

Saarländische Meisterschaften Aktive und U18 am 10./11. Juni in Rehlingen

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter: LC Rehlingen
Austragungsstätte: Bungertstadion Rehlingen
Meldeschluss: **04. Juni 2023**
Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor der jeweiligen Disziplin möglich.

Meldungen: Ausschließlich über LADV

Ausschreibung:

Männer 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 5000 m - 4 x 100 m -
110 m Hürden - Hochsprung (AH 1,60 m) - Weitsprung - Dreisprung -
Kugelstoß - Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf

Frauen 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 5000 m - 4 x 100 m -
100 m Hürden - Hochsprung (AH 1,35 m) - Weitsprung - Dreisprung -
Kugelstoß - Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf

Männl. Jugend U18 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 4 x 100 m - 110 m Hürden -
Hochsprung (AH 1,55 m) - Weitsprung - Dreisprung - Kugelstoß -
Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf

Weibl. Jugend U18 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 4 x 100 m - 100 m Hürden -
Hochsprung (AH 1,35 m) - Weitsprung - Dreisprung - Kugelstoß -
Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf

Sprunghöhen: **Hochsprung**
Männer 1,60 m - 1,70 m = 5 cm, dann 3 cm
MJU18 1,55 m - 1,70 m = 5 cm, dann 3 cm
Frauen 1,35 m - 1,50 m = 5 cm, dann 3 cm
WJU18 1,35 m - 1,50 m = 5 cm, dann 3 cm

Hinweis: **In der gleichen Disziplin darf nur in einer Altersklasse gestartet werden.**

Meldungen am Stellplatz Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf ihre Vollständigkeit zu prüfen. Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben. Diese müssen spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden. Bei Abgabe bis 45 Minuten vor Beginn wird eine Gebühr von € 5,00 erhoben.
Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.
Für das Setzen der einzelnen Läufe ist es unbedingt erforderlich, dass aktuelle Bestleistungen bei den Meldungen angegeben werden.

Saarländische Meisterschaften Aktive und U18 am 10./11. Juni in Rehlingen

Siegerehrungen Diese finden sofort nach Ablauf der Einspruchsfrist (30 Min.) nach jedem Wettbewerb statt. Die Sieger*Innen und die Endkampf/Lauf-Teilnehmer*innen müssen sich für die Siegerehrungen bereithalten.

Hinweise: Der Zeitplan wird eventuell nach Ablauf der Meldefrist aufgrund der Meldezahlen präzisiert und zeitnah auf der Homepage veröffentlicht.

In den Kurzsprints qualifizieren sich die Vorlaufsieger und die von der Wettkampfleitung festgelegte Anzahl der weiteren Zeitschnellsten für die Endläufe. Bei weniger als sieben Meldungen entfallen die Vorläufe.

Zeitplan - Samstag, 10. Juni 2023

Zeit	Männer	MJU18	Frauen	WJU18
13:00 Uhr	Weit (A 1)	Weit (A 2)	Hammer *	Hammer *
13:05 Uhr	Speer			
13:15 Uhr				
13:30 Uhr			100 m VL	
13:45 Uhr				100 m VL
14:00 Uhr	100 m VL			
14:15 Uhr		100 m VL, Speer		
14:20 Uhr				
14:30 Uhr			100 m EL	
14:35 Uhr				100 m EL
14:50 Uhr	100 m EL			
15:00 Uhr		100 m EL	Weit (A 1)	Weit (A 2)
15:15 Uhr			Speer	
15:20 Uhr			1500 m ZL	1500 m ZL
15:30 Uhr	Hammer *	Hammer *		
15:35 Uhr	1500 m ZL	1500 m ZL		
15:45 Uhr				
15:50 Uhr				400 m ZL
16:00 Uhr			400 m ZL	
16:10 Uhr		400 m ZL		
16:15 Uhr				Speer
16:20 Uhr	400 m ZL			
16:25 Uhr				
16:30 Uhr				
16:40 Uhr	5000 m ZL			
17:05 Uhr			5000 m ZL	

* = Disziplin wird auf dem Nebenplatz ausgetragen

VL = Vorlauf - ZL = Zeitlauf - EL = Endlauf

**Saarländische Meisterschaften Aktive und U18
am 10./11. Juni in Rehlingen**

Zeitplan - Sonntag, 11. Juni 2023

Zeit	Männer	MJU18	Frauen	WJU18
11:00 Uhr		Kugel	Diskus	100 m H. ZL
11:15 Uhr			100 m H. ZL	
11:20 Uhr	Drei	Drei		
11:25 Uhr		110 m H. ZL		
11:35 Uhr	110 m H. ZL			
11:45 Uhr				Kugel
11:50 Uhr		Diskus	Hoch	Hoch
12:00 Uhr				200 m ZL
12:20 Uhr			200 m ZL	
12:30 Uhr		200 m ZL	Kugel	
12:40 Uhr	200 m ZL		Drei	Drei
12:50 Uhr				
12:55 Uhr				Diskus
13:00 Uhr				800 m ZL
13:15 Uhr	Hoch, Kugel	Hoch	800 m ZL	
13:25 Uhr		800 m ZL		
13:35 Uhr	800 m ZL			
14:00 Uhr	Diskus			4 x 100 m ZL
14:10 Uhr			4 x 100 m ZL	
14:20 Uhr		4 x 100 m ZL		
14:30 Uhr	4 x 100 m ZL			

Zeitplanänderungen vorbehalten

Richtlinien Helfer

Bei 4 - 10 gemeldeten Athleten muß 1 Helfer gestellt werden

Bei 11- 20 gemeldeten Athleten müssen 2 Helfer gestellt werden

Ab 21 gemeldeten Athleten müssen 3 Helfer gestellt werden

Für jeden offiziellen Kampfrichter, den ein Verein stellt, entfällt die Gestellung eines Helfers.

Die Namen der Kampfrichter wie Helfer müssen bei der Meldung im Kommentarfeld von LADV angegeben werden.

Werden keine Helfer gestellt fällt eine Gebühr von 20 € an.

Bei Startgemeinschaften gilt die Gesamtzahl der gemeldeten Athleten, nicht die Aufteilung auf die Stammvereine.