

# Crossmeisterschaften

des Regionalverbandes Saarbrücken  
am Sonntag, den 25. Januar 2015 in Saarbrücken

- Veranstalter:** Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Ausrichter:** LAZ Saarbrücken
- Start/Ziel:** Sportplatz Saarwiesenstadion, Mettlacher Straße, 66115 Saarbrücken
- Streckenführung:** Rasen und Hartplatz auf und um das Saarwiesenstadion  
Die Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.
- Stellplatz:** am Umkleidegebäude
- Startgeld:** Kindervolkslauf 1,00 € (**Keine Kreismeisterschaften!**)
- Auszeichnung:** Urkunden für alle Kinder, die das Ziel erreichen  
Jugendliche, Aktiven und Senioren von Platz 1 – 8.
- Wertung:** gemäß DLO
- Siegerehrung:** findet nach dem ausgewerteten Lauf statt
- Meldungen an:** LAZ Saarbrücken  
Achim Hachenthal, Kobenhüttenweg 4, 66123 Saarbrücken  
Tel. 0171 / 1720815 – Mail: [info@laz-saarbruecken.de](mailto:info@laz-saarbruecken.de)
- Meldeschluss:** 21. Januar 2015
- Nachmeldungen:** **bis 45 Min. vor dem jeweiligen Start: Gebühr +3,00 €**
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden.
- Umkleide/Duschen:** im Saarwiesenstadion
- Verpflegung:** Speisen und Getränke werden zu günstigen Preisen  
im Clubheim der Sportfreunde 05 angeboten.

## Zeitplan

Lauf	Startzeit	Klassen	Strecke	Länge
1	12.00 Uhr	Kindervolkslauf M/W 9 u. jü.	2 KR	950 m
2	12.10 Uhr	M/W 10 + 11	1 KR + 1 GR	1.500 m
3	12.20 Uhr	M/W 12 + 13, W14 + W15	2 GR	2.050 m
4	12.35 Uhr	M 14 + 15, WJU18 + WJU20	1 KR + 3 GR	3.500 m
5	12.55 Uhr	MJU18 + MJU20, M 50-80 Frauen, W 30-80	1 KR + 4 GR	4.500 m
6	13.30 Uhr	Männer, Männer M30-45	1 KR + 5 GR	5.500 m

(Änderungen vorbehalten!)

**Kleine Runde (KR) = ca. 480 m – Große Runde (GR) = ca. 1020 m**

# Crossmeisterschaften

des Regionalverbandes Saarbrücken  
am Sonntag, den 25. Januar 2015 in Saarbrücken

## Strecken- und Lageplan



**Rot: Kleine Runde: ca. 480 m**  
**Blau: Große Runde: ca. 1020 m**