

# Saarländische Jugendmeisterschaften U16 und U14 am 10./11. Juli 2021 in Püttlingen

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: TV Püttlingen/DJK Köllerbach

Austragungsstätte: Stadion Breitwies - Püttlingen

Meldeschluss: **6. Juli 2021**

## **Ausschreibung:**

**Männl. Jgd. U16** 4 x 100 m

**M15/M14** 100 m - 800 m - 80 m Hürden - Hoch (Anf.- Höhe 1,30 m) -  
Stabhoch (Anf. Höhe 2,00 m) - Weit - Kugel - Diskus - Hammer

**Weibl. Jgd. U16** 4 x 100 m

**W15/W14** 100 m - 800 m - 80 m Hürden - Hoch (Anf.- Höhe 1,25 m) -  
Stabhoch (Anf. Höhe 1,80 m) - Weit - Kugel - Diskus - Hammer

**Männl. Jgd. U14** 4 x 75 m

**M13/M12** 75 m - 800 m - 60 m Hürden - Hoch (Anf.-Höhe 1,20 m) -  
Stabhoch (Anf.- Höhe 1,60 m) - Weit – Fünfsprung\* -  
Kugel - Diskus - Hammer - Speer - Ball

**Weibl. Jgd. U14** 4 x 75 m

**W13/W12** 75 m - 800 m - 60 m Hürden - Hoch (Anf.-Höhe 1,15 m) -  
Stabhoch (Anf.- Höhe 1,60 m) - Weit – Fünfsprung\* -  
Kugel - Diskus - Hammer - Speer – Ball

**\* allgemeine Bestimmungen Fünfsprung auf Seite 3 der Ausschreibung**

<b>Sprunghöhen</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>Stabhochsprung</b>
Männl. Jgd. U16	1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 dann 3 cm Steigerung	Ab 2,00 m Steigerung 10 cm
Weibl. Jgd. U16	1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - dann Steigerung 3 cm	Ab 1,80 m Steigerung 10 cm
Männl. Jgd. U14	1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - dann Steigerung 3 cm	Ab 1,60 m Steigerung 10 cm
Weibl. Jgd. U14	1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - dann Steigerung 3 cm	Ab 1,60 m Steigerung 10 cm

## Saarländische Jugendmeisterschaften U16 und U14 am 10./11. Juli 2021 in Püttlingen

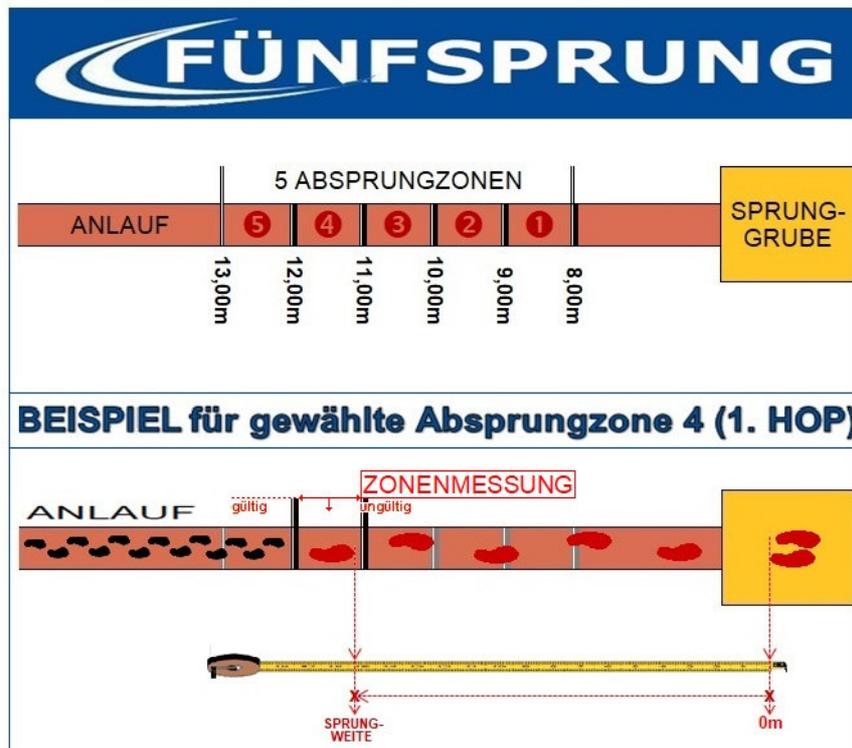
---

<b>Hinweise</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Es dürfen pro Teilnehmer*in maximal fünf Disziplinen gemeldet werden (einschließlich Staffel).</li><li>2. Kinder M/W11 sind nur in den Staffeln der U14 startberechtigt.</li><li>3. In der gleichen Disziplin darf nur in einer Altersklasse gestartet werden.</li></ol>
<b>Meldungen/ Stellplatz:</b>	<p>Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu prüfen.</p> <p><b>Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben, Diese müssen spätestens 60 Min. vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden.</b></p> <p>Bei den Staffeln sind die vier Teilnehmer*innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.</p> <p>Für das Setzen der einzelnen Läufe ist es unbedingt erforderlich, dass bei den Meldungen realistische Zeiten angegeben werden.</p>
<b>Wertungen:</b>	<p>Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn mindestens zwei Athlet*innen pro Disziplin an den Start gehen, außer bei den Staffeln. In der Altersklasse U16 erfolgt eine Meisterschaftswertung auch bei einer/m Athlet*in pro Disziplin, wenn die Standardleistung erreicht wird.</p>
<b>Siegerehrung:</b>	<p>Die Siegerehrung findet sofort nach jedem Wettbewerb statt. Die Endkampf-/laufteilnehmer*innen müssen sich dafür bereithalten.</p>
<b>Zugang/ Hygienekonzept:</b>	<p><b>Die Zugangskontrolle erfolgt durch Abgeben eines vorher ausgefüllten Corona-Fragebogens oder über eine App (Scannen eines QR-Codes beim Betreten und Verlassen des Stadions). Bis 500 Zuschauer sind zugelassen. Diese müssen einen negativen Schnelltest vorlegen. Schnelltests für Teilnehmer, Betreuer und Mitarbeiter sind nicht erforderlich.</b></p> <p><b>Betreuer brauchen nicht gemeldet zu werden.</b></p> <p><b>Weitere Regelungen beinhaltet das SLB-Hygienekonzept.</b></p>

# Saarländische Jugendmeisterschaften U16 und U14 am 10./11. Juli 2021 in Püttlingen

## **Fünfsprung – Allgemeine Bestimmungen:**

- Der Fünfsprung ist ein 5er-Sprunglauf aus dem Anlauf für die männliche und weibliche Jugend U14, Altersklassen M/W 12 und M/W 13. Er wird nach den relevanten IWR-Regeln für horizontale Sprünge durchgeführt, wobei einzelne Elemente angepasst wurden.
- Der Fünfsprung wird durchgeführt auf einer Weit-/Dreisprunganlage gemäß IWR 184.1-2 und 184.6-7. Zur Durchführung des Wettkampfs sind die Weitsprungsregeln IWR 185 zu beachten.
- Es gibt fünf Absprungzonen von 8,00m bis 12,00m (siehe Skizze). Die Sprungzonen sind deutlich sichtbar mit Nummernschildern von 1 bis 5 gekennzeichnet und mit weißen Bändern abgeklebt.
- Die Anlauflänge kann frei gewählt werden. Der Absprung (1. Hop) erfolgt wahlweise mit dem rechten oder linken Fuß aus der gewählten 1,00m langen Absprungzone. Danach folgen vier weitere Sprunglaufschriffe innerhalb der Anlaufbahn und die beidfüßige Landung in der Sprunggrube (siehe Beispielskizze).
- Die Zone für den 1. Absprung ist vor dem Wettkampf anzugeben. Sie kann jederzeit innerhalb des Wettkampfs gewechselt werden, was dem Kampfgericht vor dem Versuch gemeldet werden muss.
- Jeder Fünfspringer hat 4 Versuche.
- Die Weitenmessung wird analog zum Zonenweitsprung durchgeführt (IWR 185). Dabei gilt die vom Wettkämpfer angegebene Zone für den 1. Absprung (1. Hop) (siehe Beispielskizze).
- Zusätzlich zu den Wettkampfregeln IWR 185 ist es als Fehlversuch des Wettkämpfers anzusehen, wenn beim 1. Hop die gewählte Sprungzone übertreten wird.
- Es ist ebenfalls als Fehlversuch zu werten, wenn der Wettkämpfer bei seinem Schlusssprung (5. Hop) vollständig neben der Anlaufbahn abspringt.



**Saarländische Jugendmeisterschaften U16 und U14  
am 10./11. Juli 2021 in Püttlingen**

---

**Zeitplan Samstag - 10. Juli 2021**

	<b>M15</b>	<b>M14</b>	<b>W15</b>	<b>W14</b>
12:00 Uhr	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
12:15 Uhr	Weit	Weit		
12:30 Uhr				
12:50 Uhr			80 m Hü ZL	80 m Hü ZL
13:00 Uhr	80 m Hü ZL	80 m Hü ZL		
13:10 Uhr			Kugel	Kugel
13:30 Uhr			100 m VL	
13:40 Uhr				100 m VL
13:50 Uhr	100 m VL			
14:00 Uhr		100 m VL	Diskus	Diskus
14:10 Uhr	Kugel	Kugel		
14:25 Uhr			100 m EL	
14:30 Uhr				100 m EL
14:35 Uhr	100 m EL			
14:45 Uhr		100 m EL	Hoch	Hoch
14:50 Uhr	Hoch	Hoch		
15:15 Uhr	Diskus	Diskus	4 x 100 m	
15:20 Uhr	4 x 100 m			
15:30 Uhr	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch
15:35 Uhr			Weit	Weit
15:45 Uhr	800 m			
15:50 Uhr		800 m		
16:00 Uhr			800 m	800 m

**Zeitplanänderungen vorbehalten**

**Zeitplan Sonntag - 11. Juli**

<b>Zeit</b>	<b>M13</b>	<b>M12</b>	<b>W13</b>	<b>W12</b>
10:00 Uhr	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
10:30 Uhr	Weit	Weit	Ball	Ball
11:15 Uhr			60 m Hü	60 m Hü
11:30 Uhr	Ball	Ball		
11:35 Uhr	60 m Hü	60 m Hü		
11:45 Uhr			Weit	Weit
12:30 Uhr	Hoch	Hoch	Kugel	Kugel
12:40 Uhr	Speer	Speer		
13:00 Uhr	75 m VL			
13:05 Uhr		75 m VL		
13:15 Uhr			75 m VL	
13:20 Uhr	Kugel	Kugel		75 m VL
13:45 Uhr	75 m EL		Hoch	Hoch
13:50 Uhr		75 m EL	Diskus	Diskus
14:00 Uhr			75 m EL	
14:05 Uhr				75 m EL
14:20 Uhr	Fünfsprung	Fünfsprung	Fünfsprung	Fünfsprung
14:30 Uhr				
14:50 Uhr	4 x 75 m ZL			
14:55 Uhr			4 x 75 m ZL	
15:00 Uhr	Diskus	Diskus	Speer	Speer
15:20 Uhr	800 m	800 m		
15:30 Uhr			800 m	800 m

**Zeitplanänderungen vorbehalten**