



Einladung zum 23. Freundschaftslauf

Samstag 21.März 15:00 Uhr

Liebe Läuferinnen und Läufer,

Wir freuen uns, euch als Gäste des IKK RUN-Up Saarland wieder begrüßen zu dürfen. Wie immer bieten wir euch im URWALD vor den Toren der Stadt herrliche Laufstrecken (6-7-8-10 km) und Walkingstrecken (5-6 km) an. Auch eine Wanderstrecke von ca 4 km haben wir vorgesehen. Für die teilnehmerstärksten Vereine gibt es flüssige Prämien der Firma ERDINGER . Auch die älteste und den ältesten Teilnehmer*innen wollen wir besonders ehren, sowie die jüngsten Teilnehmer. Ab 15:00 Uhr wollen wir uns gemeinsam auf die Strecken begeben und in ca 1 Stunde sollten wir alle wohlbehalten wieder zurück sein.

Auch wird bei unserem Freundschaftslauf die Ehrung der **Lauf/Walking Abzeichen Aktion.2025** durchgeführt.

Zu dieser Veranstaltung hat sich auch viel Prominenz aus Sport und Politik angesagt.

Ebenfalls geehrt werden die Gewinner der „ **TEAM SAARLAND Wertung**„ .

Für Speise und Trank wird gesorgt sein, Duscmöglichkeit ist ebenfalls vorhanden.

Wir freuen uns darauf, euch begrüßen zu können, mit sportlichen

Grüßen Jürgen Ackermann