

**SLB –Ausbildung Laufcoach  
Level 2**

**Samstag und Sonntag 29.11- 30.11.2025 – Sportcampus Saar**

**Samstag und Sonntag 06.12- 07.12.2025 – Sportcampus Saar**

<b>Lehrgangsleitung:</b>	Jürgen Ackermann
<b>Referentinnen</b>	Julia Brengel, Oliver Berrar und Adi Zaar
<b><u>Programm</u></b>	
<b>Uhrzeit</b>	9:00 Uhr – 16:00 Uhr
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prävention und Gesundheit</li> <li>• Richtig trainieren (Teil 2 Weiterführung)</li> <li>• Sport Pro Gesundheit</li> <li>• Richtig trainieren (Teil 3)</li> <li>• Regeneration</li> <li>• Lehraufgabe</li> <li>• Lebenslange Laufen und Walken</li> <li>• Organisation und Betreuung im DLV-Treff</li> </ul>
<b>Kosten:</b>	<p>Die Teilnahmegebühr von 220,00€ bis 22.11.2025 überweisen an:</p> <p>Bankverbindung: Bank 1 Saar IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03 Kennwort: Ausbildung Laufcoach Level 2 + Name</p>
<b>Min. Teilnehmerzahl:</b>	15 Personen
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	30 Personen (Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.)
<b>Mitzubringen sind:</b>	Schreibunterlagen, Sportkleidung, eigene Getränke während des Lehrganges
<b>Meldeschluss:</b>	22.11.2025
<b>Voraussetzung</b>	Vorkurs Basic und Level 1
<b>Anerkennung</b>	Wird anerkannt für den C- Trainerschein Breitensport
<b>Anreise/Treffpunkt:</b>	<p>9:00 Uhr in der Leichtathletikhalle am SPORTCAMPUS SAAR in Saarbrücken Parkmöglichkeiten: Im Bereich der Sportschule fallen Parkgebühren an (Tageshöchstpreis 3,00 €).</p> <p><b>Bitte NICHT den Parkplatz am Wildpark benutzen!</b></p>

**Anmeldung**  
**SLB- Ausbildung Laufcoach**  
**Level 2**

Saarländischer Leichtathletik Bund  
Hermann-Neuberger-Straße 7  
66123 Saarbrücken  
E-Mail: [info@slb-saarland.com](mailto:info@slb-saarland.com)

Verbindliche Anmeldung (bitte per E-Mail)

<b>Name, Vorname</b>	
<b>Straße, Hausnummer</b>	
<b>PLZ, Ort</b>	
<b>Telefon</b>	
<b>E-Mail</b>	
<b>Verein</b>	

Datenschutzerklärung:

Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass meine vorgenannten persönlichen Daten vom Saarländischen Leichtathletik Bund e.V. gespeichert und in Bezug auf meine Teilnahme an diesem Lehrgang verarbeitet werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift