Saarländischer Leichtathletik Bund

An die
Lauftreffvereine im Saarland

06.03.2020

Einladung zum IKK-Run-up 2020 am 21. März

Liebe Lauf und Walkingsportfreunde

der **Saarländische Leichtathletik Bund** lädt die Saarländerinnen und Saarländer ein, mit einem gemeinsamen Lauf die Saison 2020 zu eröffnen. Für diesen **landesweiten Run-up**, der in Kooperation mit der **IKK SÜDWEST** durchgeführt wird, haben wir den TV Rußhütte mit seinem **17. Rußhütter Freundschaftslauf** als Ausrichter ausgewählt. Am 21. März wollen wir erneut ein Zeichen für Fitness und Gesundheit setzen und gemeinsam in Frühling und Sommer starten. Die Laufbegeisterung der Menschen ist erfreulicherweise ungebrochen. Laufen oder walken Sie mit uns durch den herrlichen Saar-Kohle-Wald.

Bewusst verzichten wir beim Run-up als Freundschaftslauf auf eine Zeitnahme. **Die Laufzeit für alle beträgt 1 Stunde**. Dabei bietet der Freundschaftslauf das Spektrum des Lauftreffs, von der Anfängergruppe mit vielen Gehpausen und geringer Kilometerzahl bis hin zu den Fortgeschrittenen, die 10 km und mehr absolvieren können. Hinzu kommt das Walking und Nordic-Walking Angebot. Bestimmt ist auch für Sie die passende Gruppe dabei.

Selbstverständlich gibt es im Anschluss ein gemütliches Beisammensein im Kreise der Läuferinnen und Läufer.

Wir würden uns freuen, Sie als Ehrengast - aktiv oder als Zuschauer - am 21. März begrüßen zu können. Der Start ist um 15.00 Uhr **- entgegen der Ankündigung auf dem Plakat - an der Turnhalle Im Knappenroth 2** Saarbrücken-Rastpfuhl neben Einkaufszentrum.

Mit freundlichen Grüßen

Lothar Altmeyer	Raphael Schäfer	Jürgen Ackermann
Präsident	Vizepräsident Breitensport	komm. Lauftreffreferent

Parken : Bitte nicht die Parkplätze des Einkaufszentrums benutzen!!
Es gibt genügend Parkplätze in der Straße Im Knappenroth und auf den Schulparkplätzen. Danke