

## Mittelstecken-Cup 2021

### Austragungsregeln

- Der Mittelstrecken-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:  
Frauen, wU20, wU18: 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m  
Männer, mU20, mU18: 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m
- Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung des Mittelstrecken-Cup ein.
- Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
- Die Siegerehrung zum Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am **Donnerstag, den 29 Juli 2021** statt.  
Die Preise müssen persönlich entgegengenommen werden.  
Es werden keine Preise zugesandt.

### Ehrungen

Die Sieger des Mittelstrecken-Cups in der Wertungsklasse Frauen, wU20, wU18 und in der Wertungsklasse Männer, mU20, mU18 erhalten jeweils einen **Pokal** überreicht.

Die **drei Erstplatzierten** in den beiden Wertungsklassen erhalten ein Preisgeld.

1.Platz	200,-Euro
2.Platz	150,-Euro
3.Platz	100,-Euro

### Ergebnisse

unter [www.lsg-sb-sulzbachtal.de](http://www.lsg-sb-sulzbachtal.de) oder live unter Lanet2

### Anmeldungen

über Lanet2 oder Email unter [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)

### keine Nachmeldungen

### Hinweise zum Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung hat sich der/die Teilnehmer/in einverstanden erklärt, dass persönliche Daten in einer Ergebnisliste veröffentlicht und weitergegeben werden.

## Sprint-Cup 2021

### Austragungsregeln

- Der Sprint-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:  
Frauen, wU20, wU18: 100m, 200m, 400m  
Männer, mU20, mU18: 100m, 200m, 400m
- Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung des Sprint-Cup ein.
- Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
- Die Siegerehrung zum Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am **Donnerstag, den 29. Juli 2021** statt.  
Die Preise müssen persönlich entgegengenommen werden.  
Es werden keine Preise zugesandt.

### Ehrungen

Die Sieger des Sprint-Cups in der Wertungsklasse Frauen, wU20, wU18 und in der Wertungsklasse Männer, mU20, mU18 erhalten jeweils einen **Pokal** überreicht.

Die **drei Erstplatzierten** in den beiden Wertungsklassen erhalten ein Preisgeld.

1.Platz	200,-Euro
2.Platz	150,-Euro
3.Platz	100,-Euro

### Ergebnisse

unter [www.lsg-sb-sulzbachtal.de](http://www.lsg-sb-sulzbachtal.de) oder live unter Lanet2

### Anmeldungen

über Lanet2 oder Email unter [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)

### keine Nachmeldungen

### Hinweise zum Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung hat sich der/die Teilnehmer/in einverstanden erklärt, dass persönliche Daten in einer Ergebnisliste veröffentlicht und weitergegeben werden.

## Sprint- und Mittelstrecken-Cup



**2021**  
**Stadion Kieselhumes**  
**Saarbrücken**

**1. Läufermeeting**  
Donnerstag, 15. Juli 2021  
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

**Wettbewerbe**

Männer, M30-M70, mU20, mU18:100m,200m, 800m, 3000m  
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 200m, 800m,3000m

**Zeitplan**

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.00 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.30 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.50 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.10 Uhr	3000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

**Zeitläufe**

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.  
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

**Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 800m und 3000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.**

Die Laufeinteilung kann ab Dienstag, den 13. Juli im Internet eingesehen werden.

**Preisgelder**

siehe Sprint- und Mittelstrecken-Cup

**Anmeldungen**

bis Samstag, 10.Juli 2021 an Email: [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)  
oder unter Lanet2

**Achtung. keine Nachmeldungen**

**Meldegebühr**

alle Wertungsklassen **8,- Euro**. Die Meldegebühr ist bei der Entgegennahme der Startnummern zu entrichten

**Corona-Verordnung**

Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten.

**Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

**2. Läufermeeting**  
Donnerstag, 22. Juli 2021  
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

**Wettbewerbe**

Männer, M30-M70, mU20, mU18:100m, 400m, 1000m, 5000m  
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 400m, 1000m, 5000m

**Zeitplan**

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.00 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.30 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	1000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.50 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.10 Uhr	5000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

**Zeitläufe**

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.  
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

**Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 1000m und 5000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.**

Die Laufeinteilung kann ab Dienstag, den 20. Juli im Internet eingesehen werden.

**Preisgelder**

siehe Sprint- und Mittelstrecken-Cup

**Anmeldungen**

bis Samstag,17. Juli 2021 an Email: [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)  
oder unter Lanet2

**Achtung: keine Nachmeldungen**

**Meldegebühr**

alle Wertungsklassen **8,- Euro**. Die Meldegebühr ist bei der Entgegennahme der Startnummern zu entrichten

**Corona-Verordnung**

Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten.

**Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

**3. Läufermeeting**  
Donnerstag, 29. Juli 2021  
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

**Wettbewerbe**

Männer, M30-M70, mU20, mU18:100m, 200m, 800m, 1500m  
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 200m, 800m, 1500m

**Zeitplan**

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.00 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.30 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.50 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.10 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

**Zeitläufe**

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.  
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

**Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 800m und 1500m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung**

Die Laufeinteilung kann ab Dienstag, den 27. Juli im Internet eingesehen werden.

**Preisgelder**

siehe Sprint- und Mittelstrecken-Cup

**Anmeldungen**

bis Samstag,24. Juli 2021 an Email: [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)  
oder unter Lanet2

**Achtung: keine Nachmeldungen**

**Meldegebühr**

alle Wertungsklassen **8,- Euro**. Die Meldegebühr ist bei der Entgegennahme der Startnummern zu entrichten

**Corona-Verordnung**

Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Corona-Vorschriften sind zu beachten.

**Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

**Meeting-Rekorde**  
im Rahmen der Läufermeetings

**Frauen**

100m	11,78	Laura Müller	LSG SB-Sulzbachtal
200m	23,85	Laura Müller	LSG SB-Sulzbachtal
400m	55,10	Aline Krebs	LAZ Zweibrücken
800m	2:01,94	Charline Mathias	CSL Luxemburg
1000m	2:42,56	Aline Krebs	ATSV Saarbrücken
1500m	4:15,64	Vera Hoffmann	CA Cletic Diekirch
3000m	9:35,36	Christina Mohr	Gerolsteiner LV
5000m	16:17,89	Anna Baumeister	PST Trier

**Männer**

100m	10,63	Tobias Akwenye	Namibia
200m	20,75	Aldrich Bailey	USA
400m	46,33	Aldrich Bailey	USA
800m	1:49,79	Karim Merdia	ASPTT Strasbourg
1000m	2:24,30	Christian Klein	LC Rehlingen
1500m	3:48,62	Ali Achmed	Algerien
3000m	8:14,27	Sören Kah	LG Lahn-Aar-Estrau
5000m	14:31,81	F. Neuschwander	PST Trier

Für die Verbesserung eines Meeting-Rekordes sind  
100,- Euro ausgesetzt.

