SLB-Hallenwettkämpfe am 5. Januar 2020 in Saarbrücken

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Austragungsstätte:	LA-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken
Meldungen:	**Saarländische Vereine über Lanet2**; alle Vereine aus benachbarten Verbänden ebenfalls über Lanet2, sofern in ihren Verbänden dies auch verwendet wird. **Vereine aus Verbänden, die La.net2 nicht nutzen** sowie **Nachmeldungen bis Donnerstag 24.00 Uhr** über die neue Verbands-Mail-Adresse: **meldung@slb-saarland.com**
Meldeschluss:	31. Dezember 2019 - 24.00 Uhr

Organisationsbeitrag:	Aktive/Senioren	Euro 5,00
	Jugend U20/U18	Euro 4,00
	Jugend U16	Euro 3,00
	Nachmeldegebühr	Euro 5,00 pro Disziplin

Ausschreibung:

Männer:	Jahrgang 2000 u. älter
Lauf:	60m – 200m – 1500m – 60m Hürden
Sprung:	Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m) – Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,40 m) – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Frauen:	Jahrgang 2000 u. älter
Lauf:	60m – 200m – 1500m – 60m Hürden
Sprung:	Stabhoch (Anf.-Höhe 2,40 m) – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Männl. U20/U18:	Jahrgang 2001/02+2003/04
Lauf:	60m – 200m – 1500m – 60m Hürden
Sprung:	Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m) – Weitsprung
Stoß:	Kugelstoß (U20: 6 kg; U18: 5 kg)
Weibl. U20/U18:	Jahrgang 2001/02+2003/04
Lauf:	60m – 200m – 1500m – 60m Hürden
Sprung:	Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) Stabhochsprung (Anf.-Höhe 2,00 m)
Stoß:	Kugelstoß (U20: 4 kg; U18: 3 kg)
Männl. U16:	Jahrgang 2005/06
Lauf:	60m – 60m Hürden
Sprung:	Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m)

Weibl. U16:	Jahrgang 2005/06
Lauf:	60m – 60m Hürden
Sprung:	Weitsprung

Senioren können an den Wettkämpfen der Aktiven teilnehmen, im Kugelstoßen (Gewicht) und beim Hürdenlauf (Höhe und Abstand) jeweils unter Berücksichtigung der seniorenspezifischen Bedingungen.

Bei der männlichen und weiblichen U16 erfolgt keine Jahrgangswertung. Jugendliche der AK U14 sind nicht startberechtigt.

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	**Männer**	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Weibliche U20/U18	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
	Männliche U16	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung	**Männer**	3,40 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Männliche U20/U18	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Frauen	2,40 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Weibliche U20/U18	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfanlage: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.
Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 60 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden.

Laufwettbewerbe: Alle Läufe ab 200 m werden als Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung der Läufe erfolgt nach der auf der Stellplatzkarte angegebenen Meldezeit.
Es erfolgt keine Trennung nach Altersklassen. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20/U18	Weibl. U20/U18	Männl. U16	Weibl. U16
11.00	Dreisprung VE	Dreisprung VE	Kugel U18 VE	Hochsprung VE		60m Hü ZL
11.20				60m Hü ZL U18		
11.25				60m Hü ZL U20		
11.30		60m Hü ZL				
11.45					60m Hü ZL	
12.00			Kugel U20 VE			
12.10			60m Hü ZL U18		Hochsprung VE	
12.15			60m Hü ZL U20			Weitsprung VE
12.20	60m Hü ZL					
12.40				60m VL U18		
12.50				60m VL U20		
13.00	Kugel VE	Stabhoch VE 60m VL		Stabhoch VE		
13.10			60m VL U18			
13.20			60m VL U20			
13.40	60m VL		Weitsprung VE			
14.00	Hochsprung VE					60m ZL
14.15		Kugel VE		Kugel VE U20		
14.20					60m ZL	
14.30						
14.35				60m A+B-EL		
14.45		60m A+B EL				
14.55			60m A+B EL			
15.00	Stabhoch VE	Weitsprung VE	Stabhoch VE			
15.05	60m A+B EL					
15.15				Kugel VE U18		
15.30		1500m ZL		1500m ZL		
15.40	1500m ZL		1500m ZL			
16.00		200m ZL		200m ZL		
16.30	200m ZL		200m ZL			

VL = Vorläufe ZL = Zeitläufe EL = Endläufe VE = Vor- und Endkampf

Änderungen des Zeitplans nach Eingang der Meldungen vorbehalten!

SLB-Hallenwettkämpfe am 5. Januar 2020 in Saarbrücken

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20/U18	Weibl. U20/U18	Männl. U16	Weibl. U16
11.00	Dreisprung VE	Dreisprung VE	Kugel U18 VE	Hochsprung VE		60m Hü ZL
11.20				60m Hü ZL U18		
11.25				60m Hü ZL U20		
11.30		60m Hü ZL				
11.45					60m Hü ZL	
12.00			Kugel U20 VE			
12.10			60m Hü ZL U18		Hochsprung VE	
12.15			60m Hü ZL U20			Weitsprung VE
12.20	60m Hü ZL					
12.40				60m VL U18		
12.50				60m VL U20		
13.00	Kugel VE	Stabhoch VE 60m VL		Stabhoch VE		
13.10			60m VL U18			
13.20			60m VL U20			
13.40	60m VL		Weitsprung VE			
14.00	Hochsprung VE					60m ZL
14.15		Kugel VE		Kugel VE U20		
14.20					60m ZL	
14.30						
14.35				60m A+B-EL		
14.45		60m A+B EL				
14.55			60m A+B EL			
15.00	Stabhoch VE	Weitsprung VE	Stabhoch VE			
15.05	60m A+B EL					
15.15				Kugel VE U18		
15.30		1500m ZL		1500m ZL		
15.40	1500m ZL		1500m ZL			
16.00		200m ZL		200m ZL		
16.30	200m ZL		200m ZL			

VL = Vorläufe ZL = Zeitläufe EL = Endläufe VE = Vor- und Endkampf

Änderungen des Zeitplans nach Eingang der Meldungen vorbehalten!