Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften männliche und weibliche Jugend U14
am 20./ 21. Juni 2015 in Rehlingen

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	LC Rehlingen
Austragungsstätte:	Bungertstadion
Meldeschluss:	**16. Juni 2015** - Eingang SLB-Geschäftsstelle - **16.00 Uhr**
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Änderungen Hammer beachten!

Ausschreibung:

Männer	100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1.500 m – 5000 m 4x100 m – 110 m Hürden Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m) Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m) – Weitsprung – Dreisprung Kugelstoß - Diskuswurf – Hammerwurf - Speerwurf
Frauen	100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1.500 m – 5000 m 4 x 100 m – 100 m Hürden Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) Stabhochsprung (Anf.-Höhe 2,20 m) – Weitsprung – Dreisprung Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. Jugend U20	100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1.500 m – 4 x 100 m 110m Hürden Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m) Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m) – Weitsprung – Dreisprung Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. Jugend U20	100 m – 200 m – 400 m - 800 m – 1.500 m – 4 x 100 m 100m Hürden Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) Stabhochsprung (Anf.-Höhe 2,20 m) – Weitsprung – Dreisprung Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. Jugend U18	100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1.500 m – 4 x 100 m 110 m Hürden Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m) Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m) – Weitsprung – Dreisprung Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. Jugend U18	100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1.500 m – 4 x 100 m 100 m Hürden Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) Stabhochsprung (Anf.-Höhe 2,20 m) – Weitsprung – Dreisprung Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. Jugend U14	3 x 800 m Staffel
Weibl. Jugend U14	3 x 800 m Staffel

Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften männliche und weibliche Jugend U14
am 20./ 21. Juni 2015 in Rehlingen

Sprunghöhen:	**Hochsprung**	**Stabhochsprung**
Männer Männl. Jugend U20 Männl. Jugend U18	1,60 m bis 1,70 m (5 cm), dann 3 cm	3,00 m bis 3,60 m (20 cm), dann 10 cm
Frauen Weibl. Jugend U 20 Weibl. Jugend U18	1,35 m bis 1,50 m (5 cm), dann 3 cm	2,20 m bis 2,80 m (20 cm), dann 10 cm

Teilnahmeberechtigung/ Durchlässigkeit: **Athleten/Athletinnen der U16 sind nur in den Einzeldisziplinen der AK U18 startberechtigt. Dies gilt nicht für die Staffeln.**

Meldungen am Stellplatz: Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.
Für alle Disziplinen werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn am Stellplatz** abgegeben werden.
Bei den **Staffeln** sind die 4 Teilnehmer/innen **in der verbindlichen Reihenfolge** zu benennen.
Für das Setzen der einzelnen Läufe ist es unbedingt erforderlich, dass die im Wettkampfjahr 2015 erzielte Bestleistung bei der Meldung angegeben wird.

Hinweis: **Soweit** es **nicht anders vermerkt** ist, werden **alle Läufe** als **Zeitendläufe** gestartet.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet sofort nach jedem Wettbewerb statt. Die Sieger/innen sowie die Endkampfteilnehmer müssen sich zur Siegerehrung bereithalten.

Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften männliche und weibliche Jugend U14
am 20./ 21. Juni 2015 in Rehlingen

Zeitplan - Samstag – 20. Juni 2015

Zeit	Männer	Männliche Jugend		Frauen	Weibliche Jugend	
		U20	U18		U20	U18
13.30				**Hammer***	**Hammer***	**Hammer***
15.00	Hammer* Stabhoch	Hammer* Stabhoch	Hammer* Stabhoch			100 m VL
15.10					100 m VL	
15.15						Speer
15.20				100 m VL		
15.30			100 m VL			
15.40		100 m VL				
15.50	100 m VL					
16.05						100 m EL
16.10					100 m EL	
16.15			Speer			
16.20				100 m EL		
16.25				~~Hammer~~	~~Hammer~~	~~Hammer~~
16.30			100 m EL	Weit 1 / 2	Weit 1 / 2	Weit 1 / 2
16.40		100 m EL				
16.50	100 m EL					
17.00				Stabhoch 1500 m	Stabhoch 1500 m	Stabhoch 1500 m
17.15				Speer	Speer	
17.20	1500 m	1500 m	1500 m			
17.45				400 m	400 m	400 m
18.00	Weit 1 / 2	Weit 1 / 2	Weit 1 / 2			
18.10	400 m	400 m	400 m			
18.15	Speer	Speer				
18.30	5.000 m			5.000 m		

Zeitplanänderungen vorbehalten!

*** Hinweis: Die Hammerwürfe finden auf dem Werferplatz des RKV in Ensdorf statt.**

Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften männliche und weibliche Jugend U14
am 20./ 21. Juni 2015 in Rehlingen

Zeitplan – Sonntag - 21. Juni 2015

Zeit	Männer	Männliche Jugend		Frauen	Weibliche Jugend	
		U20	U18		U20	U18
11.00	Diskus	Diskus	Kugel			100m Hü VL
11.10					100m Hü VL	
11.15	Drei	Drei	Drei			
11.20				100m Hü VL		
11.30			110m Hü VL	Hoch VE	Hoch	Hoch
11.40		110m Hü VL				
11.50	110m Hü VL					
12.00						200m VL
12.15				Diskus	Diskus	Kugel
12.10					200m VL	
12.20				200m VL		
12.30			200m VL			
12.40		200m VL				
12.50	200m VL					
13.00						100m Hü EL
13.05					100m Hü EL	
13.10				100m Hü EL		
13.15	Kugel	Kugel	110m Hü EL			
13.20		110m Hü EL	Diskus			
13.25	110m Hü EL					
13.30				Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung
13.35				**3x800m Staffeln W U14**		
13.45	Hoch	Hoch	Hoch			
13.50	**3 x 800m Staffel M U14**					
14.15				Kugel	Kugel	200m EL
14.20					200m EL	Diskus
14.25				200m EL		
14.30			200m EL			
14.35		200m EL				
14.40	200m EL					
14.50				800m	800m	800m
15.00	800m	800m	800m			
15.20						4 x 100m
15.30				4 x 100m	4 x 100m	
15.40			4 x 100m			
15.50	4 x 100 m	4 x 100m				

Zeitplanänderungen vorbehalten!

Bei den 100 m Hü*/110m Hü* finden auch bei zu geringer Teilnehmerzahl Vorläufe und ein Endlauf statt.