

## SLB-U14-Hallenwettkämpfe am 03. Februar 2024 in Saarbrücken

---

Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Austragungsstätte: LA-Halle Sport-Campus-Saar, Saarbrücken

Hinweis: **Sofern diese Ausschreibung keine abweichenden Regelungen festlegt, gelten die Allgemeinen Bestimmungen 2024.**

Meldungen: **Ausschließlich über das Portal [ladv.de](http://ladv.de)  
Es dürfen nur Jugendliche gemeldet werden, für die eine gültige Startlizenz vorliegt.**

Meldeschluss: **Sonntag, 28. Januar 2024**

Startberechtigung: Jugendliche der Jahrgänge 2011 und 2012  
Jüngere Jahrgänge sind **nicht** startberechtigt. Es gilt eine Startbegrenzung auf **maximal** vier Disziplinen (einschließlich Staffel).

### Ausschreibung:

**Männer: 400 m (Nachholtermin für die SLB-Meisterschaften am 20.1.:  
MJU16: 300 m w/Ausfall der Zeitmessaanlage keine Wertung möglich)**

M13/12: 60 m, 800 m, 60 m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Fünfsprung

MU14: 4x50-m-Pendelstaffel

W13/12: 60 m, 800 m, 60 m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß, Fünfsprung

WU14: 4x50-m-Pendelstaffel

**Wettkampfanlage:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

**Stellplatz:** Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu prüfen. Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben. Diese müssen **spätestens 60 Minuten** vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden.

**Hinweise:** Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt. Über 800 m werden Zeitläufe gestartet, die nach den Meldezeiten gesetzt werden. Der langsamere Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

**Sprunghöhen:** M13 1,08 m - Steigerung 5 cm bis 1,23 m - dann 3 cm  
M12 1,08 m - Steigerung 5 cm bis 1,23 m - dann 3 cm  
W13 1,08 m - Steigerung 5 cm bis 1,23 m - dann 3 cm  
W12 1,08 m - Steigerung 5 cm bis 1,23 m - dann 3 cm

## SLB-U14-Hallenwettkämpfe am 3. Februar 2024 in Saarbrücken

### Zeitplan

Zeit	M13	M12	W13	W12
10:45 Uhr	Fünfsprung	Fünfsprung	Fünfsprung	Fünfsprung
11:30 Uhr	Hoch	Hoch	Kugel	60 m Hürden
11:45 Uhr		60 m Hürden		
11:55 Uhr				Weit
12:00 Uhr			60 m Hürden	
12:15 Uhr	60 m Hürden			
12:45 Uhr		60 m		
12:50 Uhr	Weit			
13:05 Uhr			60 m	
13:15 Uhr		Kugel		
13:35 Uhr	60 m		Hoch	Hoch
14:00 Uhr				60 m
14:15 Uhr	Kugel	<b>Weit</b>		
14:30 Uhr				
14:45 Uhr			<b>4x50 m P.</b>	
15:00 Uhr	4x50 m P.			<b>Kugel</b>
15:15 Uhr			<b>Weit</b>	
15:30 Uhr		800 m		
15:45 Uhr				800m
16:00 Uhr	800 m			
16:15 Uhr			800 m	
<b>16:25 Uhr</b>	<b>400 m Männer</b>			
<b>16:35 Uhr</b>	<b>300 m MJU16</b>			

Änderungen des Zeitplans nach Eingang der Meldungen vorbehalten

**Hinweis 60 m Hürden M/W12:**

**Vereinfachte Bedingungen: Höhe 68 cm, Anlauf 11 m, Abstände 7 m, Auslauf 14 m**

Gemäss des Beschlusses des SLB-Präsidiums sind Helfer nach folgendem Schlüssel zu stellen oder es fällt eine Gebühr von 20 Euro an:

3 - 9 Teilnehmer:	1 Kampfrichter/Helfer
10 - 19 Teilnehmer:	2 Kampfrichter/Helfer
20 und mehr Teilnehmer	3 Kampfrichter/Helfer

Die Meldung der Helfer erfolgt über das Kommentarfeld bei LADV

## SLB-U14-Hallenwettkämpfe am 3. Februar 2024 in Saarbrücken

---

### **Fünfsprung – Allgemeine Bestimmungen:**

- Der Fünfsprung ist ein 5er-Sprunglauf aus dem Anlauf für die männliche und weibliche Jugend U14, Altersklassen M/W 12 und M/W 13. Er wird nach den relevanten IWR-Regeln für horizontale Sprünge durchgeführt, wobei einzelne Elemente angepasst wurden.
- Der Fünfsprung wird durchgeführt auf einer Weit-/Dreisprunganlage gemäß IWR 184.1-2 und 184.6-7. Zur Durchführung des Wettkampfs sind die Weitsprungsregeln IWR 185 zu beachten.
- Es gibt fünf Absprungzonen von 8,00m bis 13,00m . Die Sprungzonen sind deutlich sichtbar mit Nummernschildern von 1 bis 5 gekennzeichnet und mit weißen Bändern abgeklebt.
- Die Anlauflänge kann frei gewählt werden. Der Absprung (1. Hop) erfolgt wahlweise mit dem rechten oder linken Fuß aus der gewählten 1,00m langen Absprungzone. Danach folgen vier weitere Sprunglaufschritte innerhalb der Anlaufbahn und die beidfüßige Landung in der Sprunggrube.
- Die Zone für den 1. Absprung ist vor dem Wettkampf anzugeben. Sie kann jederzeit innerhalb des Wettkampfs gewechselt werden, was dem Kampfgericht vor dem Versuch gemeldet werden muss.
- Jeder Fünfspringer hat 4 Versuche.
- Die Weitenmessung wird analog zum Zonenweitsprung durchgeführt (IWR 185). Dabei gilt die vom Wettkämpfer angegebene Zone für den 1. Absprung (1. Hop).
- Zusätzlich zu den Wettkampfregeln IWR 185 ist es als Fehlversuch des Wettkämpfers anzusehen, wenn beim 1. Hop die gewählte Sprungzone übertreten wird.
- Es ist ebenfalls als Fehlversuch zu werten, wenn der Wettkämpfer bei seinem Schlusssprung (5. Hop) vollständig neben der Anlaufbahn abspringt.

Nachfolgend ein PDF aus dem Jahr 2010 zur Information über den Ablauf des Fünfsprungs:

