LSV Fraulautern -TV Saarlouis -TSV 1878 - TV Roden
Leichtathletik**S**tart**G**emeinschaft Saarlouis

42. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis

Volks- und Straßenlauf

am Sonntag, dem 24. September 2023

Zentrum Sporthalle **„In den Fliesen“,** in der St. Nazairer Allee, Saarlouis

Strecken und Startzeiten **5 km,** eine Runde um den Saaraltarm, um **9.30 Uhr**, und
10 km, zwei Runden um den Saaraltarm, um **10.30 Uhr**,
weitgehend eben, ohne nennenswerte Steigungen, kein Kfz- Verkehr.

Klassen Altersklassen nach DLV.
5km – Lauf: ab M/W 10 (Jg 2013) bis M/W80
10km – Lauf ab M/W 16 bis M/W80

Duschen Sporthalle **„In den Fliesen“**

Meldungen Dazu geben Sie folgende Angaben:
Laufstrecke (5 oder 10 km), Name, Vorname, Geburtsjahr, offizieller Leichtathletik-Verein und Wohnort – keine Gauditruppe! – keine Firma!
per Post an Volker Vollrath, Max- Planck- Str. 11, 66740 Saarlouis oder
per Telefon an 06831-82723 oder
per Fax an 06831-82723 oder
per E-Mail an info@lsg-saarlouis.de **oder direkt an**
www.meisterchip.de

Risiko Jeder läuft auf eigenes Risiko. Versicherung und Gesundheitszeugnis sind Sache der Teilnehmer.

Startgeld Die für Sie unverbindliche Voranmeldung bis Donnerstag, 21. September, kostet € 5,00. Danach eingehende und am Sonntag bis 9.00 Uhr getätigte Meldungen kosten € 7,00. Zahlung des Startgeldes erst bei Abholung der Startnummer am Sonntag ab 7.30 Uhr in der Sporthalle „**In den Fliesen**“. Voranmeldungen ersparen Ihnen und uns unnötigen Stress.

Urkunden Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde. Wer seine Urkunde erhalten möchte, meldet sich bitte nach dem Ziel am entsprechenden Schalter.

Ergebnisse Die Ergebnisliste kann nach der Auswertung erworben werden oder im Internet unter www.lsg-saarlouis.de abgerufen werden oder bei www.meisterchip.de.