

Saarländische Meisterschaften Lange Strecken

28. März 2026, Bungert Stadion Rehlingen



Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: LC Rehlingen

Austragungsstätte: Bungert-Stadion Rehlingen

Meldeschluss: **22. März 2026 - ausschließlich über LADV**
Nachmeldungen sind nur am Wettkampftag bis 60 Min. vor dem jeweiligen Start möglich - Nachmeldegebühr siehe AAB des SLB.

Ausschreibung:

W12:	2000 m	Start	13:00 Uhr
W13:	2000 m	Start	13:15 Uhr
M12:	2000 m	Start	13:30 Uhr
M13:	2000 m	Start	13:40 Uhr
W14:	2000 m	Start	13:55 Uhr
M15/M14:	3000 m	Start	14:10 Uhr
WJU18/20/W15:	3000 m	Start	14:30 Uhr
MJU18:	3000 m	Start	14:50 Uhr
MJU20:	5000 m	Start	14:50 Uhr
Frauen:	10000 m	Start	15:15 Uhr
W35 - 70:	10000 m	Start	15:15 Uhr
M60 - 80:	10000 m	Start	15:15 Uhr
Männer:	10000 m	Start	16:30 Uhr
M35 - 55:	10000 m	Start	16:30 Uhr

ZEITPLANÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Stellplatz: Abgabe der Stellplatzkarten bis 60 Min. vor dem jeweiligen Start

Wertung: **Bei den 10000-m-Läufen Frauen bis W80 und Männer bis M55 gibt es zunächst eine Durchlaufwertung aller TeilnehmerInnen. Zusätzlich wird jede/r in der gemeldeten Altersklasse gewertet.**

Hinweise: Über 10000 m sind zwei Läufe vorgesehen, wobei im ersten Lauf alle Teilnehmerinnen und die Klassen M60 und älter starten und im zweiten Lauf alle Männer bis M55.

Zielschlusszeiten: 10.000m Lauf Frauen – W70 + M60-80: 65 Minuten
10.000m Lauf Männer – M55: 60 Minuten