

SLB –Ausbildung Laufcoach

Basic

Samstag und Sonntag 08.11-9.11.2025 – Sportcampus Saar

Lehrgangsleitung:	Jürgen Ackermann
Referentinnen	Julia Keck und Oliver Berrar
<u>Programm</u>	
Uhrzeit	9:00 Uhr – 16:00 Uhr
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Laufen, Walken, Nordic Walking• Richtig trainieren• Koordination und Funktionelle Gymnastik• Trainingsprinzipien• Grundlagen Ausdauertraining• Laufen Walken (2)• Lehrgangszusammenfassung
Kosten:	Die Teilnahmegebühr von 95,00€ bis 01.11.2025 überweisen an: Bankverbindung: Bank 1 Saar IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03 Kennwort: Ausbildung Laufcoach Basic + Name
Min. Teilnehmerzahl:	15 Personen
Max. Teilnehmerzahl:	25 Personen (Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.)
Mitzubringen sind:	Schreibunterlagen, Sportkleidung, eigene Getränke während des Lehrganges
Meldeschluss:	01.11.2025
Anerkennung	Wird anerkannt für den C- Trainerschein Breitensport
Anreise/Treffpunkt:	9:00 Uhr in der Leichtathletikhalle am SPORTCAMPUS SAAR in Saarbrücken Parkmöglichkeiten: Im Bereich der Sportschule fallen Parkgebühren an (Tageshöchstpreis 3,00 €). Bitte NICHT den Parkplatz am Wildpark benutzen!

Anmeldung
SLB- Ausbildung Laufcoach
Basic

Saarländischer Leichtathletik Bund
Hermann-Neuberger-Straße 7
66123 Saarbrücken
E-Mail: info@slb-saarland.com

Verbindliche Anmeldung (bitte per E-Mail)

Name, Vorname	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	
Verein	

Datenschutzerklärung:

Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass meine vorgenannten persönlichen Daten vom Saarländischen Leichtathletik Bund e.V. gespeichert und in Bezug auf meine Teilnahme an diesem Lehrgang verarbeitet werden.

Ort, Datum

Unterschrift