

# SLB –Ausbildung Laufcoach

## Basic

**Samstag und Sonntag 08.11-9.11.2025 – Sportcampus Saar**

<b>Lehrgangsleitung:</b>	Jürgen Ackermann
<b>Referentinnen</b>	Julia Keck und Oliver Berrar
<b><u>Programm</u></b>	
<b>Uhrzeit</b>	<b>9:00 Uhr – 16:00 Uhr</b>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Laufen, Walken, Nordic Walking</li><li>• Richtig trainieren</li><li>• Koordination und Funktionelle Gymnastik</li><li>• Trainingsprinzipien</li><li>• Grundlagen Ausdauertraining</li><li>• Laufen Walken (2)</li><li>• Lehrgangszusammenfassung</li></ul>
<b>Kosten:</b>	Die Teilnahmegebühr von 95,00€ bis 01.11.2025 überweisen an:  Bankverbindung: Bank 1 Saar IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03 Kennwort: Ausbildung Laufcoach Basic + Name
<b>Min. Teilnehmerzahl:</b>	<b>15 Personen</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>25 Personen</b> (Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.)
<b>Mitzubringen sind:</b>	<b>Schreibunterlagen, Sportkleidung, eigene Getränke während des Lehrganges</b>
<b>Meldeschluss:</b>	<b>01.11.2025</b>
<b>Anerkennung</b>	<b>Wird anerkannt für den C- Trainerschein Breitensport</b>
<b>Anreise/Treffpunkt:</b>	<b>9:00 Uhr in der Leichtathletikhalle am SPORTCAMPUS SAAR in Saarbrücken</b> <b>Parkmöglichkeiten: Im Bereich der Sportschule fallen Parkgebühren an (Tageshöchstpreis 3,00 €).</b> <b>Bitte NICHT den Parkplatz am Wildpark benutzen!</b>

**Anmeldung**  
**SLB- Ausbildung Laufcoach**  
**Basic**

Saarländischer Leichtathletik Bund  
Hermann-Neuberger-Straße 7  
66123 Saarbrücken  
E-Mail: [info@slb-saarland.com](mailto:info@slb-saarland.com)

Verbindliche Anmeldung (bitte per E-Mail)

<b>Name, Vorname</b>	
<b>Straße, Hausnummer</b>	
<b>PLZ, Ort</b>	
<b>Telefon</b>	
<b>E-Mail</b>	
<b>Verein</b>	

Datenschutzerklärung:

Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass meine vorgenannten persönlichen Daten vom Saarländischen Leichtathletik Bund e.V. gespeichert und in Bezug auf meine Teilnahme an diesem Lehrgang verarbeitet werden.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift