

**Saarländische Crossmeisterschaften  
am 1. Februar 2015 in Schmelz**

---

|                    |  |                      |
|--------------------|--|----------------------|
| Veranstalter:      | Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  |                      |
| Ausrichter:        | LSG – Schmelz-Hüttersdorf  |                      |
| Austragungsstätte: | Sportplatz „In der Heide“, Schmelz   |                      |
| Meldeschluss:      | <b><u>27. Januar 2015</u></b> - Eingang SLB-Geschäftsstelle - <b>16.00 Uhr</b> |                      |
| Startgeld:         | Aktive/Senioren  | 4,00 Euro            |
|                    | Jugend U20/U18   | 3,00 Euro            |
|                    | Jugend U16/U14   | 2,00 Euro            |
|                    | Nachmeldung  | 5,00 Euro zusätzlich |

**Ausschreibung Crossmeisterschaften**

|  |            |                             |
|--|------------|-----------------------------|
| Männer   | ca. 7.100m | 1 mittlere + 3 große Runden |
| Frauen   | ca. 4.000m | 2 große Runden              |
| männliche Jugend U20   | ca. 4.000m | 2 große Runden              |
| männliche Jugend U18   | ca. 4.000m | 2 große Runden              |
| weibliche Jugend U20   | ca. 3.100m | 1 mittlere + 1 große Runde  |
| weibliche Jugend U18   | ca. 3.100m | 1 mittlere + 1 große Runde  |
| männliche Jugend U16<br>(M14/M15)  | ca. 3.100m | 1 mittlere + 1 große Runde  |
| weibliche Jugend U16<br>(W15/W14)  | ca. 2.000m | 1 große Runde               |
| Senioren M30 bis M45   | ca. 4.000m | 2 große Runden              |
| Senioren M50 bis M80   | ca. 4.000m | 2 große Runden              |
| Seniorinnen W30 bis W80  | ca. 4.000m | 2 große Runden              |
| männliche Jugend U14<br>(M13/M12)  | ca. 2.000m | 1 große Runde               |
| weibliche Jugend U14<br>(W13/ W12)   | ca. 2.000m | 1 große Runde               |
| <b>Wettkampfangebot:</b><br><b>(keine Meisterschaft!)</b><br><b>Männer und Frauen,</b><br><b>Männl. und Weibl. Jugend U20</b><br><b>und U18: SPEED-CROSS</b> | ca. 550 m  | 1 kleine Runde              |

---

**Saarländische Crossmeisterschaften  
am 1. Februar 2015 in Schmelz**

---

- Austragungsbestimmungen:** In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Bei Frauen und Seniorinnen findet eine Doppelwertung statt. **Alle** Teilnehmerinnen werden zuerst in der Aktivenklasse und dann in der gemeldeten Altersklasse gewertet. Mannschaftswertung in den Seniorenklassen: M30/M35, M40/M45, M50 bis M80 und W30 bis W80 Bei U16-/U14-Klassen erfolgt in der Einzelwertung die Platzierung nach Jahrgangsklassen; in der Mannschaftswertung werden jeweils zwei Jahrgangsklassen zusammengefasst.
- Meldungen:** Es wird darauf hingewiesen, dass bei den Meldungen die Startpassnummern anzugeben sind.
- Startunterlagen:** Die Startunterlagen werden eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn vereinsweise ausgegeben.
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Läufen statt.
- Umkleidemöglichkeiten:** Clubhaus Sportplatz „In der Heide“, Schmelz
- Schiedsgericht:** Das Schiedsgericht wird vor Beginn der Veranstaltung benannt.
- Hinweis:** Die Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.

**Zeitplan**

| <b>Zeit</b> | <b>Klasse</b>  | <b>Strecke / Runden</b>   |
|-------------|--|---------------------------|
| 11.45 Uhr   | <b>Speed-Cross<br/>Männer, Frauen, M/W U20-U18</b>                 | <b>550 m 1 KR</b>         |
| 12.00 Uhr   | <b>Weibl. Jugend U14 (W12/W13)</b>                                 | <b>2.000m 1 GR</b>        |
| 12.15 Uhr   | <b>Männl. Jugend U14 (M12/M13)<br/>Weibl. Jugend U16 (W14/W15)</b> | <b>2.000m 1 GR</b>        |
| 12.30 Uhr   | <b>Männl. Jugend U16 (M14/M15)<br/>Weibl. Jugend U20/U18</b>       | <b>3.100m 1 MR + 1 GR</b> |
| 12.50 Uhr   | <b>Männl. Jugend U20/U18</b>                                       | <b>4.000m 2 GR</b>        |
| 13.20 Uhr   | <b>Männer</b>  | <b>7.100m 1 MR + 3 GR</b> |
| 14.00 Uhr   | <b>Frauen + Seniorinnen W30-W80</b>                                | <b>4.000m 2 GR</b>        |
| 14.30 Uhr   | <b>Senioren M30-M80</b>  | <b>4.000m 2 GR</b>        |

**Runden: klein (KR) – ca. 550 m, mittel (MR) ca. 1.100 m – groß (GR) – ca. 2.000 m**

**Änderungen des Zeitplans aufgrund der Meldungen vorbehalten!**

Saarländische Crossmeisterschaften  
am 1. Februar 2015 in Schmelz

---

