geänderter Zeitplan Südwestdeutsche und Rheinland Meisterschaft der Senioren am 17.06.2018 in Trier

Zeit	M30/35		M40/45		M50/55		M60/65		M70/75		M80-90		W30/35		W40/45		W50/55		W60/65		W70-90		Zeit
9:45													***Speer***	***5***	***Speer***	***9***	***Speer***	***5***	***Diskus***	***5***	***Diskus***	***5***	9:45
9:50							***Hammer***	***6***	***Hammer***	***8***													9:50
10:00							5000m	8	5000m	6			5000m	3	5000m	3	5000m	1	5000m	1			10:00
10:05																							10:05
10:15	Drei	2	Drei	2	Drei	2																	10:15
10:20													Hoch	2	Hoch	3	Hoch	6	***Hoch***	***1***	***Hoch***	***2***	10:20
10:30					***Kugel 2***	***17***																	10:30
10:45	5000m	3	5000m	7	5000m	13																	10:45
10:50	***Diskus***	***7***	***Diskus***	***7***																			10:50
11:00									***Kugel 1***	***19***	***Hammer***	***9***							***Hammer***	***1***	***Hammer***	***2***	11:00
11:15	110m Hü	1					Speer 600	16															11:15
11:25	110m Hü		110m Hü	2																			11:25
11:30							***Drei***	***7***					Drei		Drei		Drei	1					11:30
11:35					100m Hü	6																	11:35
11:40																							11:40
11:45													100m Hü	1									11:45
11:55							100m Hü	5															11:55
12:00					***Diskus***	***16***																	12:00
12:05															80m Hü	2							12:05
12:10													***Hammer***	***3***	***Hammer***	***2***	***Hammer***	***7***					12:10
12:15	***Kugel 2***	***4***	***Kugel 2***	***5***					80m Hü	2							80m Hü	3					12:15
12:25	100m	7					***Hoch***	***10***	***Hoch***	***4***	***Hoch***	***4***											12:25
12:30			100m	14					***Speer***	***6***	***Speer***	***12***							***Kugel 1***	***7***	***Kugel 1***	***8***	12:30
12:35					100m	17																	12:35
12:40							100m	13															12:40
12:45	Weit	5	Weit	4	Weit	10			100m	9	100m	4											12:45
12:50													100m	6									12:50
12:55															100m	7							12:55
13:00																	100m	7					13:00
13:05																			100m	8	100m	4	13:05
13:10							***Diskus***	***19***															13:10
13:20	800m	3	800m	7																			13:20
13:25	***Hammer***	***2***	***Hammer***	***3***	***Hammer***	***6***							***Kugel 2***	***6***	***Kugel 2***	***7***							13:25
13:30					800m	9	800m	5	800m	7													13:30
13:40													800m	3	800m	4	800m	2	800m	2			13:40
13:50	***4x100***		***4x100***	***3***	***4x100***	***1***	***4x100***	***2***	***4x100***		***4x100***												13:50
13:55							***Weit***	***12***	***Weit***	***6***	***Weit***	***3***	4x100	1	4x100	1	4x100	2	4x100	2	4x100		13:55
14:00											***Kugel 1***	***15***							***Speer***	***3***	***Speer***	***5***	14:00
14:15	400m	3	400m	5																			14:15
14:20	Hoch	2	Hoch	4	Hoch	6			***Diskus***	***17***													14:20
14:25					400m	8	400m	7	400m	6	400m	2											14:25
14:35													400m	2	400m	3	400m	1	400m	3	400m	1	14:35
14:45	***Speer***	***2***	***Speer***	***6***	***Speer***	***13***											***Kugel 2***	***12***					14:45
14:50																							14:50
15:00																							15:00
15:05	***1500m***	***2***	***1500m***	***4***	1500m	7	1500m	4															15:05
15:15							***Kugel 1***	***17***															15:15
15:25									***1500m***	***5***	***1500m***	***2***	1500m		1500m	5	1500m	3	1500m		1500m	1	15:25
15:30											***Diskus***	***10***	***Diskus***	***5***									15:30
15:35													***Weit***	***5***	***Weit***	***5***	***Weit***	***8***	***Weit***	***2***	***Weit***	***3***	15:35
15:45	200m	6																					15:45
15:50			200m	14																			15:50
16:00					200m	15																	16:00
16:10							200m	14															16:10
16:20									***200m***	***10***	***200m***	***2***											16:20
16:30													***200m***	***4***	***200m***	***7***							16:30
16:40															***Diskus***	***8***	***Diskus***	***8***					16:40
16:45																	***200m***	***9***	***200m***	***5***	***200m***	***2***	16:45
		49		87		146		145		105		63		46		66		75		40		33	855