



# IKK-Run up im Saarland

## 15. Rußhütter Freundschaftslauf

Samstag, 24. März 2018, Start ist um 15.00 Uhr,  
Turnhalle Am Hof, Saarbrücken-Rußhütte.

Wir bieten interessante Laufstrecken für jedermann von 6 bis 11 km, eine Wanderstrecke von 4 km, Walking-Strecken von 5 und 6 km sowie eine Nordic-Walking-Strecke von 6 km an. Duschen und Umkleiden sind in der Turnhalle vorhanden. Für Essen und Getränke ist bestens gesorgt.

Anmeldung und Informationen bei Jürgen Ackermann, Tel. 06 81/7 38 14,  
oder per E-Mail an [juergenackermann1@freenet.de](mailto:juergenackermann1@freenet.de).



[www.tvrusshuette.de](http://www.tvrusshuette.de)



[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)



[www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)