

Kreismeisterschaften des Kreises NK/WND am 22. und 23. Juni 2019 in Ottweiler

Ausschreibung : Start nur für Kreisinterne möglich! Ausgenommen 300m!

M/F/MWU20/MWU18/MWU16: 100m, 200m, 300m(nur MWU16),800m, 4x100m, Weit-, Hoch-, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer

MWU14: 75m, 800m, 4x75m, Weit-, Hochsprung, Kugel, Diskus, Speer

MWU12: 50m, 4x50m, Weitsprung, Ballwurf

Meldungen: auf DLV-Formular, gut leserlich, mit Startpassnummer an
Christa Berwanger, Spiemontstr.8 , 66606 St.Wendel , Tel.:06851/5888,
Fax: 06851/8060506 , E-Mail : Christa.Berwanger@t-online.de
LANet möglich

Meldeschluss: Mittwoch, 19. Juni 2019

Hinweise:

- Die Veranstaltung steht unter SLB-Aufsicht und ist bestenlistenfähig.
- Es sind nur Dornen mit 6mm Länge erlaubt. Zum Markieren bitte Klebeband verwenden, keine Kreiden!!
- Alle Läufe müssen 30 Min. vor Beginn des jeweiligen Laufes am Stellplatz abgehakt sein.
- Techn. Disziplinen sind ca.10 Min. vor jeweiligem Beginn an der Wettkampfstätte abzuhaken.
- Die Anzahl der Meldungen für beide Tage ist bei den U14 auf 5 Disziplinen (einschließlich der Staffel) beschränkt !
- Für Unfälle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen.

Orga.Gebühren: Erhoben nach Meldungen, lt. SLB-Ordnung

Anfangshöhen Hochsprung: U14 : 1,10 – 1,15 - 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 - ...
U16 : 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 -
W U18/U20/ F : 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 -
M U18/U20/ M : 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 – 1,61

	Kugel	Diskus	Speer
männliche Jugend U14	3 kg	0,75 kg	400 g
männliche Jugend U16	4 kg	1 kg	600 g
männliche Jugend U18	5 kg	1,5 kg	700 g
männliche Jugend U20	6 kg	1,75 kg	800 g
Männer	7,26 kg	2 kg	800 g
weibliche Jugend U14	3 kg	0,75 kg	400 g
weibliche Jugend U16	3 kg	1 kg	500 g
weibliche Jugend U18	3 kg	1 kg	500 g
weibliche Jugend U20	4 kg	1 kg	600 g
Frauen	4 kg	1 kg	600 g

Meldelisten werden eingestellt auf der Internetseite des TV Ottweiler , nachzulesen unter tvo-leichtathletik.de

Zeitplanänderungen vorbehalten !

Zeitplan Samstag					
	MW U14	M U16+18	W U16+18	U20+M	W U20+F
11:00			Diskus	Kugel	Speer
11:15					
11:30					
11:45				100m	
12:00		Diskus	Kugel	Speer	100m
12:15					
12:30		100m			
12:45			100m		
13:00	Diskus	Kugel	Speer		
13:15					200m
13:30				200m	
13:45					
14:00	Kugel	Speer			Diskus
14:15					
14:30	800m	800m	800m	800m	800m
14:45					
15:00	Speer			Diskus	Kugel
15:15					
15:30		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m

Zeitplan Sonntag						
	M U12	W U12	M U14	W U14	MU16+18+20+M	WU16+18+20+F
10:00	Weit	Ball				
10:15						
10:30						
10:45						
11:00	Ball	Weit	75m			
11:15				75m		
11:30			Hoch			
11:45						
12:00	50m				Weit	
12:15						
12:30		50m		Hoch		
12:45						Weit
13:00						
13:15	4x50m					
13:30		4x50m	Weit		Hoch	
13:45						
14:00						
14:15				Weit		Hoch
14:30						
14:45						
15:00					300m (MU16)	300m (WU16)
15:15			4x75m	4x75m	Dreisprung	Dreisprung