

42. Schmelzer Crosslauf

Einladung und Ausschreibung
Sonntag 20. Januar 2019, ab 11.00 Uhr
am Sportplatz „In der Heide“



1	männliche/weibliche Kinder U8 Kindervolkslauf	MK U8 2012 und WK U8 jünger	ca. 550 m	1 kl. Runde	11:00 Uhr
2	männliche/weibliche Kinder U10 Kindervolkslauf	M + W 8 2011 M + W 9 2010	ca. 1.200 m	2 kl. Runden	11:05 Uhr
3	männliche/weibliche Kinder U12	M + W 10 2009 M + W 11 2008	ca. 1.750 m	1 kl. Runde 1 mittl. Runde	11:15 Uhr
4	männliche/weibliche Kinder U14	M + W 12 2007 M + W 13 2006	ca. 2.400 m	2 mittl. Runden	11:35 Uhr
5	männliche/weibliche Kinder U16	M + W 14 2005 M + W 15 2004	ca. 2.950 m	1 kl. Runde 2 mittl. Runden	11:55 Uhr
6	Männer Senioren MJ U18 MJ U20	1999 und älter M30 – M80 2002/2003 2000/2001	ca. 6.300 m	3 gr. Runden	12:20 Uhr
7	Frauen Seniorinnen WJ U18 WJ U20	1999 und älter W30 – W80 2002/2003 2000/2001	ca. 4.200 m	2 gr. Runden	13:00 Uhr
8	Männer und Frauen Langstrecke	Mit AK Wertung	ca. 10.500 m	5 gr. Runden	13:45 Uhr

Zeitplanänderungen bzw. zusätzliche Läufe je nach Anzahl Meldungen, behalten wir uns vor.

Voranmeldung:

ab sofort per Mail an cjlc63@t-online.de

Nachmeldung:

Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor dem Start.

Meldegebühr:

Das Startgeld ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Schüler bis einschl. U12 3,50 Euro, alle anderen AK 6,00 Euro.

Wertung:

Laut LAO

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Siegerehrung:

Im Anschluss an die Läufe vor dem Clubheim.

Ergebnislisten:

unter www.lc-schmelz.de bzw. werden nach Anforderung gegen eine Gebühr von 2,00 Euro zugeschickt.

Auskünfte:

Claus Jericho, Tel. 06887/7166, cjlc63@t-online.de

Anfahrt: Heidestraße 35A, 66839 Schmelz

Haftung:

Der Verein übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle und sonstige Schäden.

Start und Umkleide:

Am Sportplatz „In der Heide“.

Sanitätsdienst:

DRK Schmelz.

Essen und Trinken:

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Passend zur winterlichen Jahreszeit gibt's Glühwein, Laugenbrezeln und Rostwürstchen. Und natürlich hausgemachten Kuchen!!

Kreis SLS/MZG
Manfred Müller
Kreisfachwart

LC Schmelz e.V.
Claus Jericho
1. Vorsitzender