

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 12. Januar 2020 in Saarbrücken und Sulzbach**

Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Austragungsstätte: Hermann Neuburger-Sportschule Saarbrücken, LA-Halle
und Hammerwurfanlage der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal

Meldungen: **ausschließlich über La.net2.**
Nachmeldungen bis Donnerstag 24.00 Uhr über die
neue SLB-Meldeadresse: **meldung@slb-saarland.com**

Meldeschluss: Dienstag, 7. Januar 2020 - 24.00 Uhr

Organisationsbeitrag: Aktive: Euro 5,00
Jugend: Euro 4,00
Staffel Aktive Euro 7,00
Staffel Jugend Euro 6,00
Nachmeldegebühr **Euro 10,00 pro Disziplin**

Startberechtigung: Männliche und weibliche **Jugend U20:** Jahrgänge **2001-2004**, jüngere Jahrgänge sind hier **nicht** startberechtigt

Ausschreibung:

Männer: Jahrgänge 2000 und älter

Lauf: 60m – 200m – 400m – 800m (Quali 2:10 Min.)
3000m (Quali 9:50 Min.) – 4 x 200m – 60m Hürden

Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung

Stoß: Kugelstoß

Frauen: Jahrgänge 2000 und älter

Lauf: 60m – 200m – 400m – 800m – 3000m (Quali 12:30,0 Min.)
4 x 200m – 60m Hürden

Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung

Stoß: Kugelstoß

Männl. U20: Jahrgänge 2001-2004

Lauf: 60m – 200m – 400m – 800m – 3000m
4 x 200m – 60m Hürden

Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung

Stoß: Kugelstoß

Weibl. U20: Jahrgänge 2001-2004

Lauf: 60m – 200m – 400m – 800m – 3000m
4 x 200m – 60m Hürden

Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung

Stoß: Kugelstoß

Männl./Weibl. U16: **Jahrgang 2005** (M/W15; Jg. **2006 ist nicht startberechtigt**)

300m

Zeitplanänderung beachten!

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 12. Januar 2020 in Saarbrücken und Sulzbach**

Ausschreibung Jugend-Winterwurfmeisterschaften

Männl. U20	Jahrgänge 2001/02 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U20	Jahrgänge 2001/02 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. U18	Jahrgänge 2003/04 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U18	Jahrgänge 2003/04 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung:	Männer	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Frauen	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung	Männl. U20	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Weibl. U20	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	Männer	3,60 m bis 4,20 m je 20 cm, dann 10 cm
	Frauen	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Männl. U20	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Weibl. U20	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfanlage: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.

Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.

Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 60 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Laufwettbewerbe: Wir bitten um die Angabe der **aktuellen Bestzeit** auf der **Stellplatzkarte**.

Die **Laufeinteilung** wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

Langsamere Läufe werden zuerst gestartet.

Sprint – 60m: Bei allen Vorläufen entscheidet nur die erzielte Zeit über das Weiterkommen. Finden A-/B-Endläufe statt, so erringt der Sieger/die Siegerin des A-Endlaufs den Titel des Saarlandmeisters/der Saarlandmeisterin.

Über **200m, 400m und 800m** werden Zeitläufe gestartet, die nach den Zeiten der Stellplatzkarten gesetzt werden. Dabei können männl. Jugend und Männer bzw. weibl. Jugend und Frauen jeweils gemeinsam starten.

Den Titel des Saarlandmeisters erringt der/die Schnellste in der entsprechenden Altersklasse, unabhängig davon, in welchem Lauf er/sie gestartet ist.

3000m: Für **alle** Teilnehmer/-innen wird ein Lauf gestartet – **gemischter Wettbewerb**. Ab 13 Teilnehmern wird ein zweiter Lauf gestartet.

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 12. Januar 2020 in Saarbrücken und Sulzbach**

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20	Weibl. U20
11.00		Weitsprung VE		
11.00	Männl. U16 300m			
11.05	Weibl. U16 300m			
11.15	60m Hü ZL		60m Hü ZL	
11.30		60m Hü ZL		60m Hü ZL
11.45		Hochsprung VE		Hochsprung VE
12.00			Weitsprung	
12.15		60m VL		
12.25	Stabhoch VE		Stabhoch VE	60m VL / Kugel VE
12.35	60m VL			
12.45			60m VL	
13.00	Hochsprung VE		Hochsprung VE	Weitsprung VE
13.15		60m EL		
13.20				60m EL
13.30	60m EL	Kugel VE		
13.40			60m EL	
13.55	400m ZL		400m ZL	
14.05		400m ZL		400m ZL
14.15	Weitsprung VE			
14.30	800m ZL		800m ZL / Kugel VE	Kugel VE
14.45		800m ZL		800m ZL
15.00		Stabhoch VE		Stabhoch VE
15.15	200m ZL	Dreisprung VE	200m ZL	Dreisprung VE
15.35	Kugel VE	200m ZL		200m ZL
15.55	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL
16.15	Dreisprung VE		Dreisprung VE	
16.25		4 x 200m ZL		4 x 200m ZL
16.40	4 x 200m ZL		4 x 200m ZL	

VL = Vorläufe ZL = Zeitläufe EL = Endläufe VE = Vor- und Endkampf

Änderungen des Zeitplans nach Eingang der Meldungen vorbehalten!

SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 12. Januar 2020 in Saarbrücken und Sulzbach

Zeitplan Winterwurfmeisterschaften

Zeit	Männl. U20	Männl. U18	Weibl. U20	Weibl. U18
10.30			Speerwurf VE	Speerwurf VE
11.30	Speerwurf VE	Speerwurf VE		
12.30			Diskuswurf VE	Diskuswurf VE
13.15	Diskuswurf VE	Diskuswurf VE		

Zeitplan Winterwurfmeisterschaften

Zeit	Männl. U20	Männl. U18	Weibl. U20	Weibl. U18
10.30			Hammer VE	Hammer VE
11.30	Hammer VE	Hammer VE		

Änderungen des Zeitplans nach Eingang der Meldungen vorbehalten!

Hinweis:

Diskus- und Speerwerfen finden auf der Anlage an der Sportschule statt.

Die **Hammerwurf Wettbewerbe** finden auf der Hammerwurfanlage in Sulzbach, Sportplatz „Mellin“ statt.