

Samstag, 19.11.2022

# 18. Hemmersdorfer Glühweinlauf

10 oder 5 km Laufen oder Nordic Walking  
ab 14.00 Uhr,

Grenzlandhalle Hemmersdorf, Gesellschaftsraum

Start 14.30 Kinderlauf (0-9 Jahre 400m)

Start Schülerlauf 14.40 Uhr (10 bis 15 Jahre, 2 km)

Start Hauptlauf (15.00 Uhr, beide Läufe)



Lauftreff Hemmersdorf

 Verein  
**Kneipp**  
aktiv & gesund

Niedtal - Saargau