11. Hemmersdorfer Glühweinlauf

Am Samstag, dem 21.11.2015 findet ab 14.00 Uhr der **11. Hemmersdorfer Glühweinlauf** statt. Start und Ziel ist an der Grenzlandhalle in Hemmersdorf (Treffen am Gesellschaftsraum im unteren Teil der Halle (Kellergeschoss)

Auf den schönen Laufstrecken an der Nied können wahlweise 9,2 km (Laufen) oder 5 km (Laufen oder Nordic Walking) absolviert werden.

Zeitplan:

- 14.30 Uhr Walking/Nordic Walking
- 14.35 Uhr Kinderlauf (0-9 Jahre 400m)
- 14.45 Uhr Schülerlauf (10 bis 15 Jahre, 2 km)
- 15.00 Uhr Hauptlauf (9,2 km oder 5 km)

Für alle Mitglieder, Freunde und solche, die es werden wollen, führt der Lauftreff Hemmersdorf/Kneipp-Verein Niedtal-Saargau bereits zum elften Mal einen kleinen Lauf bzw. Walking/Nordic-Walking mit anschließendem gemütlichen Beisammensein bei Glühwein und Plätzchen durch.

Die Laufstrecke beträgt etwa 9,2 km bzw. 5 km und führt durch das Niedtal. Auch während des Laufes können Sie an der Wende nach 2,5 km noch entscheiden, ob sie 5 km oder doch lieber 9,2 km laufen möchten. Vorher finden Läufe für Kinder und Schüler bis 15 Jahre statt.

Achtung: KEIN WETTKAMPF!

Bitte bringen Sie Ihre eigene Stoppuhr mit, die Auswertung des Laufes erfolgt mit Ihrer selbst gestoppten Zeit wie bei den großen Firmenläufen. Man kann seine Zeit in eine aufgehängte Liste eintragen, muss es aber nicht. Eine Siegerehrung findet nicht statt; dafür gibt es eine große Tombola für alle Starter mit schönen Preisen.

Teilnahme an der Veranstaltung ist auf eigene Gefahr, es wird keinerlei Haftung übernommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Keine Voranmeldung.

Infos: Margret Lichter-Berrar, 06833 8740