

Landesmeisterschaften U20 sowie U16

Samstag/Sonntag, 30.05. und 31.05.2026

Warndtstadion, Ludweiler im Warndt



Allgemeine Hinweise

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026 des SLB.

Veranstalter

Saarländischer Leichtathletikbund e.V.

Ausrichter

TV Ludweiler

Veranstaltungsort

Warndtstadion, Ludweiler im Warndt

Beginn

11.00 Uhr am ersten Wettkampftag

10.30 Uhr am zweiten Wettkampftag

Meldeschluss

Sonntag, 24.05.2026 über das Meldeportal LADV

Meldegebühren

Meldegebühren sind den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026 des SLB zu entnehmen. Diese finden sich auf der Homepage.

Nachmeldegebühr

Nachmeldungen sind bis 60 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin am Wettkampftag gegen eine Nachmeldegebühr von 10€ möglich.

Hinweis

Die Wettbewerbe Stabhochsprung werden für alle Altersklassen bei den Landesmeisterschaften Aktive/U18 in St. Wendel angeboten.

Die Wettbewerbe Dreisprung sowie 300m in der AK U16 werden nur für die Altersklasse W15/M15 angeboten.

Teilnahmebestimmungen

Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben. Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen, ein Weiterkommen in Finalläufe und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz und Saarland.

In der AK U16 darf pro Teilnehmer*in maximal 5 Disziplinen (incl. Staffel) gemeldet werden.

In der gleichen Disziplin darf nur in einer Altersklasse gemeldet werden.

Landesmeisterschaften U20 sowie U16

Samstag/Sonntag, 30.05. und 31.05.2026

Warndtstadion, Ludweiler im Warndt



Bei den Läufen sind realistische Meldezeiten anzugeben, sofern keine Zeiten vorliegen. Das Setzen der Läufe erfolgt nach den Meldezeiten.

Staffeln sind in korrekter Reihenfolge anzugeben, Änderungen sind nur bis 60 Min vor Beginn des Wettbewerbs möglich.

Stellplatz

Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu prüfen.

Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben, Diese müssen spätestens 60 Min. vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden. Bei den Staffeln sind danach keine Änderungen mehr möglich.

Wertungen

Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn mindestens zwei Athlet*inn/en pro Disziplin an den Start gehen, außer bei den Staffeln. Eine Meisterschaftswertung erfolgt auch bei einem/r Athlet*in pro Disziplin, wenn die Standardleistung erreicht wird.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet ca. 30 Min. (nach Ende der Einspruchsfrist) nach jedem Wettbewerb statt. Die Endkampf-/Laufteilnehmer*innen müssen sich dafür bereithalten.

Hinweise Läufe

Über 100 m U16 werden Zeitvorläufe ausgetragen, aus denen sich die Zeitschnellsten für die Endläufe qualifizieren. Über 100 m der U20 gibt es Vorläufe, aus denen sich die Sieger:innen und Zeitschnellste bis zur von der Wettkampfleitung festgesetzten Anzahl qualifizieren.

Ab vier Vorläufen finden A - und B - Endläufe statt. Langsamere Läufe werden zuerst gestartet.

Die Einteilung der Läufe erfolgt gemäß IWR-Regel TR20 durch den Wettkampfleiter oder einem von ihm Beauftragten. Hierbei werden die gemeldeten Bestzeiten der Freiluftsaison 2025 oder der Hallensaison 2025/2026 herangezogen.

Treten weniger als 6 Athleten in einem Vorlauf an, entfällt der Vorlauf und das Finale findet zur Vorlaufzeit statt.

Landesmeisterschaften U20 sowie U16

Samstag/Sonntag, 30.05. und 31.05.2026

Warndtstadion, Ludweiler im Warndt



Hinweise Dreisprung

Bei Dreisprung können folgende Bretter für die Altersklassen ausgewählt werden:

M15/W15/WJU20: 7m, 9m, 11m

MJU20: 9m, 11m

Ausschreibung

MJU20 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

MJU16 4x100m

M15/M14 100 m, 300m, 800 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

WJU20 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

WJU16 4 x 100 m

W15/W14 100 m, 300m, 800 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

Sprunghöhen **Hochsprung**

MJU20 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 dann 3 cm Steigerung

MJU16 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 dann 3 cm Steigerung

WJU20 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 dann 3 cm Steigerung

WJU16 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - dann Steigerung 3 cm

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!

Der Landesverband behält es sich aufgrund finaler Kampfrichterzusagen sowie finaler Meldefelder vor, auch kurzfristig eine Helferregelung umzusetzen.

Landesmeisterschaften U20 sowie U16

Samstag/Sonntag, 30.05. und 31.05.2026

Warndtstadion, Ludweiler im Warndt



Angepasster Zeitplan Samstag, 30.05.2026

| Zeit | MJU20 | WJU20 | M15 | M14 | W15 | W14 |
|--------------|-----------|----------------------|--------------------|-------------------|--------------|--------------|
| 11:00 | Drei | Drei | | | 80 m H. ZL | 80 m H. ZL |
| 11:15 | Speer | | | | | |
| 11:20 | | | 80 m H. ZL. | 80 m H ZL. | | |
| 11:40 | | 100m H.ZL | | | Hoch | |
| 12:05 | 110m H.ZL | | | | | |
| 12:20 | | 100 m VL | Speer | Speer | | |
| 12:30 | 100 m VL | | | | | |
| 12:45 | | | | | | 100 m ZV |
| 12:55 | | | | | | |
| 13:00 | | Weit | | 100m ZV | | |
| 13:05 | | | | | | |
| 13:10 | | | | | 100m ZV | |
| 13:25 | | | 100m ZV | | | Speer |
| 13:40 | | 100m EL | | | Speer | Speer |
| 13:50 | 100 m EL | | | | | |
| 13:55 | | | | | | 100 m EL |
| 14:05 | | | | 100 m EL | | |
| 14:15 | Weit | | | | 100m EL | Hoch |
| 14:25 | | Speer | 100 m EL | | Speer | |
| 14:45 | | 400 m ZL | | | | |
| 14:55 | 400 m ZL | | | | | |
| 15:15 | | 1500 m ZL | | | | |
| 15:15 | | Speer | Drei | | Drei | |
| 15:30 | 1500 m ZL | 1500 m ZL | | Hoch | | |
| 15:50 | | | | | 800m ZL | |
| 16:00 | | | | | | 800m ZL |

VL = Vorlauf, ZV = Zeitvorlauf, ZL = Zeitlauf, EL = Endlauf

Zeitplanänderungen nach Meldeschluss jederzeit möglich

Landesmeisterschaften U20 sowie U16

Samstag/Sonntag, 30.05. und 31.05.2026

Warndtstadion, Ludweiler im Warndt



Angepasster Zeitplan Sonntag, 31.05.2026

| Zeit | MJU20 | WJU20 | M15 | M14 | W15 | W14 |
|-------|------------------------------|------------|-------------------|--------------|-------------------|--------------|
| 10:30 | Hammer | Hammer | Hammer | Hammer | Hammer | Hammer |
| 10:45 | | | 300m | | | |
| 11:00 | | | | | 300m | |
| 11:20 | | Kugel | | | Weit | Kugel |
| 11:40 | | | | | | |
| 12:00 | Hoch | | Diskus | Diskus | | |
| 12:10 | | | | | | |
| 12:20 | 200 m ZL | | | | | |
| 12:30 | | 200 m ZL | | | | |
| 12:40 | | | | | | Weit |
| 12:50 | 800 m ZL | | Kugel | Kugel | | |
| 13:00 | Diskus | | | | | |
| 13:10 | | 800 m ZL | Hoch | | | |
| 13:30 | 800 m ZL / Diskus | | 800 m ZL | | | |
| 13:40 | | | 800m ZL | | Kugel | Kugel |
| 13:50 | | | | 800m ZL | | |
| 14:00 | 4x100 m ZL | | | | | |
| 14:10 | | Diskus | Weit | Weit | | |
| 14:15 | | 4x100 m ZL | | | | |
| 14:30 | | | | | 4x100 m ZL | |
| 14:40 | Kugel | Hoch | | | | |
| 15:00 | | | 4x100 m ZL | | | |
| 15:10 | | | 4x100 m ZL | | Diskus | Diskus |

VL = Vorlauf, ZV = Zeitvorlauf, ZL = Zeitlauf, EL = Endlauf

Zeitplanänderungen nach Meldeschluss jederzeit möglich