



Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

3, route d'Arlon L – 8009 Strassen
Tél. : +352 48 06 70 – Fax : + 352 48 05 72 – e-mail : fla@fla.lu
www.flu.lu

Interregionale Meisterschaften Indoor 2020

Datum : Samstag, 18 Januar 2020
Ort : d'Coque Kirchberg (2 Rue Léon Hengen, 1745 Luxembourg)
Organisator : FLA

Programm :

Frauen : 60m, 200m, 400, 800, 1500m, 3000m, 60m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Stabhochsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (4kg)

Männer : 60m, 200m, 400, 800, 1500m, 3000m, 60m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Stabhochsprung, Dreisprung, Kugelstoßen (7kg)

Teilnahme

- Athleten der Großregion (Luxemburg, Saarland, Rheinland-Pfalz, Wallonie, Grand Est)
- Teilnahme möglich durch realisieren der Norm (im Zeitraum vom 01.01.19 bis 12.01.20)
- Athleten geboren 2004 oder früher

Interregionale Meisterschaften Indoor 2020		
Frauen		Männer
8''00 / 12''60	60m	7''10 / 11''00
26''20	200m	22''70
60''00	400m	50''50
2'20''00	800m	1'56''50
4'50''00	1500m	4'05''00
10'45''00	3000m	8'50''00
9''40 / 15''20	60m Hürden	8''90 / 15''20
5m50	Weitsprung	6m80
1m62	Hochsprung	1m90
3m30	Stabhochsprung	4m30
10m90	Dreisprung	13m50
11m80	Kugelstoßen	13m50

Ablauf

- 60m und 60m Hürden : Vorläufe und Finale. Es qualifizieren sich für das Finale die 8 Besten über die Zeit. Ein B-Finale wird ausgetragen wenn 3 oder mehr Vorläufe stattfinden
- Ab 200m : Zeitläufe den Meldezeiten nach geordnet
 - 200m : A und B Finale nur in Bahn 3 bis 6 besetzt
- Weitsprung, Dreisprung & Kugelstoßen : Alle Athleten haben 3 Versuche, die 8 Besten anschliessend 3 zusätzliche Versuche
- Hochsprung & Stabhochsprung : Anfangshöhe und weitere Höhen werden nach Abschluss der Meldungen festgelegt
- Der Sieger jeder Disziplin wird zum interregionalen Meister 2020 ernannt

Meldungen :

- Deadline : 13.01.2020
- Anmeldungen über den Verein

FLA
03.12.19

Interregionale Meisterschaften Indoor

Samstag, 18. Januar 2020 - COQUE, Luxemburg

Programm							
Frauen	60m Hochsprung	60m Hürden Weitsprung	200m Dreisprung	400m Stabhochsprung	800m	1500m Kugelstoßen (4kg)	3000m
Männer	60m Hochsprung	60m Hürden Weitsprung	200m Dreisprung	400m Stabhochsprung	800m	1500m Kugelstoßen (7kg)	3000m

Zeitplan							
13h00	60m Hürden F	Vorläufe			Dreisprung M		13h00
13h15	60m Hürden M	Vorläufe					13h15
13h30	3000m F	Finale		Stabhoch F			13h30
13h45	3000m M	Finale					13h45
14h00	60m Haies F	Finale				Kugel F	14h00
14h10	60m Haies M	Finale					14h10
14h20	60m F	Vorläufe	Hochsprung F				14h20
14h35	60m M	Vorläufe			Dreisprung F		14h35
14h50	Siegerehrung 60m Hürden F & M, 3000m F & M						14h50
14h55	800m F	B Finale					14h55
15h00	800m F	A Finale					15h00
15h05	800m M	B Finale					15h05
15h10	800m M	A Finale					15h10
15h15	Siegerehrung Hochsprung F, Dreisprung M, Kugel F, Stabhochsprung F						15h15
15h30	60m F	B Finale					15h30
15h35	60m F	A Finale			Weitsprung F		15h35
15h40	60m M	B Finale					15h40
15h45	60m M	A Finale		Stabhoch M			15h45
15h50	Siegerehrung 800m F & M						15h50
16h00	400m F	B Finale	Hochsprung M				16h00
16h05	400m F	A Finale				Kugel M	16h05
16h10	400m M	B Finale					16h10
16h15	400m M	A Finale					16h15
16h20	Siegerehrung 60m F & M, Dreisprung F						16h20
16h30	1500m F	Finale					16h30
16h40	1500m M	Finale					16h40
16h50	Siegerehrung 400m F & M, Weitsprung M						16h50
17h00	200m F	D Finale					17h00
17h05	200m F	C Finale			Weitsprung M		17h05
17h10	200m F	B Finale					17h10
17h15	200m F	A Finale					17h15
17h20	Siegerehrung 1500m F & M, Kugel M, Hochsprung M, Stabhochsprung M						17h20
17h35	200m M	E Finale					17h35
17h40	200m M	D Finale					17h40
17h45	200m M	C Finale					17h45
17h50	200m M	B Finale					17h50
17h55	200m M	A Finale					17h55
18h00	Siegerehrung 200m F & M, Weitsprung F						18h00

Zeitplanänderungen vorbehalten

Anmeldeschluss : Montag 13.01.2020 um 24:00