

SLB C-Trainerausbildung 2018/19

Komponenten a) Kinderleichtathletik & b) Leistungssport

Die nächste SLB C-Trainer Ausbildung ist als Kombinationslehrgang mit den Komponenten „Kinderleichtathletik“ & „Leistungssport“ konzipiert. Er findet ab Oktober 2018 statt. Ausbildungsprogramm: siehe unten!

Voraussetzungen zur Aufnahme der C-Trainer Ausbildung „Kinderleichtathletik“/ „Leistungssport“

- 1) Alter: 16 Jahre
- 2) Mitglied in einem Leichtathletikverein
- 3) Besitz eines beim LSVS erfolgreich erworbenen Grundlagenscheins (30 Ausbildungsstunden – 30 LE)
Hinweis: Der Grundlagenschein kann nachgeliefert werden.

Achtung Sportstudenten: kein Grundlagenschein erforderlich

Informationen zum Erwerb des Grundlagenscheins erhalten Sie beim LSVS Bildungsreferenten M. Schäfer Tel.: 0681/3879-493 – E-Mail: bildung@lsvs.de. Siehe auch unter <http://www.lsvs.de/> --- dann Fortbildung.

Wichtige Hinweise für C-Trainer Bewerber/innen

Die SLB C-Trainerausbildung umfasst 90 Ausbildungsstunden (+ 30 Stunden bzw. Lerneinheiten beim LSVS). Die Kosten betragen 160.- €.

In der Anmeldegebühr enthalten sind:

- 1 DLV Lehrwerk
- „Materialstick“
- Kostenlose Teilnahme an der SLB Leistungssportkonferenz
- Ausstellung der Lizenz

Folgende Prüfungsteile müssen im Rahmen der Ausbildung absolviert werden:

- 1) Abschlussklausur (ca. 1,5 h)
- 2) Prüfungslehrprobe (ca. 30 Min.)
- 3) Hausarbeit
- 4) Hospitationsstunden
 - a) „Kindertrainer“: bei ausgewiesenen KILA-Trainern & ein Wettkampfbesuch
 - b) C-Trainer „Leistungssport“: bei SLB-Stützpunktrainern / B-Trainern / A-Trainern / (evtl. Hospitation im Rahmen des DLV-Fair-Play-Camps in Saarbr.)

Hinweis: Wer den C-Trainerschein „Kinderleichtathletik“ erfolgreich absolviert, kann mit einer Aufstockung von 45 Lerneinheiten die C-Trainerlizenz „Leistungssport“ zu einem späteren Zeitpunkt erwerben.

Information: Robert Meurer E-Mail: robert.meurer@uni-saarland.de

Anmeldebogen SLB C-Trainerausbildung 2018/19

Bitte senden per Post, Fax oder Mail (bis 12.10.2018)!

SLB-Geschäftsstelle: Telefax: 0681/3879-268 // E-Mail: slb@lsvs.de

An den
Saarländischen Leichtathletik-Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken

Der Verein _____ meldet für die C-Trainerausbildung (SLB-Ausbildungslehrgang 2018/19) folgende(n) Teilnehmer/innen:

| Name, Vorname | Anschrift | Ziel K = Kindertrainer L = Leistungssport | Geburtsdatum | Tel./ Handy-Nr. | E-Mail |
|---------------|-----------|---|--------------|-----------------|--------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Ort, Datum

Unterschrift

Mit der Überweisung der C –Trainerausbildungsgebühr in Höhe von **160.- €** pro Teilnehmer erhält die Anmeldung ihre Gültigkeit.

Bankverbindung:

Die Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto unter dem Kennwort „C-Trainer 18“ zu überweisen:

Saarländischer Leichtathletik-Bund

Bank 1 Saar

IBAN:

DE33 5919 0000 0073 3140 03

BIC:

SABADE5S

SLB C-Trainerausbildung: Programm 2018/19

Sportwissenschaftliches Institut der Universität des Saarlandes (= SWI)
und Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken

Hinweis: Programmänderungen sind möglich.

Wochenendtermin 1: 19. – 21.10.2018

Freitag / 19. Oktober 2018 --- 17.30 Uhr – ca. 21.00 Uhr

Eröffnung Sportwissenschaftliches Institut (Seminarraum)

S. Martini / R. Meurer

Hinweis: Das Sportwissenschaftliche Institut der Universität des Saarlandes ist ca. 200 m oberhalb der Schwimmhalle des LSVS lokalisiert. Eingang „Bibliothek“ (Rundbau) wählen.



- 1) „Kennenlernrunde“ / DLV & SLB Trainerausbildungsstruktur /
Gesamtprogramm & Prüfungskomponenten
- 2) Kindheit früher – Kindheit heute R. Meurer
- 3) Bedeutung des KILA-Trainers S. Martini
- 4) Teamaufgaben
 - A) Kompetenzbereiche des C-Trainers
 - B) Lernen und Lehren
 - C) Theorierahmen zu Merkmalen guten KiLa-Trainings
 - D) Qualitätskriterien eines Leistungssporttrainings

Samstag / 20. Oktober 2018 (LA-Halle)

9.00 Uhr – 12 Uhr

Basismodul Turnen

F. Schmitt

12.15 Uhr – 13.15 Uhr

Mittagspause Selbstverpflegung

13.15 Uhr – 16.45 Uhr

Basismodul Werfen

B. Bruce-Micah /
R. Meurer

**So./ 21.10.18: Gruppe „Leistungssport:
9.30 Uhr bis 13 Uhr --- LA-Halle/Rasenplatz
Praxis: Kugel / Diskus / Speer**

**Gruppe „KILA“ So./ 21.10.18:
Teilnahme am Kila-Teamfinale: 15 bis 18 Uhr
(Hospitation – siehe oben) LA Halle-Saarbrücken**

Gruppe „Leistungssport

**Sa. / 27.10.2018 – LA-Halle: 10 bis 12.15 Uhr
Staffeltraining (im Rahmen des Stützpunkttrainings)**

Wochenendtermin 2: 09.11. bis 11.11.2018

**Freitag / 9. November 2018 SWI
(Sportwissenschaftliches Institut (Seminarraum))**

17.30 Uhr – 21.00 Uhr

**Gruppe „KiLa“: Basismodul Wettkampf / Wettkampfbregeln /
Wettkampfsystem / Wettkampfororganisation
S. Martini**

Samstag / 10. November 2018 (LA-Halle)

9.00 Uhr – 12.00 Uhr **Praxis KiLa:** Wir entwickeln vorbereitende Übungen - wir probieren Wettkampfübungen des KiLa-Systems aus – wir erfinden neue Übungen
S. Martini

12.15 Uhr – 13.15 Uhr **Mittagspause (Selbstverpflegung)**

Gruppe KiLa“ und „Leistungssport“

13.30 Uhr – 17.30 Uhr

Basismodul Spielen

B. Bruce-Micah /
R. Meurer

Sonntag / 11. November LA-Halle

9.30 Uhr – 12.30 Uhr **Basismodul Laufen (J. Goldfuß / S. Martin / R. Meurer)**

Bereich „KILA“

a) Kinder üben Ausdauer

Bereich „Leistungssport“

b) Trainingsprogramme zur Entfaltung der Ausdauer

Gruppe „Leistungssport

Sa. / 17.11.2018 – LA-Halle: 10 bis 12.15 Uhr

Von den Mehrfachsprüngen zum Dreisprung (im Rahmen des Stützpunkttrainings)

Wochenendtermin 3: 23.11. bis 25.11.2018

Freitag / 23. November 2018 (SWI)

17.30 Uhr – 21.00 Uhr

R. Meurer

- 1) Koordinationstraining: Grundlagen, Analyse, Methodik
- 2) Spieltheorie: Spiel – Spiele – Spielen
- 3) Teamaufgaben

Samstag / 24. November 2018 (LA-Halle)

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| 9.00 Uhr – 12.00 Uhr | Kila: Basismodul Sprinten | J. Bost |
| | Leistungssport: Sprinttechnik / Hürdenschulung | R. Meurer |

12.15 Uhr Mittagspause (Selbstverpflegung)

| | | |
|-----------------------|---------------------|---------|
| 13.00 Uhr – 17.00 Uhr | Basismodul Springen | J. Bost |
|-----------------------|---------------------|---------|

| | |
|--|-----------|
| Leistungssport: Einführung in den Hoch- und Weitsprung | R. Meurer |
|--|-----------|

Sonntag / 25. November 2018 (LA-Halle)

| | | |
|----------------------|-------------------------|------------|
| 9.30 Uhr – 12.30 Uhr | Basismodul Koordination | M. Schwarz |
|----------------------|-------------------------|------------|

**Sondertermin: Samstag, 01.12.2018
SLB Leistungssportkonferenz**

**Schwerpunkt:
Nachwuchsleistungssport**

10 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Informationen und Tagesprogramm folgen

Wochenendtermin 4: 07.12. bis 09.12.2018

Freitag / 7. Dezember 2018 (SWI)

17.30 Uhr – 20.30 Uhr Grundsätze der Trainingsplanung //
Beginn der Gruppenarbeit R. Meurer

Samstag / 8. Dezember 2018 (SWI)

9.00 Uhr – 12.30 Uhr Gruppenarbeit: Erstellen von Trainingsplänen
und Präsentation R. Meurer

12.30 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause (Selbstverpflegung)

13.45 Uhr – 15.00 Uhr Präsentation und Diskussion der Trainingspläne

15.30 – 18.15 Uhr Realisierung Lehrproben I **Trainerteam**

18.15 Uhr – 18.45 Uhr Abendessen (Selbstverpflegung)

19.00 Uhr – 20.15 Uhr Realisierung Lehrproben II

Sonntag / 9. Dezember 2018 (LA-Halle)

9.30 Uhr – 12.30 Uhr bei Bedarf: Realisierung Lehrproben III

Klausurtermin: Die Teilnehmer legen den Termin fest –
Zeitraum: Januar 2019 bis Mai 2019

Hospitationen: Hospitationen können nicht im eigenen Verein – und nur
bei ausgewiesenen KiLa-Trainern absolviert werden.

Hinweis: Die Anfertigung der Hausarbeit (Umfang ca. 7 Seiten) sollte
bis zum Klausurtermin erledigt sein.

Lehrprobenwochenende:

jeder Teilnehmer zieht im Rahmen der Ausbildungsstunden ein Lehr-
probenthema / Durchführung der Lehrproben gemäß vorgegebener
Reihenfolge / alle Teilnehmer als Probanden

Die Erfolgsformel lautet:

Zur Klausur antreten und bestehen + Hausarbeit anfertigen
und vorlegen + Lehrprobenversuch gut vorbereiten und Thema
selbstbewusst präsentieren + Hospitationsstunden mit
Kurzbericht abgegeben + Passfoto einreichen =

Ausstellung der C-Trainerlizenz

„Kinderleichtathletik“ bzw.

„Leistungssport“