

Saarländische Crossmeisterschaften am 12. November 2022 in Saarbrücken

- Veranstalter:** Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Ausrichter:** LSG Sbr.-Sulzbachtal
- Austragungsstätte:** Gelände um und auf dem Sportplatz am Waldhaus, Waldhausweg
- Meldungen:** Online unter ladv.de
Wir verweisen auf Punkt 4 der [allgemeinen Bestimmungen](#).
- Meldeschluss:** **8. November 2022**
- Wettbewerbe:**
- | | |
|------------------------|------------|
| Männer, M30-M45 | ca. 6100 m |
| Frauen, W30-W80 | ca. 4100 m |
| Männer M50-M80 | |
| MJU20 | ca. 4100 m |
| MJU18 | ca. 4100 m |
| WJU20 | ca. 3100 m |
| WJU18 | ca. 3100 m |
| MJU16 (M15/M14) | ca. 3100 m |
| WJU16 (W15/W14) | ca. 2100 m |
| MJU14 (M13/M12) | ca. 2100 m |
| WJU14 (W13/W12) | ca. 2100 m |
- Wertungen:** In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.
Mannschaftswertungen:
Männer, Frauen, M30/35, M40/45, M50-M80, W30-W80, MU20, WU20, MU18, WU18, MJU16, WJU16, MJU14 und WJU14
In den U16-/U14-Klassen erfolgt in der Einzelwertung die Platzierung nach Jahrgangsklassen; in der Mannschaftswertung werden jeweils zwei Jahrgänge zusammengefasst.
Die Mannschaftswertung erfolgt durch Platzaddition. Bei Punktgleichheit entscheidet der bessere drittplatzierte Läufer/die beste drittplatzierte Läuferin.
- Startunterlagen:** Die Startunterlagen werden ab 13.30 Uhr im Umkleidegebäude am Sportplatz ausgegeben.
- Umkleide:** Umkleidegebäude am Sportplatz
- Hinweise:** Die Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.
Ein Doppelstart in zwei verschiedenen Läufen ist ausgeschlossen.

Saarländische Crossmeisterschaften am 12. November 2022 in Saarbrücken

ZEITPLAN

Zeit	Klasse	Strecke	Runden
14:30 Uhr	Kinder M/WKU08, U10 und U12	1100 m	1 Runde
14:40 Uhr	MU14, WU14, WU16	2100 m	2 Runden
15:10 Uhr	WJU18, WJU20, MJU16	3100 m	3 Runden
15:40 Uhr	Frauen, Seniorinnen, MJU18, MJU20 Senioren M50-M80	4100 m	4 Runden
16:10 Uhr	Männer, Senioren M30-45	6100 m	6 Runden

Startgerade 100m - 1 Runde = 1000 m

Der Lauf der U8, U10 und U12 ist ein Rahmenwettbewerb.

Zeitplanänderungen aufgrund der Meldungen vorbehalten!

Streckenplan

