

**1. Läufermeeting  
Donnerstag, 13. Juli 2023  
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken**

**---neuer Zeitplan---**

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.05 Uhr 18.10 Uhr	200m 1.Zeitlauf 200m 2.Zeitlauf	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.20 Uhr 18.25 Uhr 18.30 Uhr 18.35 Uhr	200m 1.Zeitlauf 200m 2.Zeitlauf 200m 3.Zeitlauf 200m 4.Zeitlauf	Männer, M30-M70, mU20, mU18
18.45 Uhr 18.52 Uhr	1000m 1.Zeitlauf 1000m 2.Zeitlauf	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.00 Uhr 19.07 Uhr 19.14 Uhr 19.21 Uhr 19.28 Uhr 19.35 Uhr	1000m 1.Zeitlauf 1000m 2.Zeitlauf 1000m 3.Zeitlauf 1000m 4.Zeitlauf 1000m 5.Zeitlauf 1000m 6.Zeitlauf	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.45 Uhr 19.49 Uhr 19.53 Uhr 19.57 Uhr	400m 1.Zeitlauf 400m 2.Zeitlauf 400m 3.Zeitlauf 400m 4.Zeitlauf	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
20.00 Uhr 20.04 Uhr 20.08 Uhr 20.12 Uhr 20.16 Uhr 20.20 Uhr	400m 1.Zeitlauf 400m 2.Zeitlauf 400m 3.Zeitlauf 400m 4.Zeitlauf 400m 5.Zeitlauf 400m 6.Zeitlauf	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.25 Uhr	5000m 1.Zeitlauf	Frauen, W30-W70, m/wU20, m/wU18
20.55 Uhr 21.20 Uhr	5000m 1.Zeitlauf 5000m 2.Zeitlauf	Männer, M30-M70, W30-W70