SLB –Fortbildung
Trainerfortbildung Hürdensprint

Sonntag, 27. November 2022 – Sportschule Saarbrücken

Lehrgangsleitung:	**Anja Bach (Lehrreferentin SLB)**
Referenten	**Sven Timmermann (SLB-Landestrainer)**
Programm	
10:00 Uhr – 10:05 Uhr	**Begrüßung**
10:05 Uhr – 11:30 Uhr	**Theorie des Hürdensprints**
11:30 Uhr – 13:00 Uhr	**Praxiseinheit in der Leichtathletikhalle (spezif. Aufwärmen, Koordination, Technikübungen) anschließend Mittagessen**
Kosten:	**25,-- €**
Im Beitrag enthalten:	**Mittagessen (ohne Getränke)**
Min. Teilnehmerzahl:	**15 Personen**
Max. Teilnehmerzahl:	**25 Personen** **(Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.)**
Mitzubringen sind:	**Schreibunterlagen, Sportkleidung, eigene Getränke während des Lehrganges**
Meldeschluss:	**15.11.2022**
	Eine Voranmeldung beim SLB ist erforderlich, da maximal 25 Personen teilnehmen können. **Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Lehrgangsgebühr gültig.**
Anreise/Treffpunkt:	**10:00 Uhr am Tagungsraum 46 der Hermann-Neuberger-Sportschule, Saarbrücken** **Parkmöglichkeiten: Im Bereich der Sportschule fallen Parkgebühren an (Tageshöchstpreis 3,00 €). Die Nutzung des Parkhauses vor der Uni ist am Wochenende kostenfrei. Bitte NICHT den Parkplatz am Wildpark benutzen!**