

# Saarländische Hallenmeisterschaften U20 und U16 am 14. Januar 2024 in Saarbrücken

---

Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Austragungsstätte: LA-Halle SPORTCAMPUS SAAR, Saarbrücken  
**Beginn: 11:00 Uhr**  
Meldungen: **Ausschließlich über das Portal [ladv.de](https://ladv.de).**  
Meldeschluss: Sonntag, 7. Januar 2024  
Organisationsbeitrag: Einzel U16: Euro 4,00 - U20: Euro 5,00  
Staffel Euro 6,00  
Nachmeldungen Euro 5,00

Hinweise: **Jugendliche des Jahrgangs 2012 und jünger sind nicht startberechtigt.**

**Jugendliche des Jahrgangs 2011 sind nur startberechtigt bei einer Platzierung 1-10 in der gemeldeten Disziplin in der SLB-Bestenliste 2023. Für die Staffeln sind alle Jugendlichen des Jahrgangs 2011 startberechtigt.**

**U16: Es gilt für alle Teilnehmer:innen eine Startbegrenzung von maximal fünf Disziplinen einschließlich Staffel**

## Ausschreibung:

### MJU20

Jahrgänge 2005/2006  
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß

### WJU20

Jahrgänge 2005/2006  
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß

### M15/14

Jahrgänge 2009/2010  
60 m, 800 m, 60 m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoß

### MJU16

4 x 100 m

### WJU15/14

Jahrgänge 2009/2010  
60 m, 800 m, 60 m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoß

### WJU16

4 x 100 m

## **Sprunghöhen und Steigerungen:**

Hochsprung MJU20: 1,50 m - 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm  
WJU20: 1,30 m - 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm  
MJU16: 1,30 m - 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm

## Saarländische Hallenmeisterschaften U20 und U16 am 14. Januar 2024 in Saarbrücken

---

Stabhochsprung	WJU16	1,25 m - 1,40 m je 5 cm, dann 3 cm
	MJU20:	2,60 m - 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
	WJU20:	2,00 m - 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	MJU16:	1,80 m - 2,20 m je 20 cm, dann 10 cm
	WJU16:	1,80 m - 2,20 m je 20 cm, dann 10 cm

**Wettkampfanlage:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.  
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

**Stellplatz:** Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten.  
Diese sind auf Vollständigkeit zu prüfen.

Für alle Disziplinen werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 60 Minuten** vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden. **Karten, die später abgegeben werden, können nicht mehr angenommen werden.**

**Laufwettbewerbe: Weiterkommen aus den Vorläufen:**

U20: Die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste kommen in die Endläufe

U16: Es finden Zeitvorläufe statt; d.h. die Zeitschnellsten erreichen die Finals. Sollten Vorläufe ausfallen, finden die Endläufe zur Vorlaufzeit statt.

Verzichtserklärungen für die Endlaufteilnahme müssen spätestens zehn Minuten nach den jeweiligen Vorläufen erfolgen.

In allen Läufen ab 200 m finden Zeitläufe statt.  
Die Einteilungen erfolgen anhand der Meldeleistungen.

Bei mehreren Zeitläufen findet der langsamere zuerst statt.

Die Laufeinteilungen werden durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben.

**Helfer:** **Gemäß Beschluss des SLB-Präsidiums sind von allen gemeldeten Vereinen nach folgendem Schlüssel Helfer zu stellen:**

<b>3-9 Teilnehmer</b>	<b>1 Kampfrichter/Helfer</b>
<b>10-19 Teilnehmer</b>	<b>2 Kampfrichter/Helfer</b>
<b>20 und mehr Teilnehmer</b>	<b>3 Kampfrichter/Helfer</b>

**Helfer sind bei der Meldung im Kommentarfeld namentlich zu benennen. Werden die genannten Anforderungen nicht erfüllt, wird eine Gebühr von € 20 erhoben.**

**Saarländische Hallenmeisterschaften U20 und U16  
am 14. Januar 2024 in Saarbrücken**

**ZEITPLAN**

<b>Zeit</b>	<b>MJU 20</b>	<b>WJU 20</b>	<b>M15</b>	<b>M14</b>	<b>W15</b>	<b>W14</b>
<b>10:30 Uhr</b>			<b>Stabhoch</b>	<b>Stabhoch</b>	<b>Stabhoch</b>	<b>Stabhoch</b>
11:00 Uhr	60 m H., Drei	Kugel Drei				
11:10 Uhr		60 m H.			Hoch	Hoch
11:20 Uhr			60 m H.			
11:25 Uhr				60 m H.		
11:30 Uhr					60 m H.	
11:35 Uhr						60 m H.
11:45 Uhr	60 m VL					
11:55 Uhr	Weit	60 m VL				
12:05 Uhr			60 m VL			
12:15 Uhr	Kugel, <b>Stabhoch</b>	Stabhoch		60 m VL		
12:25 Uhr					60 m VL	
12:35 Uhr			Kugel	Kugel		60 m VL
12:50 Uhr	60 m EL		Hoch	Hoch		
12:55 Uhr		60 m EL				Weit
13:00 Uhr			60 m EL			
13:05 Uhr				60 m EL		
13:10 Uhr					60 m EL	
13:20 Uhr						60 m EL
13:50 Uhr		Hoch				
14:00 Uhr	400 m ZL		Weit	Weit		
14:10 Uhr		400 m ZL			Kugel	Kugel
14:20 Uhr			4x100m ZL			
14:30 Uhr					4x100 mZL	
14:40 Uhr	200 m ZL					
14:50 Uhr		200 m ZL				
15:00 Uhr		Weit	800 m ZL			
15:10 Uhr	Hoch			800 m ZL		
15:20 Uhr					800 m ZL	
15:30 Uhr					<b>Weit</b>	800 m
15:40 Uhr	4x200m ZL					
15:50 Uhr		4x200m ZL				
16:05 Uhr	1500 m ZL					
16:15 Uhr		1500 m ZL				
16:25 Uhr	800 m ZL					
16:30 Uhr		800 m ZL				

**Änderungen vorbehalten**

**Saarländische Hallenmeisterschaften U20 und U16  
am 14. Januar 2024 in Saarbrücken**

---

## Informationen

# 4 x 100 m Hallenstaffel

1) **Start:** 1. Läufer Startblock --- Startlinie 4 x 200 m Staffel

2) **1. Wechsel:** 2. Läufer steht auf seiner ihm zugeteilten Bahn ---  
Einzellinie / weiße Linie ((300 m Start))

3) **2. Wechsel:** 3. Läufer steht auf seiner ihm zugeteilten Bahn ---  
Startlinie 800 m (Start: Einzelbahn)

Wichtig: Der 3. Läufer darf nach der Kurve auf die Innenbahn  
wechseln (Markierung durch große Hütchen)

Hinweis: Die Trainer sollten ihre Athleten darüber informieren,  
dass ein abruptes Wechseln der Bahn nicht sinnvoll ist,  
sondern dies allmählich – auch in Anbetracht der  
Position des letzten Läufers – zu geschehen hat.

4) **3. Wechsel:** die Läufer stehen in Abhängigkeit der aktuellen  
Platzierung an der durchgezogenen weißen Linie

### Disqualifikation

Eine Disqualifikation der Mannschaft erfolgt:

- a) wenn Läufer 1, 2 oder 3 auf die weiße Linie tritt bzw. seine Bahn verlässt; nur der 3. Läufer darf nach der Kurve auf die Innenbahn wechseln
- b) wenn andere Mannschaften unfair behindert werden
- c) wenn die Staffelübergabe nicht ordnungsgemäß erfolgt  
(z.B. Staffelholz wird zugeworfen, Staffelholz geht verloren bzw. rollt aus der der Mannschaft zugeteilten Bahn)