



## KREISMEISTERSCHAFTEN 2023

### Kreismeisterschaften am 13./14. Mai in Saarlouis

Veranstalter:	Kreis Saarlouis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter:	LAC Saarlouis
Ort:	Stadion „Großer Sand“ Saarlouis
Beginn:	siehe Zeitpläne
Meldeschluss:	Freitag, 5. Mai
Meldungen:	<b>M/F bis U14 ausschließlich über LADV (<a href="http://ladv.de">ladv.de</a>) Für U12 an Peter Fischer Mail <a href="mailto:PFis712039@aol.com">PFis712039@aol.com</a> oder <a href="mailto:meldung@slb-saarland.com">meldung@slb-saarland.com</a></b>
Meldegebühren:	M/F Einzel 4,00 - Staffel 5,00 U20/U18 Einzel 3,00 - Staffel 4,00 U16-U12 Einzel 2,00 - Staffel 3,00
Nachmeldungen:	+ 5,00 bis 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin
Wettbewerbe:	
Männer:	100 m, 200 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
Frauen:	100 m, 200 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJ U20/18:	100 m, 200 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
WJ U20/18:	100 m, 200 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJU16:	300 m, 4 x 100 m
M15/14:	100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel
WJ U16:	300 m, 4 x 100 m
W15/14:	100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel
MJU14:	4 x 75 m
M13/12	75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel, Ball
WJU14:	4 x 75 m
W13/12	75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel, Ball
MKU12(M11/10)	50 m, 800 m, 50 m H., 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball
WKU12(W11/10)	50 m, 800 m, 50 m H., 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball

#### **Teilnahmebeschränkungen**

**U12:** Vier Disziplinen (einschließlich Staffel)

**U16/14:** Fünf Disziplinen (einschl. Staffel)

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Die Teilnehmer müssen spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgehakt sein.

**Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich! Kinder des Jahrgangs 2014 sind nicht startberechtigt!!!!**

**In der M/W15 ist ein Doppelstart über 300 und 800 m lt. DLO unzulässig!!!!**

Sprunghöhen:	Männer	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
	Frauen, WJU20/18	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 dann 3 cm Steigerung
	MJ U20/18	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
	M15/14	1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 dann 3 cm Steigerung
	W15/14	1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 dann 3 cm Steigerung
	M13/12	1,10-1,15-1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung
	W13/12	1,10-1,15-1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung
	M/WK U12	0,95-1,00-1,05-1,08 dann 3 cm Steigerung

Manfred Müller  
Kreisvorsitzender

Hans-Werner Just  
Ref. Wettkampforganisation

Nicole Heid  
Ref. Jugendleichtathletik

Sabine Martini  
Ref. Kinderleichtathletik

### Zeitplan 13. Mai

Zeit	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
12:00							4x75 m	
12:15			4x75 m					
12:30					4x100 m		Weit	Weit
12:45	4x100 m		Ball	Ball	Hoch	Hoch		
13:00	Kugel	Kugel		60 m H.				60 m H.
13:15			60 m H.				60 m H.	
13:45			Hoch	Hoch			Ball	Ball
14:00					Kugel	Kugel		75 m
14:15	Weit	Weit					75 m	
14:30				75 m				
14:45			75 m				Hoch	Hoch
15:00						100 m		
15:15					100 m			
15:30		100 m	Kugel	Kugel				
15:45	100 m				Weit	Weit		
16:15	Hoch	Hoch					Kugel	Kugel
16:30			Weit	Weit	300 m			
16:45	300 m							
17:00							800 m	800 m
17:15			800 m					
17:30					800 m	800 m		
17:45	800 m	800 m						

## Zeitplan 14. Mai

Zeit	M, MJU20	F/WJU20	MJU18	WJU18	M15/14	W15/14
10:00						80 m H.
10:10					80 m H.	
10:20				100 m H.		
10:30		100 m H.				
10:40			110 m H.			
10:50	110 m H.					

Zeit	M	F	MU20	WU20	MU18	WU18	M11	M10	W11	W10
11:00	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	50 m			
11:10								50 m		
11:20									50 m	
11:30							Hoch	Hoch		50 m
11:40		100 m		100 m		100 m				
11:45									Hoch	Hoch
11:55	100 m	Kugel	100 m	Kugel	100 m	Kugel				
12:15	Weit		Weit		Weit					
12:30							S-Ball	S-Ball	50 m H	50 m H
12:45							50 m H	50 m H		
13:00		Hoch		Hoch		Hoch				
13:15									Weit	Weit
13:30	Hoch		Hoch		Hoch		4x50 m			
14:00	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m				
14:30							Weit	Weit	4x50 m	
14:45		4x100		4x100		4x100			S-Ball	S-Ball
14:55	4x100		4x100		4x100					
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				
15:30		Weit		Weit		Weit	800 m	800 m		
15:45									800 m	800 m

Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten