

SLB –Ausbildung Laufcoach

Level 1

Samstag und Sonntag 15.11- 16.11.2025 – Sportcampus Saar

Lehrgangsleitung:	Jürgen Ackermann
Referentinnen	Julia Keck und Oliver Berrar
<u>Programm</u>	
Uhrzeit	9:00 Uhr – 16:00 Uhr
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Bewegungsmerkmale und Abläufe• Richtig trainieren (Teil 2)• Bewegungsanalyse• Bewegungskorrekturen• Anatomisch- physiologische Grundlagen• Bewegungslernen
Kosten:	Die Teilnahmegebühr von 110,00€ bis 08.11.2025 überweisen an: Bankverbindung: Bank 1 Saar IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03 Kennwort: Ausbildung Laufcoach Level 1 + Name
Min. Teilnehmerzahl:	15 Personen
Max. Teilnehmerzahl:	30 Personen (Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.)
Mitzubringen sind:	Schreibunterlagen, Sportkleidung, eigene Getränke während des Lehrganges
Meldeschluss:	08.11.2025
Voraussetzung	Vorkurs Basic
Anerkennung	Wird anerkannt für den C- Trainerschein Breitensport
Anreise/Treffpunkt:	9:00 Uhr in der Leichtathletikhalle am SPORTCAMPUS SAAR in Saarbrücken Parkmöglichkeiten: Im Bereich der Sportschule fallen Parkgebühren an (Tageshöchstpreis 3,00 €). Bitte NICHT den Parkplatz am Wildpark benutzen!

Anmeldung
SLB- Ausbildung Laufcoach
Level 1

Saarländischer Leichtathletik Bund
Hermann-Neuberger-Straße 7
66123 Saarbrücken
E-Mail: info@slb-saarland.com

Verbindliche Anmeldung (bitte per E-Mail)

Name, Vorname	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	
Verein	

Datenschutzerklärung:

Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass meine vorgenannten persönlichen Daten vom Saarländischen Leichtathletik Bund e.V. gespeichert und in Bezug auf meine Teilnahme an diesem Lehrgang verarbeitet werden.

Ort, Datum

Unterschrift