



8. Schmelzer Advents-Crosslauf

Einladung und Ausschreibung

Sonntag 16. Dezember 2018, 11.00 Uhr am Sportplatz „In der Heide“



1	männliche/weibliche Kinder U8 Kindervolkslauf	MK U8 2011 und WK U8 jünger	ca. 550 m	1 kl. Runde	11:00 Uhr
2	männliche/weibliche Kinder U10 Kindervolkslauf	M + W 8 2010 M + W 9 2009	ca. 1.100 m	2 kl. Runden	11:05 Uhr
3	männliche/weibliche Kinder U12	M + W 10 2008 M + W 11 2007	ca. 1.650 m	1 kl. Runde 1 mittl. Runde	11:15 Uhr
4	männliche/weibliche Kinder U14	M + W 12 2006 M + W 13 2005	ca. 2.200 m	2 mittl. Runden	11:35 Uhr
5	männliche/weibliche Kinder U16	M + W 14 2004 M + W 15 2003	ca. 2.750 m	1 kl. Runde 2 mittl. Runden	11:55 Uhr
6	Männer Senioren MJ U18 MJ U20	1998 und älter M30 – M80 2001/2002 1999/2000	ca. 6.550 m	1 kl. Runde 3 gr. Runden	12:20 Uhr
7	Frauen Seniorinnen WJ U18 WJ U20	1998 und älter W30 – W80 2001/2002 1999/2000	ca. 4.550 m	1 kl. Runde 2 gr. Runden	13:00 Uhr
8	Männer und Frauen Langstrecke	Mit AK Wertung	ca. 12.550 m	1 kl. Runde 6 gr. Runden	13:45 Uhr

Zeitplanänderungen bzw. zusätzliche Läufe je nach Anzahl Meldungen, behalten wir uns vor.

Voranmeldung:

Nachmeldung:

Meldegebühr:

Wertung:

Auszeichnungen:

Siegerehrung:

Ergebnislisten:

Auskünfte:

Haftung:

Start und Umkleide:

Sanitätsdienst:

Essen und Trinken:

ab sofort per Mail an cjlc63@t-online.de

Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor dem Start.

Das Startgeld ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Schüler 2,50 Euro, Jugend 3,50 Euro, Frauen und Männer 5,00 Euro.

Laut LAO

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Im Anschluss an die Läufe vor dem Clubheim.

unter **www.lc-schmelz.de** bzw. werden nach Anforderung gegen eine Gebühr von 2,00 Euro zugeschickt.

Claus Jericho, Tel. 06887/7166, cjlc63@t-online.de

Der Verein übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle und sonstige Schäden.

Am Sportplatz „In der Heide“.

DRK Schmelz.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Passend zur vorweihnachtlichen Stimmung gibt's Glühwein, Laugenbrezeln und Rostwurstchen. Und natürlich hausgemachten Kuchen!!

Kreis SLS/MZG
Manfred Müller
Kreisfachwart

LC Schmelz e.V.
Claus Jericho
1. Vorsitzender