 5,5 km bis 11 km 
<b>Sonntag</b>  <b>06.</b>  September	<b>10. SaarschleifenLand-Lauf</b>  Merziger Sport- und Freizeitverein ☒ Silvia Schamper, Rotensteiner Weg 21, 66663 Merzig ☎ 0160-5066242   E-Mail: silvia@schamper.eu Webseite: www.merziger-sport-freizeitverein.de 66663 Merzig   Startzeit: 09:15h 1,5 km, 5km, 15 km, HM (SLB Meisterschaften) 
<b>Sonntag</b>  <b>13.</b>  September	<b>25. Freundschaftslauf</b>  Bisttal-Runners ☒ Ute Zöllner, Höhenstraße 14, 66787 Wadgassen ☎ 0170-1134718   E-Mail: schramm.manfred@kabelmail.de  66787 Wadgassen   Startzeit: 10:00h 4 bis 15 km 



# Zwei innovative Partner

## Hand in Hand!



*...für mehr Mensch im Büro!*

### **LASA**

Ihr IT-Systemhaus GmbH

Am Roßberg 1  
Industriegebiet Lisdorfer Berg  
**D-66740 Saarlouis**  
Tel. +49 6831 165 73 34

Europaallee 6  
**D-66113 Saarbrücken**  
Tel. +49 681 96 77 89 60

[www.lasa.de](http://www.lasa.de)

### **HEIM+FEIT**

Bürotechnik GmbH

Am Roßberg 1  
Industriegebiet Lisdorfer Berg  
**D-66740 Saarlouis**  
Tel. +49 6831 122 122

Europaallee 6  
**D-66113 Saarbrücken**  
Tel. +49 681 98 90 98 00

[www.heimundfeit.de](http://www.heimundfeit.de)

**SAARLAND**

Großes entsteht immer im Kleinen.



modern.

kundennah.

serviceorientiert.

nachhaltig.



# SPORTHAUS KOHLEN



Ihr Runningspezialist in Saarbrücken

Dynamische Laufanalyse, perfekte Passform durch 3D Fußscan

Sulzbachstraße 1, 66111 SB

Tel. 0681/93 67 20

[www.sporthaus-kohlen.de](http://www.sporthaus-kohlen.de)

<b>Samstag</b>  <b>19.</b>  September	<b>Sparkassen Altstadtlauf</b>  TV Ottweiler ☒ Otto Laueremann, Anemonenweg 8, 66564 Ottweiler ☎ 06824-3335   E-Mail: otto.laueremann@gmx.de Webseite: www.tvo-leichtathletik.de 66564 Ottweiler   Startzeit: 15:30h 1 km, 2,5 km, 5 km (SLB Meisterschaften), 10 km 
<b>Sonntag</b>  <b>20.</b>  September	<b>CEB Saarwiesenlauf</b>  LV Merzig ☒ Karl-Heinz Schneider, von-Boch-Str. 72, 66663 Merzig ☎ 0171-2374334   E-Mail: khs-merzig@gmx.de Webseite: lv-merzig.de 66663 Merzig   Startzeit: 09:30h Schülerlauf, 5 km, 10 km 
<b>Samstag</b>  <b>26.</b>  September	<b>19. Benin Benefiz-Lauf</b>  LLG Wustweiler ☒ Philippe Weingarth, Wilhelmsteich 3, 66564 Ottweiler ☎ 0175-9005548   E-Mail: sportwart@llgwustweiler.de Webseite: www.llgwustweiler.de/veranstaltungen/benin-lauf/ 66557 Hirzweiler   Startzeit: 14:45h 2 km, 5 km, 10 km 
<b>Sonntag</b>  <b>27.</b>  September	<b>10. Sechs-Stunden-Urwaldlauf</b>  Hartfüßlertrail e.V. ☒ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg ☎ 0177-3468800   E-Mail: hendrik@hartuesslertrail.de Webseite: urwaldlauf.de 66115 Saarbrücken   Startzeit: 10:00h 6 Stunden Lauf 
<b>Sonntag</b>  <b>27.</b>  September	<b>45. Saarlarmlauf</b>  LSG Saarlouis ☒ Andreas Berdin, Hochstraße 53, 66740 Saarlouis ☎ 06831-1668017   E-Mail: info@lsg-saarlouis.de Webseite: https://lsg-saarlouis.de/saarlarmlauf/ 66740 Saarlouis   Startzeit: 09:30h 5 km und 10 km 
<b>Samstag</b>  <b>03.</b>  Oktober	<b>2. Bärenfels Sechs-Stunden-Trail</b>  Bärenfels Team ☒ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Neubrücke ☎ 0151-11198800   E-Mail: robodog11x@googlemail.com Webseite: http://www.baerenfelslauf.de 55768 Neubrücke   Startzeit: 10:00h 6-Stunden Laufen und Wandern auf 3 km-Trail-Rundkurs 



<b>Sonntag</b>	<b>36. Internationaler Martinslauf</b>
<div style="font-size: 48px; font-weight: bold; color: red;">08.</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: black;">November</div>	<p>TV 1929 Losheim ☒ Arno Thieser, Im Haag 59, 66679 Losheim am See  ☎ 06872-91166   E-Mail: Arno.Thieser@tv-losheim.de  Webseite: www.TV-Losheim.de  66679 Losheim am See   Startzeit: 09:30h  2 km, 5 km, 10 km</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>

<b>Sonntag</b>	<b>Crosslauf Rund um das Stadion</b>
<div style="font-size: 48px; font-weight: bold; color: red;">15.</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: black;">November</div>	<p>TV Elm ☒ Sarah Martini, Jahnstr. 12, 66773 Schwalbach  ☎ 0173-6715286   E-Mail: Sarah.Martini@tvelm.de  Webseite: www.tvelm.de  66773 Elm   Startzeit: 10:15h  Bambini, Mittel- und Langstrecke</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>

<b>Sonntag</b>	<b>32. FORD Advent-Lauf</b>
<div style="font-size: 48px; font-weight: bold; color: red;">29.</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: black;">November</div>	<p>SV GO! Saar 05 Saarbrücken ☒ Bernd Coen, Deutschmühlental 19, 66117 Saarbrücken  ☎ 0681-93613324   E-Mail: vorsitzender@saar05-leichtathletik.de  Webseite: https://saar05-leichtathletik.de  66121 Saarbrücken   Startzeit: 10:00h  2 km, 5 km, 10 km</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>



**Dominik H.**

konnte durch seinen Kleingewinn endlich  
den Traktor seines Großvaters restaurieren.

**KLEIN aber JUHU**

**Große Freude auch bei kleinen Gewinnen.**

Es muss nicht immer der Jackpot sein.

**LOTTO®**  
Saartoto





**Familie ist unsere Heimat**  
**Willkommen zuhause**





## MB Brandschutz-Nachtwächterlauf

# 12.

Dezember

TV Ottweiler ☒ Otto Lauermann, Anemonenweg 8, 66564 Ottweiler  
☎ 06824-3335 | E-Mail: otto.lauermann@gmx.de  
Webseite: [www.tvo-leichtathletik.de](http://www.tvo-leichtathletik.de)  
66564 Ottweiler | Startzeit: 17:30h  
2,5 km, 5 km, 10 km



## 5. X-MAS Trail

13.

Dezember

Hartfußlertrail e.V. ☒ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg  
☎ 0177-3468800 | E-Mail: hendrik@hartuesslertrail.de  
Webseite: [www.hartfuessler.de/x-mas-trail](http://www.hartfuessler.de/x-mas-trail)  
66709 Weiskirchen | Startzeit: 09:30h  
13,6 km, 30 km, 45 km



## 24. Bärenfels Heiligabend Lauf

24.

Dezember

Bärenfels Team ☒ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Neubürcke  
☎ 0151-11198800 | E-Mail: robodog11x@googlemail.com  
Webseite: [www.baerenfelsteam.de](http://www.baerenfelsteam.de)  
55768 Neubürcke | Startzeit: 09:00h  
8,5 km, 10 Meilen und Marathon



## 52. Internationaler Sparverein Silvesterlauf Saarbrücken

27.

Dezember

LSG Saarbrücken-Sulzbachtal ✉ Manfred Kölzer, Oberdorfstr. 34, 66280 Sulzbach  
☎ 0175-533 5000 | [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)  
Webseite: [www.lsg-sb-sulzbachtal.de](http://www.lsg-sb-sulzbachtal.de)  
66111 Saarbrücken | Startzeit: 12:30h  
1 km, 4,4 km, 10 km





# ***Sporthaus***

# ***GLAAB*** **GmbH**

**Alsweilerstr. 66 · 66646 Marpingen**  
**06853 / 50077**

**info@sporthaus-glaab.de**

**WWW.sporthaus-glaab.de**



[WWW.FIRMENLAUF-HOMBURG.DE](http://WWW.FIRMENLAUF-HOMBURG.DE)

DO. 21. MAI | 18 UHR


COSMOS DIREKT

PRÄSENTIERT



[WWW.FIRMENLAUF-SB.DE](http://WWW.FIRMENLAUF-SB.DE)


DI. 2. JUNI | 18 UHR

A photograph of a man and a young boy lying in bed, smiling and hugging. The man is on the right, and the boy is on the left, wearing a green shirt. They are both looking at each other and smiling. The background is a soft, out-of-focus grey. A white circular line is drawn around the man and boy, with a small gap at the bottom left.

Meine  
Wohlfühlkasse.

Da, wenn Ihr uns braucht

[www.meine-wohlfuehlkasse.de](http://www.meine-wohlfuehlkasse.de)

 **IKK** Südwest