

# Landesmeisterschaften Aktive sowie U18

Samstag/Sonntag, 06.06. und 07.06.2026

Sportzentrum, St. Wendel



## Allgemeine Hinweise

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026 des SLB.

## Veranstalter

Saarländischer Leichtathletikbund e.V.

## Ausrichter

TV St. Wendel/TV Bliesen

## Veranstaltungsort

Sportzentrum, St. Wendel

## Beginn

11.00 Uhr am ersten Wettkampftag

10.30 Uhr am zweiten Wettkampftag

## Meldeschluss

Sonntag, 31.05.2026 über das Meldeportal LADV

## Meldegebühren

Meldegebühren sind den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026 des SLB zu entnehmen. Diese finden sich auf der Homepage.

## Nachmeldegebühr

Die zusätzlichen Meldegebühren bei einer Nachmeldung sind ebenfalls den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des SLB für das Jahr 2026 zu entnehmen.

## Hinweis

Die Wettbewerbe Stabhochsprung werden für alle Altersklassen bei diesen Landesmeisterschaften angeboten.

Die LM U14 im Hammerwurf sowie der 3x800m finden ebenfalls bei diesen LM statt.

## Teilnahmebestimmungen

Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben. Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen, ein Weiterkommen in Finalläufen und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz und Saarland.

In der gleichen Disziplin darf nur in einer Altersklasse gemeldet werden.

# Landesmeisterschaften Aktive sowie U18

Samstag/Sonntag, 06.06. und 07.06.2026

Sportzentrum, St. Wendel



Bei den Läufen sind realistische Meldezeiten anzugeben, sofern keine Zeiten vorliegen. Das Setzen der Läufe erfolgt nach den Meldezeiten.

Staffeln sind in korrekter Reihenfolge anzugeben, Änderungen sind nur bis 60 Min vor Beginn des Wettbewerbs möglich.

## Stellplatz

Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu prüfen.

Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben, Diese müssen spätestens 60 Min. vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden. Bei den Staffeln sind danach keine Änderungen mehr möglich.

## Wertungen

Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn mindestens zwei Athlet\*innen pro Disziplin an den Start gehen, außer bei den Staffeln. Eine Meisterschaftswertung erfolgt auch bei einem Athlet\*in pro Disziplin, wenn die Standardleistung erreicht wird.

## Siegerehrung

Die Siegerehrung findet ca. 30 Min. (nach Ende der Einspruchsfrist) nach jedem Wettbewerb statt. Die Endkampf-/Laufteilnehmer\*innen müssen sich dafür bereithalten.

## Hinweise Läufe

Über 100 m U18 werden Zeitvorläufe ausgetragen, aus denen sich die Zeitschnellsten für die Endläufe qualifizieren. Über 100 m Aktive gibt es Vorläufe, aus denen sich die Sieger:innen und Zeitschnellste bis zur von der Wettkampfleitung festgesetzten Anzahl qualifizieren.

Ab vier Vorläufen finden A - und B - Endläufe statt. Langsamere Läufe werden zuerst gestartet.

Die Einteilung der Läufe erfolgt gemäß IWR-Regel TR20 durch den Wettkampfleiter oder einem von ihm Beauftragten. Hierbei werden die gemeldeten Bestzeiten der Freiluftsaison 2025 oder der Hallensaison 2025/2026 herangezogen.

Treten weniger als 6 Athleten in einem Vorlauf an, entfällt der Vorlauf und das Finale findet zur Vorlaufzeit statt.

# Landesmeisterschaften Aktive sowie U18

Samstag/Sonntag, 06.06. und 07.06.2026

Sportzentrum, St. Wendel



## Ausschreibung

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Männer</b>  | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Stab |
| <b>MJU20</b>   | Stab  |
| <b>MJU18</b>   | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m Hürden, 4x100m, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Stab          |
| <b>Frauen</b>  | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Stab |
| <b>WJU20</b>   | Stab  |
| <b>WJU18</b>   | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 100m m Hürden, 4x100m, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Stab          |
| <b>M14/M15</b> | Stab  |
| <b>W14/W15</b> | Stab  |
| <b>WJU14</b>   | 3x800m  |
| <b>W12/W13</b> | Stab, Hammer  |
| <b>M12/M13</b> | Stab, Hammer  |
| <b>MJU14</b>   | 3x800m  |

## Sprunghöhen **Hochsprung**

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Männer</b> | 1,60 - 1,65 - 1,70 dann 3 cm Steigerung               |
| <b>MJU18</b>  | 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 dann 3 cm Steigerung |
| <b>Frauen</b> | 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 dann 3 cm Steigerung        |
| <b>WJU18</b>  | 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 – 1,50 dann Steigerung 3 cm |

# Landesmeisterschaften Aktive sowie U18

Samstag/Sonntag, 06.06. und 07.06.2026

Sportzentrum, St. Wendel



| <b>Sprunghöhen</b> | <b>Stabhochsprung</b>                           |
|--------------------|---|
| <b>Männer</b>      | 3,00 - 3,20 - 3,40 - 3,60 dann 10 cm Steigerung |
| <b>Frauen</b>      | 2,40 - 2,50 - 2,60 - dann 10 cm Steigerung      |
| <b>MJU20</b>       | 2,60 - 2,80 - 3,00 - 3,20 dann 10 cm Steigerung |
| <b>WJU20</b>       | 2,40 - 2,50 - 2,60 - dann 10 cm Steigerung      |
| <b>MJU18</b>       | 2,60 - 2,80 - 3,00 - 3,20 dann 10 cm Steigerung |
| <b>WJU18</b>       | 2,20 - 2,40 - 2,60 dann 10 cm Steigerung        |
| <b>MJU16</b>       | 2,00 - 2,20 - 2,40 dann 10 cm Steigerung        |
| <b>WJU16</b>       | 1,80 - 2,00 - 2,20 dann 10 cm Steigerung        |
| <b>MJU14</b>       | 1,80 - 2,00 - 2,20 dann 10 cm Steigerung        |
| <b>WJU14</b>       | 1,80 - 2,00 - 2,20 dann 10 cm Steigerung        |

## Hinweise Dreisprung

Bei Dreisprung können folgende Bretter für die Altersklassen ausgewählt werden:

MU18/WU18: 7m, 9m, 11m

Frauen: 7m, 9m, 11m

Männer: 9m, 11m

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!**

**Die Veranstaltung ist als WRC-Meeting bei der WA angemeldet.**

**Der Landesverband behält es sich aufgrund finaler Kampfrichterzusagen sowie finaler Meldefelder vor, auch kurzfristig eine Helferregelung umzusetzen.**

# Landesmeisterschaften Aktive sowie U18

Samstag/Sonntag, 06.06. und 07.06.2026

Sportzentrum, St. Wendel



## Angepasster Zeitplan Samstag, 06.06.2026

| Zeit         | Männer             | Frauen                    | MU18            | WU18                  | MU14               | WU14               |
|--------------|--------------------|---------------------------|-----------------|-----------------------|--------------------|--------------------|
| 11:00        |                    | Stab + Stab (WU20)        | Speer           | Weit / Stab           | Hammer             | Hammer             |
| 11:15        |                    |                           |                 |                       |                    |                    |
| 11:40        |                    |                           |                 |                       |                    |                    |
| 12:00        | 100m VL            |                           |                 |                       |                    |                    |
| 12:15        |                    | 100m VL / Hammer          |                 | Hammer                |                    |                    |
| 12:30        |                    | Speer                     | 100m VL         |                       |                    |                    |
| 12:45        | Stab + Stab (MU20) | <b>Stab + Stab (WU20)</b> | Stab            | 100m VL / <b>Stab</b> |                    |                    |
| 12:55        |                    |                           |                 |                       |                    |                    |
| 13:00        |                    |                           |                 |                       |                    |                    |
| 13:10        |                    |                           |                 |                       | <b>3x800m</b>      | 3x800m             |
| 13:30        | 100m EL / Hammer   |                           | Hammer          |                       |                    |                    |
| 13:35        |                    |                           | 100m EL         |                       |                    |                    |
| 13:40        | Speer              | 100m EL                   |                 |                       |                    |                    |
| 13:45        |                    |                           |                 | 100m EL               |                    |                    |
| 13:55        |                    | Weit                      |                 |                       |                    |                    |
| 14:00        | 1500m ZL           |                           |                 |                       | Stab + Stab (MU16) | Stab + Stab (WU16) |
| 14:10        |                    |                           | <b>1500m ZL</b> |                       |                    |                    |
| <b>14:20</b> |                    | 1500m ZL                  |                 | 1500m ZL              |                    |                    |
| 14:30        |                    |                           |                 | <b>Speer</b>          |                    |                    |
| 14:40        | <b>400m ZL</b>     |                           |                 |                       |                    |                    |
| 14:45        |                    |                           | <b>400m ZL</b>  |                       |                    |                    |
| <b>14:55</b> |                    | <b>400m ZL</b>            |                 |                       |                    |                    |
| 15:00        | Weit               |                           | Weit            |                       |                    |                    |
| 15:10        |                    |                           |                 | <b>400m ZL</b>        |                    |                    |
| 15:20        |                    |                           |                 |                       |                    |                    |
| 15:30        |                    |                           |                 |                       |                    |                    |

VL = Vorlauf, ZL = Zeitlauf, EL = Endlauf

**Zeitplanänderungen nach Meldeschluss jederzeit möglich**

# Landesmeisterschaften Aktive sowie U18

Samstag/Sonntag, 06.06. und 07.06.2026

Sportzentrum, St. Wendel



## Angepasster Zeitplan Sonntag, 07.06.2026

| Zeit  | Männer             | Frauen                      | MU18             | WU18       |
|-------|--------------------|-----------------------------|------------------|------------|
| 10:30 | Drei /<br>5000m ZL | Diskus /<br><b>5000m ZL</b> | Drei             | Kugel      |
| 10:45 |                    |                             |                  |            |
| 11:00 |                    | <b>Hoch</b>                 |                  | Hoch       |
| 11:10 | 110m H. ZL         |                             |                  |            |
| 11:20 |                    |                             | 110m H. ZL       |            |
| 11:40 |                    | 100m H. ZL                  |                  |            |
| 11:50 |                    | Drei                        |                  | 100m H. ZL |
| 12:00 | Kugel              |                             |                  | Diskus     |
| 12:20 | <b>200m ZL</b>     |                             |                  |            |
| 12:30 |                    |                             |                  |            |
| 12:40 |                    |                             | 200m ZL          |            |
| 12:45 | Hoch               |                             | Hoch             |            |
| 12:50 |                    | 200m ZL                     |                  |            |
| 13:00 |                    |                             |                  | 200m ZL    |
| 13:10 | Diskus             |                             | Kugel            |            |
| 13:20 | 800m ZL            |                             |                  | Drei       |
| 13:30 |                    |                             | 800m ZL          |            |
| 13:40 |                    | 800m ZL                     |                  |            |
| 13:50 |                    |                             |                  | 800m ZL    |
| 14:00 |                    | Hoch                        |                  |            |
| 14:15 |                    | Kugel                       | Diskus           |            |
| 14:20 | 4x100m ZL          |                             | <b>4x100m ZL</b> |            |
| 14:30 |                    |                             |                  | 4x100m ZL  |
| 14:40 |                    | 4x100m ZL                   |                  |            |
| 14:50 |                    |                             |                  |            |

VL = Vorlauf, ZL = Zeitlauf, EL = Endlauf

**Zeitplanänderungen nach Meldeschluss jederzeit möglich**