

**Südwestdeutsche Seniorenmeisterschaften und
saarländische Seniorenmeisterschaften
am 16. Juli 2022 in Dillingen und Rehlingen**

- Veranstalter:** Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Ausrichter:** TV Dillingen/LC Rehlingen
- Austragungsorte:** Parkstadion Dillingen, Wallerfanger Straße, 66763 Dillingen und **Bungertstadion Rehlingen** und Wurfanlage Etzelweg Rehlingen
- Wettkampfanlage:** Das Stadion verfügt über sieben Sprint- und sechs Rundbahnen. Es dürfen nur Spikes mit 6mm Dornen verwendet werden.
- Beginn:** 9 Uhr 45
- Meldeschluss:** Mittwoch, 6. Juli 2022
- Meldungen:** Meldungen müssen ausschließlich über das Portal ladv.de vorgenommen werden. Vereine aus der Pfalz und Rheinhessen registrieren sich kostenlos bei ladv.de. Meldungen sind nur über die angeschlossenen Verbände zulässig. Nachmeldungen können, wenn es organisatorisch möglich ist, bis 60 Min. vor der betreffenden Disziplin getätigt werden.
- Meldegebühren:** Einzel 7,00 € - Staffeln 9,00 €
Nachmeldegebühr 20,00 €
Die Startgebühren sind von den Vereinen aus Rheinland, Pfalz und Rheinhessen vor Ort zu zahlen.
- Bestimmungen:** Es gelten die „Internationalen Wettkampfregeln (IWR) einschl. der Nat. Bestimmungen“ und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO) in der jeweils gültigen Fassung, sowie die „Allgemeinen Bestimmungen“ des saarländischen Leichtathletik-Bundes.
Leistungsstandards werden bei nur einem Teilnehmer in einer Disziplin nicht angewandt. Eine Wertung als Meister*in wird vorgenommen.
- Wettbewerbe:** **Senioren und Seniorinnen der Altersklassen M/W30 bis M/W90:**
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m,
110 m Hürden (**M30 bis M45**),
100 m Hürden (**M50 bis M65 und W30/35**),
80 m Hürden (**M75/75 und W40 bis W55**),
4x100 m (**M/W30, M/W40, M/W50, M/W60 und M/W70**)
Hoch (**M/W30 bis M/W75**),
Weit, Kugel, Diskus,
Hammer (**M30 bis M90 und W30 bis W70**),
Speer
Aufgrund der hohen Teilnehmerzahlen wird die Anzahl der Versuche im Weitsprung, Kugelstoß und den Langwürfen auf vier begrenzt.
- Hinweise:** **Diskus- und Hammerwurf finden in Rehlingen (Bungertstadion und Wurfanlage Etzelweg) statt.**

Südwestdeutsche Seniorenmeisterschaften und saarländische Seniorenmeisterschaften am 16. Juli 2022 in Dillingen und Rehlingen

- Hinweise:** **Alle Laufdisziplinen werden als Zeitläufe ausgetragen.**
Athleten können nur in ihrer eigenen Altersklasse (außer Staffel) teilnehmen. Die Altersklasse einer Staffel richtet sich nach dem jüngsten Teilnehmer.
Das Setzen der Läufe kann auch altersklassenübergreifend nach den gemeldeten Zeiten erfolgen. Daher Bestleistungen unbedingt angeben.
Nach Meldeschluss können aufgrund der Teilnehmerzahlen Anpassungen des Zeitplans erforderlich werden.
- Stellplatz:** Mit den Startunterlagen werden Stellplatzkarten abgegeben, die bis spätestens 60 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden müssen.
Bei den Staffeln sind die Teilnehmer in verbindlicher Reihenfolge zu benennen. Änderungen der gemeldeten oder nicht angegebenen Bestleistungen werden aus organisatorischen Gründen nach dem Meldeschluss nicht mehr angenommen.
Verspätet abgegebene Karten werden, wenn es organisatorisch möglich ist, gegen eine Gebühr von 5,00 € angenommen.
- Auszeichnungen:** Die Sieger*innen erhalten den Titel „Südwestdeutscher Seniorenmeister*in 2022“ und eine Medaille.
Die besten Acht jeder Disziplin erhalten Urkunden.
- Siegerehrungen:** Es finden keine Siegerehrungen statt. Urkunden können abgeholt werden und Medaillen werden gegen Vorzeigen der entsprechenden Urkunde ausgehändigt.
Urkunden für die saarländischen Meisterschaften können nach der Veranstaltung über die Online-Urkundendruckfunktion auf ladv.de selbst ausgedruckt werden. Dies geschieht durch Klicken in der auf [ladv](http://ladv.de) veröffentlichten Ergebnisliste auf den Pfeil hinter dem jeweiligen Namen.
- Wurfdisziplinen:** Es wird gebeten, eigene Geräte zu nutzen.
- Gerätekontrolle:** Die Gerätekontrolle findet ausschließlich in Dillingen statt. Teilnehmer an den Diskus- und Hammerwürfen können ihre Geräte beim Abholen der Startunterlagen kontrollieren lassen.
- Sprunghöhen:** Anfangshöhen Hochsprung; Steigerung 4 cm für alle Altersklassen
- | | | | |
|-----|--------|-----|--------|
| M30 | 1,54 m | W30 | 1,28 m |
| M35 | 1,50 m | W35 | 1,20 m |
| M40 | 1,46 m | W40 | 1,16 m |
| M45 | 1,42 m | W45 | 1,08 m |
| M50 | 1,34 m | W50 | 1,00 m |
| M55 | 1,26 m | W55 | 0,92 m |
| M60 | 1,14 m | W60 | 0,84 m |
| M65 | 1,06 m | W65 | 0,80 m |
| M70 | 0,98 m | W70 | 0,80 m |
| M75 | 0,90 m | W75 | 0,80 m |

**Südwestdeutsche Seniorenmeisterschaften und
saarländische Seniorenmeisterschaften
am 16. Juli 2022 in Dillingen und Rehlingen**

Zeitplan Dillingen

Zeit	M30/35+40/45	M50/55	M60/65	M70-90	W30/35	W40/45	W50-90
9:45	Kugel						
10:00	Weit 1		5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m
10:00				Hoch M70/75			
10:45	5000 m	5000 m					
11:00		Kugel	Kugel				
11:15	110 m H.	Weit 2	Weit 2				
11:25		100 m H.	100 m H.		100 m H.		
11:30				Speer			
11:40						80 m H.	
11:50							
12:00			Speer	80 m H. M70/75			80 m H. W50/55
12:05							
12:15	100 m M30/35			Kugel			
12:20	100 m M40/45						
12:25		100 m					
12:30			100 m				
12:35				100 m			
12:40	Hoch	Hoch	Hoch				
12:45					100 m		
12:50				Weit 1		100 m	
12:55							100 m
13:00					Speer	Speer	
13:10							
13:15	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m M70			
13:30					4x100 m	4x100 m	4x100 m W50+W60
13:40	800 m	800 m					
13:50			800 m	800 m	Kugel	Kugel	
14:05					800 m	800 m	800 m
14:10					Weit 2	Weit 2	Weit 1
14:15							800 m W60-90
14:30	200 m						
14:35		200 m	200 m				Speer
14:40				200 m			
14:50					200 m	200 m	Kugel W50/55
14:55							200 m
15:10					Hoch	Hoch	Hoch
15:30	400 m						
15:40		400 m	400 m				
15:50				400 m			Kugel W60-90
16:00	Speer	Speer			400 m	400 m	400 m
16:20	1500 m	1500 m					
16:30			1500 m	1500 m			
16:40					1500 m	1500 m	1500 m



**Südwestdeutsche Seniorenmeisterschaften und
saarländische Seniorenmeisterschaften
am 16. Juli 2022 in Dillingen und Rehlingen**

Zeitplan Rehlingen

9:45	Hammer W30 -70
11:15	Diskus W30 - 90 W30-55 Bungertstadion W60-90 Wurfplatz Etzelweg
12:30	Diskus M30 - 90 W30-60 Bungertstadion M65- 90 Wurfplatz Etzelweg
14:45	Hammer M30 - 90

**Hammerwurf auf der Wurfanlage Etzelweg
Diskuswurf im Bungertstadion und auf der Wurfanlage Etzelweg**

Änderungen vorbehalten