

Saarländische Senioren-Meisterschaften am 18. Juli 2021 in Rehlingen

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: LC Rehlingen

Austragungsstätte: Bungert-Stadion Rehlingen

Meldeschluss: **13. Juli 2021**

Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!
Nachmeldungen sind nicht möglich.
Entgegen den Allg. Bestimmungen sind Meldungen nur über das
Portal LaNet 2 möglich.

Ausschreibung:

M30/35	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoß - Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf
M40/45	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoß - Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf
M50/55	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoß (6 kg) - Diskuswurf (1,5 kg) - Hammerwurf (6 kg) - Speerwurf (700 g)
M60/65	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoß (5 kg) - Diskuswurf (1 kg) - Hammerwurf (5 kg) - Speerwurf (600 g)
M70/75	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoß (4 kg) - Diskuswurf (1 kg) - Hammerwurf (4 kg) - Speerwurf 500 g)
M80 - 90	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoß (3 kg) - Diskuswurf (1 kg) - Hammerwurf (3 kg) - Speerwurf (400 g)
W30/35	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoß - Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf
W40/45	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoß - Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf
W50/55	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoß (3 kg) - Diskuswurf (1 kg) - Hammerwurf (3 kg) - Speerwurf (500 g)
W60/65	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung
W60 - 70	Kugelstoß (3 kg) - Diskuswurf (1kg) - Hammerwurf (3 kg) - Speerwurf (500 g)
W70 - 90	100 m - 200 m - 800 m - 3000 m - 4x100 m - Hochsprung - Weitsprung
W75 - 90	Kugelstoß (2 kg) - Diskuswurf (0,75 kg) - Hammerwurf (2 kg) - Speerwurf (400 g)

Saarländische Senioren-Meisterschaften am 18. Juli 2021 in Rehlingen

Siegerehrung: Siegerehrungen finden nicht statt. Die Urkunden können vereinsweise am Stellplatz abgeholt werden.

Wertung: Eine **Meisterschaftswertung** erfolgt, wenn mindestens zwei **Athlet*innen/Staffeln** in einer Altersklasse an den Start gehen. Bei einem **Athleten/Athletin/Staffel** in einer **Disziplin** erfolgt eine **Meisterschaftswertung** nur beim Erreichen einer **Standardleistung**. Die Übersicht über die geforderten Standards ist dieser Ausschreibung beigelegt.

Anfangshöhen Hochsprung:

M30	1,50 m	W30	1,32 m
M35	1,44 m	W35	1,20 m
M40	1,41 m	W40	1,17 m
M45	1,38 m	W45	1,08 m
M50	1,29 m	W50	0,99 m
M55	1,23 m	W55	0,93 m
M60	1,14 m	W60	0,84 m
M65	1,05 m	W65	0,81 m
M70	0,99 m	W70	0,75 m
M75	0,90 m	W75	0,72 m
M80	0,78 m	W80	0,69 m
M85	0,72 m	W85	0,66 m
M90	0,66 m	W90	0,60 m

Steigerungen 3 cm

Stellplatz: Mit den Startunterlagen werden Stellplatzkarten für die **Läufe** ausgegeben, die bis 60 Minuten vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden müssen. Bei Abgabe bis 45 Minuten vorher fällt eine Gebühr von € 5,00 an, die direkt zu zahlen ist. Teilnehmer an den Sprüngen und Würfeln melden sich 30 Minuten vor Wettkampfbeginn an der jeweiligen Wettkampfanlage.

**Zugang/
Hygienekonzept:** Nach der aktuellen Rechtsverordnung gelten folgende Kriterien beim Betreten des Stadions:
Zwingend erforderlich wegen der Kontaktnachverfolgung ist die Abgabe eines bereits ausgefüllten Corona-Fragebogens beim Betreten des Stadions. Alternativ kann die Nachverfolgung auch über eine App (Scannen eines QR-Codes beim Betreten und Verlassen des Stadions) sichergestellt werden.
Zuschauer sind erlaubt. Diese müssen nachweisen, dass sie nicht mit Corona infiziert sind. Weitere Einzelheiten regelt das SLB-Hygienekonzept.
Sollten sich bis zum Veranstaltungsdatum Änderungen durch neue Rechtsverordnungen ergeben, wird die Ausschreibung angepasst.

Saarländische Senioren-Meisterschaften am 18. Juli 2021 in Rehlingen

Zeitplan

Zeit	M30 - 55	M60/65	M70 u. älter.	W30 - 45	W50/55	W60 u. älter
9:45 Uhr	Hammer NP	Hammer NP	Hammer NP			
11:00 Uhr	5000 m Diskus (Stadion)	5000 m Diskus (Stadion)	5000 m	5000 m	5000 m	3000 m/ 5000 m
11:15 Uhr			Diskus NP			
12:00 Uhr				Hammer NP	Hammer NP	Hammer NP
12:30 Uhr	Kugel	Kugel		100 m	100 m	100 m
12:45 Uhr	100 m	100 m	100 m			
13:00 Uhr				Diskus NP Hoch	Diskus NP Hoch	Diskus NP Hoch
13:30 Uhr				200 m	200 m	200 m
13:45 Uhr	200 m	200 m	200 m Kugel			
14:00 Uhr				Speer	Speer	Speer
14:15 Uhr	Hoch	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Weit
14:45 Uhr	4x100 m	4x100 m	4x100 m			
15:00 Uhr	Speer	Speer	Speer	4x100 m	4x100 m	4x100 m
15:15 Uhr	800 m	800 m	800 m	Kugel	Kugel	Kugel
15:30 Uhr	Weit	Weit	Weit	800 m	800 m	800 m

Zeitplanänderungen vorbehalten

Die 5000-m-Läufe werden geschlechtsübergreifend nach Leistungen gesetzt. Der schnellste Lauf erfolgt zuerst. Je nach Meldeergebnis werden die 3000 m gemeinsam mit dem letzten 5000-m-Lauf gestartet oder im Anschluss an die 5000-m-Läufe.

Es ist daher dringend erforderlich, die Bestleistung bei der Meldung anzugeben oder spätestens auf der Stellplatzkarte zu vermerken. **Bei Abgabe von Karten ohne Angabe der Bestleistung werden die entsprechenden Läufer*innen automatisch in den langsamsten Lauf eingeteilt.**

NP = Wurfanlage Etzelweg 34