

Saarländische Meisterschaften Lange Strecken am 22. April 2023 in Rehlingen

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: LC Rehlingen

Austragungsstätte: Bungert-Stadion Rehlingen

Meldeschluss: **14. April 2022 - ausschliesslich über LADV**
Nachmeldungen sind nur am Wettkampftag bis 60 Min. vor dem
jeweiligen Start möglich - Nachmeldegebühr 10,00 €.

Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen

Ausschreibung:

W12:	2000 m	Start	13:00 Uhr
W13:	2000 m	Start	13:15 Uhr
M13/M12:	2000 m	Start	13:30 Uhr
W15/W14:	3000 m	Start	13:50 Uhr
M15/M14:	3000 m	Start	14:10 Uhr
WJU18/20:	3000 m	Start	14:30 Uhr
MJU18:	3000 m	Start	14:50 Uhr
MJU20:	5000 m	Start	15:10 Uhr
Frauen:	10000 m	Start	15:40 Uhr
W30 - 80:	10000 m	Start	15:40 Uhr
M60 - 80:	10000 m	Start	15:40 Uhr
Männer:	10000 m	Start	16:40 Uhr
M30 - 50:	10000 m	Start	16:40 Uhr

ZEITPLANÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Stellplatz: Abgabe der Stellplatzkarten bis 60 Min. vor dem jeweiligen Start

Wertung: **Die Wertung erfolgt ausschließlich in der gemeldeten Altersklasse**

Hinweise: Aufgrund des Meldeergebnisses sind Zeitplanänderungen (insbesondere bei den 10000-m-Läufen) möglich.
Über 10000 m sind zwei Läufe vorgesehen, wobei im ersten Lauf alle Teilnehmerinnen und die Klassen M50 und älter starten.

Nur für diese Veranstaltung gilt, dass die meldenden Vereine ab fünf Teilnehmer einen Rundenzähler stellen müssen. Diese sind bei der Abgabe der Meldung über das Kommentarfeld in LADV zu benennen. Bei der Meldung kann zwischen zwei Zeitfenstern gewählt werden (von 13 - 15 oder von 15 - ca. 17 Uhr 30). Werden keine Rundenzähler gemeldet, wird eine Gebühr von 20,00 € fällig.