20. JEDERMANN-ZEHNKAMPF

am 09. und 10. August 2014

Der TV Dillingen lädt hiermit zum 20. Jedermann-Zehnkampf am 09. und 10. August 2014 in das Parkstadion ein.

Wettbewerbe: Zehnkampf Männer
Jedermann-Zehnkampf Männer
Zehnkampf Frauen, Siebenkampf Frauen
Jedermann-Zehnkampf Frauen

Beginn: 09.08.: 14 Uhr
10.08.: 10 Uhr

Meldungen: **Bis 18. Juli an** **Peter Fischer**
Dimmersteinstr. 24
66763 Dillingen
Telefon/Fax 06831 707174 – Mail pfis712039@aol.com
bzw. bis Erreichen der Maximalteilnehmerzahl
Bitte auf Informationen auf slb-saarland.com und tv-dillingen-leichtathletik.de achten!

Startgeld: € 18,-- (beinhaltet Erinnerungsgeschenk, Urkunde, persönliche Ergebnisliste)
Überweisung an Konto **1025345/01 bei der Deutschen Bank PGK AG Dillingen**
Bankleitzahl 59070070

Maximale Teilnehmerzahl: 40

Wertung: IAAF-Punktetabelle
Mit Altersfaktoren in den Seniorenklassen

Hürdenhöhen: Zehnkampf Männer, Frauen : 1,06 m bzw. 84 cm - Senioren entsprechend der jeweiligen Altersklasse
Jedermannzehnkampf Männer: 91 cm – ab M50 91/84 cm - ab M60 76 cm
Jedermannzehnkampf Frauen: 76 cm/68 cm/50 cm

Sprunghöhen:
Hochsprung: ab 1,00 m/Steigerung 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm
Stabhochsprung: Zehnkampf Männer: ab 1,60 m Steigerung 20 cm bis 2,00 m, dann 10 cm
Jedermann-Zehnkampf/Frauen: ab 1,10 m Steigerung 10 cm. Hilfestellung ist erlaubt.

Wurfgewichte: Entsprechend der jeweiligen Altersklasse

Zeitmessung: Imhof-Videozeitnahme

Hinweis zur Reihenfolge der Disziplinen:
Der Stabhochsprung wird teilweise mit dem Hochsprung ausgetauscht (weibliche Teilnehmer und Jedermänner). Nach Meldeschluß werden die Teilnehmer per Mail informiert, wann ihr Stabhochsprung stattfindet. Bei schriftlichen Meldungen bitte unbedingt eine Mail-Adresse angeben.

Die Siegerehrung erfolgt ca. 15 Min. nach dem letzten 1500-m-Lauf

Informationen: Peter Fischer, Dimmersteinstr. 24, 66763 Dillingen
Telefon 06831/707174 (+ Fax)
E-Mail: pfis712039@aol.com

Peter Fischer (TV Dillingen) Manfred Müller (Kreisvorsitzender)