

**Saarländische Senioren-Meisterschaften
am 31. Mai 2018 in Ludweiler**

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: TV Ludweiler

Austragungsstätte: Warndtstadion Ludweiler

Meldeschluss: **25. Mai 2018**

Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Ausschreibung:

Senioren

M30/M35 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m –
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,40m) – Weitsprung –
Kugelstoß – Speerwurf – Diskuswurf – Hammerwurf

M40/M45 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m –
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,30m) – Weitsprung –
Kugelstoß – Speerwurf – Diskuswurf – Hammerwurf

M50/M55 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m –
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,20m) – Weitsprung –
Kugelstoß (6kg) – Diskuswurf (1,5 kg) –
Hammerwurf (6 kg) – Speerwurf (700g)

M60/M65 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4 x 100m –
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,05m) – Weitsprung –
Kugelstoß (5kg) – Diskuswurf (1 kg) –
Hammerwurf (5 kg) – Speerwurf (600g)

M70 – M75 100m – 200m – 5.000m – Weitsprung –
M80 – M85 100m – 200m – **3.000m** – Weitsprung –

M70/M75 Kugelstoß (4kg) – Diskuswurf (1 kg) –
Hammerwurf (4 kg) – Speerwurf (500g) –

M80/M85 Kugelstoß (3 kg) – Diskuswurf (1 kg) –
Hammerwurf (3 kg) – Speerwurf (400g)

**Saarländische Senioren-Meisterschaften
am 31. Mai 2018 in Ludweiler**

Seniorinnen

W30/W35 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m –
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,05m) – Weitsprung –
Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf

W40/W45 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m –
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,05m) – Weitsprung –
Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf

W50/W55 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m –
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,05m) – Weitsprung –
Kugelstoß (3kg) – Diskuswurf (1 kg) –
Hammerwurf (3 kg) – Speerwurf (500g)

W60/W65 100m – 200m – 5.000m – **4x100m** – Weitsprung –
W70 – W85 100m – 200m – **3.000m** – Weitsprung –

W60 – W70 Kugelstoß (3 kg) – Diskuswurf (1 kg) –
Hammerwurf (3 kg) – Speerwurf (500g)

W75 – W85 Kugelstoß (2 kg) – Diskuswurf 0,75 kg) –
Hammerwurf (2 kg) – Speerwurf (400g)

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet sofort nach dem jeweiligen Wettkampf statt.

Meisterschaftswertung: Eine **Meisterschaftswertung** erfolgt, wenn **mindestens zwei Athleten /Staffeln in einer Altersklasse** an den Start gehen.

Bei einem Athleten/einer Athletin/einer Staffel pro Disziplin in einer Altersklasse erfolgt eine **Meisterschaftswertung** nur beim Erreichen der **Standardleistung**. Die Übersicht über die geforderten Standards ist unter dem Termin veröffentlicht.

Sprunghöhen:

M30 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - dann 3 cm

M40 1,30 - 1,35 - 1,38 - dann 3 cm

M50 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - dann 3 cm

M60 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - dann 3 cm

W30 - W55 1,05 - 1,10 - 1,15 – 1,18 - dann cm

**Saarländische Senioren-Meisterschaften
am 31. Mai 2018 in Ludweiler**

Zeitplan

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70-M85	W30-W85
12.30	Kugel	Kugel	Kugel			Hammer
13.00				Hammer	Hammer	Weit / Hoch
13.30	Hoch	Hoch	Hoch			
14.00	Hammer	Hammer	Hammer	Kugel		Speer
14.30	100m	100m	100m			
14.45				100m	100m Kugel	
14.50						100m
15.00	Speer	Speer		Hoch		Diskus W50-85
15.15	800m	800m	800m	800m		
15.30	Weit	Weit	Speer			800m
						Kugel W30-45
16.00	Diskus	Diskus	Weit	Weit	Weit	
16.15	200m	200m	200m	200m	200m	
16.30				Speer	Speer	200m
16.45			Diskus			Kugel W50-85
17.00						4 x 100m
17.15	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m		4 x 100m
17.30						Diskus W30-45
17.45				5000m	3000m M80-85 5000m M60-75	3000m W70-85 5000m W30-65
18.15	5000m	5000m	5000m	Diskus	Diskus	

Zeitplanänderungen vorbehalten