

**Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften der männl. und weibl. Jugend U14
am 25./26. Mai 2019 in Rehlingen und Dillingen**

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	LC Rehlingen (25. Mai 2019) TV Dillingen (26. Mai 2019)
Austragungsstätte:	Bungertstadion Rehlingen / Parkstadion Dillingen
Meldeschluss:	<u>21. Mai 2018</u>
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!
Ausschreibung:	
Männer	100m – 200m – 400m – 800m – 1.500m – 5000m – 4 x 100m – 110m Hürden – Stabhoch (Anf.-Höhe 3,00m) – Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60m) – Weitsprung – Dreisprung – Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Frauen	100m – 200m – 400m – 800m – 1.500m – 5000m – 4 x 100m – 100m Hürden – Stabhoch (Anf.-Höhe 2,20m) – Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35m) – Weitsprung – Dreisprung – Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. Jugend U20	100m – 200m – 400m – 800m – 1.500m – 4 x 100m – 110m Hürden – Stabhoch (Anf.-Höhe 3,00m) – Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60m) – Weitsprung – Dreisprung – Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. Jugend U20	100m – 200m – 400m – 800m – 1.500m – 4 x 100m – 100m Hürden – Stabhoch (Anf.-Höhe 2,20m) – Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35m) – Weitsprung – Dreisprung – Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. Jugend U18	100m – 200m – 400m – 800m – 1.500m – 4 x 100m – 110m Hürden – Stabhoch (Anf.-Höhe 3,00m) – Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60m) – Weitsprung – Dreisprung – Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. Jugend U18	100m – 200m – 400m – 800m – 1.500m – 4 x 100m – 100m Hürden – Stabhoch (Anf.-Höhe 2,20m) – Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35m) – Weitsprung – Dreisprung – Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. Jugend U14	3 x 800m Staffel
Weibl. Jugend U14	3 x 800m Staffel

**Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften der männl. und weibl. Jugend U14
am 25./26. Mai 2019 in Rehlingen und Dillingen**

Sprunghöhen:	Hochsprung	Stabhoch
Männer	1,60m bis 1,70m (5 cm),	3,00m bis 3,60m (20cm),
Männl. Jugend U20	dann 3cm	dann 10cm
Männl. Jugend U18		
Frauen	1,35m bis 1,50m (5cm),	2,20m bis 2,80m (20cm),
Weibl. Jugend U 20	dann 3cm	dann 10cm
Weibl. Jugend U18		
Teilnahmeberechtigung/ Durchlässigkeit:	Athleten/Athletinnen der U16 sind nur in den Einzel- disziplinen der <u>AK U18</u> startberechtigt. Dies gilt nicht für die Staffeln. In der gleichen Disziplin darf nur in einer Altersklasse gestartet werden.	
Meldungen am Stellplatz:	Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen. Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben. Diese müssen spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen. Für das Setzen der einzelnen Läufe ist es unbedingt erforderlich, dass die im Wettkampfsjahr 2019 erzielte Bestleistung bei der Meldung angegeben wird.	
Siegerehrung:	Die Siegerehrung findet sofort nach jedem Wettbewerb statt. Die Sieger/innen sowie die Endkampfteilnehmer müssen sich zur Siegerehrung bereithalten.	
Hinweis:	Bei zu geringer Teilnehmerzahl bei Läufen mit Vorläufen fallen die Vorläufe aus. Der Endlauf findet zum Vorlaufzeitpunkt statt!	

**Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften der männl. und weibl. Jugend U14
am 25./26. Mai 2019 in Rehlingen und Dillingen**

Zeitplan Samstag – 25. Mai 2019 (Rehlingen)

Zeit	Männer	Männliche Jugend		Frauen	Weibliche Jugend	
		U20	U18		U20	U18
15.00 Uhr	Hammer Stabhoch	Hammer Stabhoch	Hammer Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	100m VL Stabhoch Speer VE
15.10 Uhr					100m VL	
15.15 Uhr						
15.20 Uhr				100m VL		
15.30 Uhr			100m VL			
15.40 Uhr		100m VL				
15.50 Uhr	100m VL					
16.00 Uhr			Speer VE			
16.05 Uhr						100m EL
16.10 Uhr					100m EL	
16.20 Uhr				100m EL		
16.30 Uhr			100m EL	Hammer Weit VE	Hammer Weit VE	Hammer Weit VE
16.40 Uhr		100m EL				
16.50 Uhr	100m EL					
17.00 Uhr				Stabhoch 1500m ZL	Stabhoch 1500m ZL	Stabhoch 1500m ZL
17.05 Uhr				Speer VE	Speer VE	
17.20 Uhr	1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL			
17.45 Uhr				400m ZL	400m ZL	400m ZL
18.00 Uhr	Weit VE Speer VE	Weits VE Speer VE	Weit VE			
18.05 Uhr	400m ZL	400m ZL	400m ZL			
18.30 Uhr	5.000m ZL			5.000m ZL		

Zeitplanänderungen vorbehalten!

**Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften der männl. und weibl. Jugend U14
am 25./26. Mai 2019 in Rehlingen und Dillingen**

Zeitplan Sonntag - 26. Mai 2019 (Dillingen)

Zeit	Männer	Männliche Jugend		Frauen	Weibliche Jugend	
		U20	U18		U20	U18
10.45 Uhr	Drei VE					
11.00 Uhr	Diskus VE	Diskus VE	Kugel VE			100m Hü. VL
11.10 Uhr					100m Hü VL	
11.15 Uhr				100m Hü VL	100m Hü VL	
11.20 Uhr				100m Hü VL		
11.30 Uhr			110m Hü. VL	Hoch VE	Hoch VE	Hoch VE
11.40 Uhr		110m Hü. VL				
11.50 Uhr	110m Hü. VL Drei VE	Drei VE	Drei VE			Kugel VE
12.00 Uhr						200m VL
12.10 Uhr					200m VL	
12.15 Uhr				Diskus VE	Diskus VE	
12.20 Uhr				200m VL		
12.30 Uhr			200m VL			
12.40 Uhr		200m VL				
12.50 Uhr	200m VL					
13.00 Uhr				Drei VE	Drei VE	100m Hü. E
13.05 Uhr					100m Hü. E	
13.10 Uhr				100m Hü. E		
13.15 Uhr	Kugel VE	Kugel VE				
13.20 Uhr			Diskus VE			
13.25 Uhr			110m Hü. E			
13.30 Uhr		110m Hü. E				
13.35 Uhr	110m Hü. E					
13.45 Uhr	Hoch VE	Hoch VE	Hoch VE	3 x 800m W U14		
13.55 Uhr	3 x 800m M U14					
14.00 Uhr						Drei VE
14.15 Uhr				Kugel VE	Kugel VE	200m E
14.20 Uhr					200mE	Diskus VE
14.25 Uhr				200m E		
14.30 Uhr			200m E	Kugel VE	Kugel VE	
14.35 Uhr		200m E				
14.40 Uhr	200m E					
14.50 Uhr				800m ZE	800m ZE	800m ZE
15.00 Uhr	800m ZE	800m ZE	800m ZE			
15.20 Uhr						4 x 100m ZL
15.30 Uhr				4 x 100m ZL	4 x 100m ZL	
15.40 Uhr			4 x 100m ZL			
15.50 Uhr	4 x 100m ZL	4 x 100m ZL				

Zeitplanänderungen vorbehalten!