

**KREISMEISTERSCHAFTEN 2024**  
**am 11./12. Mai in Saarlouis**

Veranstalter: Kreis Saarlouis /Merzig-Wadern  
Ausrichter: LAC Saarlouis  
Ort: Stadion „Großer Sand“ Saarlouis  
Beginn: siehe Zeitpläne  
Meldeschluss: Sonntag, 5. Mai  
Meldungen: **M/F bis U14 ausschließlich über LADV (ladv.de)**  
**Für U12 Mail an Peter Fischer PFis712039@aol.com**  
**oder [meldung@slb-saarland.com](mailto:meldung@slb-saarland.com)**  
**Die Möglichkeit von Starts a.W. kann erst nach Meldeschluss angefragt werden.**

Meldegebühren: M/F Einzel 4,00 - Staffel 5,00  
U20/U18 Einzel 3,00 - Staffel 4,00  
U16-U12 Einzel 2,00 - Staffel 3,00  
Nachmeldungen: + 5,00 bis 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin

Wettbewerbe:

Männer: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel  
Frauen: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel  
MJ U20/18: 100 m, 200 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel  
WJ U20/18: 100 m, 200 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel  
MJU16: 300 m, 4 x 100 m  
M15/14: 100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel  
WJ U16: 300 m, 4 x 100 m  
W15/14: 100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel  
MJU14: 4 x 75 m  
M13/12: 75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel, Ball  
WJU14: 4 x 75 m  
W13/12: 75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel, Ball  
MKU12(M11/10): 50 m, 800 m, 50 m H., 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball  
WKU12(W11/10): 50 m, 800 m, 50 m H., 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball

**Teilnahmebeschränkungen**

**U12: Vier Disziplinen (einschließlich Staffel)**

**U16/14: Fünf Disziplinen (einschl. Staffel)**

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Die Teilnehmer müssen spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgehakt sein.

**Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich!**

**Kinder des Jahrgangs 2015 sind nicht startberechtigt!!!!**

**In der M/W15 ist ein Doppelstart über 300 und 800 m lt. DLO unzulässig!!!!**

Sprunghöhen: Männer 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung  
Frauen, WJU20/18 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 dann 3 cm Steigerung  
MJ U20/18 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung  
M15/14 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 dann 3 cm Steigerung  
W15/14 1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 dann 3 cm Steigerung  
M13/12 1,10-1,15-1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung  
W13/12 1,10-1,15-1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung  
M/WK U12 0,95-1,00-1,05-1,08 dann 3 cm Steigerung

Hürden U12: Anlauf 10 m - Abstände 7 m - Auslauf 12 - Höhe 50 cm

Manfred Müller Hans-Werner Just Emely Altmeyer Sabine Martini  
Kreisvorsitzender Ref. Wettkampforganisation Ref. Jugendleichtathletik Ref. Kinderleichtathletik

**Zeitplan 11. Mai**

Zeit	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
12:00							4x75 m	
12:15			4x75 m					
12:30					4x100 m		Weit	Weit
12:45	4x100 m		Ball	Ball	Hoch	Hoch		
13:00	Kugel	Kugel		60 m H.				60 m H.
13:15			60 m H.				60 m H.	
13:30					80 m H.	80 m H.		
13:45	80 m H.	80 m H.	Hoch	Hoch			Ball	Ball
14:00					Kugel	Kugel		75 m
14:15	Weit	Weit					75 m	
14:30				75 m				
14:45			75 m				Hoch	Hoch
15:00						100 m		
15:15					100 m			
15:30		100 m	Kugel	Kugel				
15:45	100 m				Weit	Weit		
16:15	Hoch	Hoch					Kugel	Kugel
16:30			Weit	Weit	300 m			
16:45	300 m							
17:00							800 m	800 m
17:15			800 m					
17:30					800 m	800 m		
17:45	800 m	800 m						

**Zeitplan 12. Mai**

Zeit	M	F	MU20	WU20	MU18	WU18	M11	M10	W11	W10
10:00						100mH				
10:15		100mH		100mH						
10:30					110mH				Hoch	Hoch
10:45	110mH		110mH							
11:00	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	50 m			
11:10								50 m		
11:20									50 m	
11:30							Hoch	Hoch		50 m
11:40		100 m		100 m		100 m				
11:45										
11:55	100 m	Kugel	100 m	Kugel	100 m	Kugel				
12:15	Weit		Weit		Weit					
12:30							S-Ball	S-Ball	50 m H	50 m H
12:45							50 m H	50 m H		
13:00										
13:15	Hoch		Hoch		Hoch				Weit	Weit
13:30							4x50 m			
14:00	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m				
14:15		Hoch		Hoch		Hoch				
14:30							Weit	Weit	4x50 m	
14:45		4x100		4x100		4x100			S-Ball	S-Ball
14:55	4x100		4x100		4x100					
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				
15:30		Weit		Weit		Weit	800 m	800 m		
15:45									800 m	800 m
16:00	400 m	400 m								
16:15	3000 m	3000 m								

Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten