

# 43. Schmelzer Crosslauf

**Einladung und Ausschreibung**  
**Sonntag 19. Januar 2020, ab 11.00 Uhr**  
**am Sportplatz „In der Heide“**



1	männliche/weibliche Kinder U8 <b>Kindervolkslauf</b>	MK U8 2013 und WK U8 jünger	ca. 550 m	1 kl. Runde	11:00 Uhr
2	männliche/weibliche Kinder U10 <b>Kindervolkslauf</b>	M + W 8 2012 M + W 9 2011	ca. 1.200 m	2 kl. Runden	11:05 Uhr
3	männliche/weibliche Kinder U12	M + W 10 2010 M + W 11 2009	ca. 1.750 m	1 kl. Runde 1 mittl. Runde	11:15 Uhr
4	männliche/weibliche Kinder U14	M + W 12 2008 M + W 13 2007	ca. 2.400 m	2 mittl. Runden	11:35 Uhr
5	männliche/weibliche Kinder U16	M + W 14 2006 M + W 15 2005	ca. 2.950 m	1 kl. Runde 2 mittl. Runden	11:55 Uhr
6	Männer Senioren MJ U18 MJ U20	2000 und älter M30 – M80 2003/2004 2001/2002	ca. 6.300 m	3 gr. Runden	12:20 Uhr
7	Frauen Seniorinnen WJ U18 WJ U20	2000 und älter W30 – W80 2003/2004 2001/2002	ca. 4.200 m	2 gr. Runden	13:00 Uhr
8	Männer und Frauen Langstrecke	Mit AK Wertung	ca. 10.500 m	5 gr. Runden	13:45 Uhr

Zeitplanänderungen bzw. zusätzliche Läufe je nach Anzahl Meldungen, behalten wir uns vor.

**Voranmeldung:**

ab sofort per Mail an [cjlc63@t-online.de](mailto:cjlc63@t-online.de)

**Nachmeldung:**

Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor dem Start.

**Meldegebühr:**

**Das Startgeld ist bei der Anmeldung zu entrichten.**

Schüler 2,50 Euro, Jugend 3,50 Euro, Frauen und Männer 5,00 Euro.

**Wertung:**

Laut LAO, es handelt sich um eine offiziell genehmigte Veranstaltung.

**Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

**Siegerehrung:**

Im Anschluss an die Läufe vor dem Clubheim.

**Ergebnislisten:**

unter [www.lc-schmelz.de](http://www.lc-schmelz.de) bzw. werden nach Anforderung gegen eine Gebühr von 2,00 Euro zugeschickt.

**Auskünfte:**

Claus Jericho, Tel. 06887/7166, [cjlc63@t-online.de](mailto:cjlc63@t-online.de)

Anfahrt: Heidestraße 35A, 66839 Schmelz

**Haftung:**

Der Verein übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle und sonstige Schäden.

**Start und Umkleide:**

Am Sportplatz „In der Heide“.

**Sanitätsdienst:**

DRK Schmelz.

**Essen und Trinken:**

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Passend zur winterlichen Jahreszeit gibt's Glühwein, Laugenbrezeln und Rostwürstchen und natürlich hausgemachten Kuchen!!

LC Schmelz e.V.  
Claus Jericho  
1. Vorsitzender

LC Schmelz e.V.  
Marc Wallrich  
Sportwart