

1. Nikolaus-Crosslauf um die Gemeinschaftsschule an der Saarschleife in Orscholz

Sonntag, 8. Dezember 2019 in Orscholz

Beginn: 10:30 Uhr

Start und Ziel: Parkplatz an der Gemeinschaftsschule in Orscholz

Strecke: Rundkurs auf Wiese und Rindenmulch um die Gemeinschaftsschule
Kleine Runde ca. 300m; Große Runde ca. 1120m

Auskünfte: Athletic Orscholz, Markus Krempchen
Tel.: 0171-9749816, E-Mail: trailducks@yahoo.de

Voranmeldungen: per Mail trailducks@yahoo.de bis Freitag, 6. Dezember 2019
Überweisung des Startgeldes auf das Konto der Vereinigten Volksbank IBAN DE95 5909 2000 5669 3302 02 BIC GENODE51SB2

Nachmeldungen: bis 30 Minuten vor dem Start möglich, ohne Nachmeldegebühr

Meldegebühr: Bambinis und U 8 Startgeld frei; 3,00 € für U 10 bis U 16; 4,00 € für U 18 bis U 20; 5,00 € für Aktive und Senioren

Startnummernausgabe und Siegerehrung: In der Gemeinschaftsschule

Umkleide/Duschen: In der Turnhalle an der Gemeinschaftsschule

Verpflegung: Für Verpflegung durch den Förderverein der Gemeinschaftsschule ist bestens gesorgt

Parkplätze: Rewe-Parkplatz (gratis) und Parkplatz am Cloef-Atrium (kostenpflichtig ca. 400m entfernt); keine Parkmöglichkeit in den anliegenden Straßen

Haftung: Keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle

Zeitplan

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Jahrgang	Strecke	Runden	Startgeld
1	10:30	M/W U8	2012-2013	600 m	2 kl. Runden	frei
2	10:40	M/W U10	2010-2011	1120 m	1 gr. Runde	3,00 €
3	10:55	M/W U12	2008-2009	1420 m	1 kl. + 1 gr. Runde	3,00 €
4	11:10	WJ U14	2006-2007	2240 m	2 gr. Runden	3,00 €
5	11:30	MJ U14 WJ U16	2006-2007 2004-2005	2240 m	2 gr. Runden	3,00 € 3,00 €
6	11:50	MJ U16 WJ U18/20	2004-2005 2000-2003	3360 m	3 gr. Runden	3,00 € 4,00 €
7	12:15	Bambinis	2014 und jünger	300 m	1 kl. Runde	frei
8	12:30	MJ U18/20 Männer	2000-2003 1999 u. älter	3360 m	3 gr. Runden	4,00 € 5,00 €
9	12:55	Frauen	1999 u. älter	3360 m	3 gr. Runden	5,00 €
10	13:20	Männer Lang.	1999 u. älter	6500 m	6 gr. Runden	5,00 €

Kl. Runde = ca. 300 m ; Gr. Runde = ca. 1120 m ;

Zeitplanänderungen vorbehalten!