

Medaillen - Standards "Südwest-Meisterschaften" für Senioren bei weniger als 2 Teilnehmer

Senioren	M30	M35	M40	M45	M50	M55
100 m	12,30 sec	12,60 sec	12,80 sec	13,00 sec	13,35 sec	14,00 sec
200 m	25,50 sec	26,1 sec	26,50 sec	26,9 sec	27,60 sec	28,90 sec
400 m	56,90 sec	57,90 sec	58,6 sec	60,00 sec	62,60 sec	66,60 sec
800 m	2:14,00 min	2:17,00 min	2:20,00 min	2:23,00 min	2:32,00 min	2:38,00 min
3000 m	-	-	-	-	-	-
5000 m	17:00;00 min	17:20,00 min	17:44,00 min	18:05,00 min	18:50,00 min	20:13,00 min
110 m Hürden	18,00 sec	18,70 sec	19,80 sec	20,50 sec	-	-
100 m Hürden	-	-	-	-	19,20 sec	20,50 sec
4 x 100 m	48,50 sec	49,00 sec	52,00 sec	-	55,40 sec	-
Hochsprung	1,68 m	1,64 m	1,60 m	1,55 m	1,48 m	1,41 m
Dreisprung	11,20 m	11,00 m	10,50 m	10,00 m	9,70 m	8,90 m
Weitsprung	5,75 m	5,60 m	5,45 m	5,25 m	5,00 m	4,60 m
Kugelstoß	12,00 m	11,60 m	11,50 m	11,00 m	11,60 m	10,90 m
Diskuswurf	35,50 m	34,50 m	33,50 m	31,50 m	36,00 m	33,00 m
Hammerwurf	36,00 m	35,00 m	33,00 m	31,00 m	33,50 m	29,50 m
Speerwurf	45,00 m	42,00 m	40,50 m	39,00 m	38,00 m	34,50 m

Senioren	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
100 m	14,55 sec	15,20 sec	16,15 sec	17,60 sec	20,40 sec	24,00 sec	25,00 sec
200 m	30,00 sec	31,40 sec	34,0 sec	38,50 sec	45,00 sec	50,00 sec	55,00 sec
400 m	71,2 sec	74,6 sec	81,7 sec	92,00 sec	98,00 sec	111,00 sec	118,00 sec
800 m	2:49,00 min	3:04,00 min	3:23,00 min	3:40,00 min	3:50,00 min	4:30,00 min	5:30,00 min
3000 m	-	-	15:30:00 min	18:00:00 min	21:00:00 min	22:15:00 min	23:00:00 min
5000 m	21:30,00 min	22:45,00 min	24:53,00 min	28:10,00 min	30:45,00 min	35:00,00 min	45:00,00 min
100 m Hürden	21,00 sec	22,00 sec	-	-	-	-	-
80 m Hürden	-	-	17,30 sec	19,50 sec	21,50 sec	23,50 sec	25,50 sec
4 x 100 m	60,00 sec	-	68,00 sec	-	-	-	-
Hochsprung	1,32 m	1,22 m	1,12 m	1,02 m	0,95 m	0,90 m	0,85 m
Dreisprung	8,20 m	7,70 m	7,00 m	6,50 m	5,80 m	5,60 m	5,20 m
Weitsprung	4,30 m	4,00 m	3,70 m	3,30 m	2,90 m	2,50 m	2,30 m
Kugelstoß	10,90 m	10,30 m	10,00 m	9,00 m	8,50 m	6,50 m	5,80 m
Diskuswurf	35,50 m	33,50 m	30,50 m	26,50 m	18,50 m	14,00 m	12,10 m
Hammerwurf	30,50 m	29,00 m	31,00 m	25,00 m	19,00 m	15,00 m	13,50 m
Speerwurf	33,50 m	32,00 m	30,00 m	24,00 m	16,50 m	14,50 m	12,60 m

Aktualisiert: 25.04.2017

Medaillen - Standards "Südwest-Meisterschaften" für Seniorinnen bei weniger als 2 Teilnehmer

Seniorinnen	W30	W35	W40	W45	W50	W55
100 m	14,30 sec	14,50sec	15,00 sec	15,20 sec	15,40 sec	16,50 sec
200 m	29,30 sec	29,50 sec	30,00 sec	31,00 sec	33,50 sec	36,00 sec
400 m	67,00 sec	68,50 sec	71,50 sec	75,00 sec	78,00 sec	83,00 sec
800 m	2:40,00 min	2:43,00 min	2:49,00 min	2:55,00 min	3:10,00 min	3:25,00 min
3000 m	11:50:00 min	12:20:00 min	13:00:00 min	14:00:00 min	15:00:00 min	16:10:00 min
5000 m	19:50,00 min	20:29,00 min	21:00,00 min	21:30,00 min	23:00,00 min	25:00,00 min
100 m Hürden	19,50 sec	20,00 sec	-	-	-	-
80 m Hürden	-	-	15,30 sec	16,00 sec	16,30 sec	17,50 sec
4 x 100 m	56,00 sec	58,00 sec	62,00 sec	-	68,00 sec	-
Hochsprung	1,40 m	1,36m	1,30 m	1,26 m	1,19 m	1,12 m
Dreisprung	9,00 m	8,70 m	8,20 m	7,90 m	7,70 m	7,50 m
Weitsprung	4,50 m	4,35 m	4,30 m	4,10 m	3,80 m	3,50 m
Kugelstoß	9,50 m	9,20 m	8,80 m	8,30 m	9,00 m	8,30 m
Diskuswurf	29,50 m	27,50 m	26,00 m	25,00 m	23,00m	19,00 m
Hammerwurf	26,00 m	25,00 m	23,00m	22,00 m	23,00 m	21,00 m
Speerwurf	28,50 m	27,50 m	25,00 m	23,50 m	23,50 m	17,50 m

Seniorinnen	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90
100 m	17,60 sec	19,30 sec	20,50 sec	23,00 sec	25,00 sec	27,00 sec	30,00 sec
200 m	37,50 sec	41,00 sec	43,00 sec	47,50 sec	50,00 sec	53,00 sec	55,00 sec
400 m	86,00 sec	94,00 sec	100,00 sec	105,00 sec	110,00 sec	120,00 sec	124,00 sec
800 m	3:40,00 min	3:55,00 min	4:15,00 min	4:35,00 min	4:50,00 min	5:00,00 min	5:30,00 min
3000 m	17:15:00 min	18:00:00 min	19:00:00 min	20:00:00 min	22:00:00 min	23:00:00 min	24:00:00 min
5000 m	27:00,00 min	29:30,00 min	32:00,00 min	33:30,00 min	37:00,00 min	40:00,00 min	42:00 ,00 min
80 m Hürden	18,40 sec	19,00 sec	21,00 sec	26,00 sec	30,00 sec	33,00 sec	35,00 sec
4 x 100 m	75,00 sec	-	78,00 sec	-	-	-	-
Hochsprung	1,02 m	0,98 m	0,92 m	0,88 m	0,83 m	0,80 m	0,80 m
Dreisprung	7,00 m	6,80 m	6,20 m	5,60 m	5,40 m	5,10 m	4,80 m
Weitsprung	3,00 m	2,80 m	2,60 m	2,30 m	2,10 m	2,00 m	1,90 m
Kugelstoß	7,60 m	7,00 m	6,60 m	6,50 m	5,90 m	4,80 m	4,00 m
Diskuswurf	17,00 m	15,00 m	13,50 m	14,00 m	12,00 m	10,50 m	9,25 m
Hammerwurf	19,50 m	18,00 m	17,00 m	19,50 m	16,50 m	14,50 m	13,50 m
Speerwurf	17,00 m	15,00 m	14,00 m	13,50 m	11,50 m	10,00 m	9,00 m

Aktualisiert: 25.04.17