41. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis

Volks- und Straßenlauf

am Sonntag, dem 9. Oktober 2022

Strecken 5 km, DLV- vermessen und genehmigt, eine Runde um den Saaraltarm, um 9.30Uhr,

und 10 km, DLV- vermessen, zwei Runden um den Saaraltarm, um 10.30 Uhr

Startzeiten weitgehend eben, ohne nennenswerte Steigungen, kein Kfz- Verkehr.

Klassen Altersklassen nach DLV; M/W10 bis M/W15 nur 5km-Lauf; ab M/W 30 Fünfer-

Wertung

Duschen Sporthalle "Am Stadtgarten".

Meldungen Dazu geben Sie folgende Angaben:

Laufstrecke (5 oder 10 km), Name, Vorname, Geburtsjahr, offizieller Leichtathletik-Verein und Wohnort – keine Gauditruppe! – keine Firma!

An www.meisterchip.de (Anmeldeformular ausfüllen) oder

per E-Mail an info@lsg-saarlouis.de oder

per Post an Volker Vollrath, Max-Planck-Str. 11, 66740 Saarlouis oder

per Telefon an 06831-82723 oder

Risiko Jeder läuft auf eigenes Risiko. Versicherung und Gesundheitszeugnis

sind Sache der Teilnehmer. Ansonsten besteht für Teilnehmer eine

Versicherung durch den LSVS.

Startgeld Die für Sie unverbindliche Voranmeldung bis Donnerstag, 6. Oktober, kostet

€ 5,00. Danach eingehende und am Sonntag bis 9.00 Uhr getätigte

Meldungen kosten € 7,00. Zahlung des Startgeldes erst bei

Abholung der Startnummer am Sonntag ab 7.30 Uhr in der Sporthalle

"Am Stadtgarten". Voranmeldungen ersparen Ihnen und uns unnötigen Stress.

Urkunden Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde. Wer seine Urkunde

erhalten möchte, meldet sich bitte nach dem Ziel am entsprechenden Schalter.

Ergebnisse Die Ergebnisliste kann nach der Auswertung erworben werden oder im Internet

unter www.lsg-saarlouis.de abgerufen werden oder bei www.meisterchip.de. .