



Saarländischer Leichtathletik Bund e.V.
Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern

KREISMEISTERSCHAFTEN 2014

Einzelmeisterschaften MÄNNER, FRAUEN, MJ/WJ20 und 18 **am 18. Mai in Saarlouis**

Veranstalter: Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter: LAC Saarlouis
Beginn: 11 Uhr
Meldeschluss: 14. Mai

Meldungen **Generell über LaNet (<https://lanet.seltec-sports.de>)**
In Ausnahmefällen an
Peter Fischer
Tel./Fax 06831 707174, PFis712039@aol.com

Wettbewerbe:

Männer: 100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m Hürden, 4x100 m,
Hoch, Weit, Drei, Kugel
Frauen: 100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 100 m Hürden, 4x100 m,
Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJ U20/18: 100 m, 800 m, 3000 m, 110 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
WJ U20/18: 100 m, 800 m, 3000 m, 100 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Es werden Stellplatzkarten ausgegeben, die spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden müssen.

Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich !

Sprunghöhen: Männer 1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
Frauen, WJU20/18 1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 dann 3 cm Steigerung
MJ U20/18 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung

Je nach Teilnehmerzahl werden die Läufe über 5000 und 3000 m zur vorgesehenen Startzeit des 3000-m-Laufes gemeinsam gestartet. In diesem Fall verschieben sich die folgenden Läufe um 20 Minuten nach vorne.

Manfred Müller
Kreisvorsitzender

Hermann Lehnert
Wettkampforganisation

Monika Schwarz
komm, Referentin Jugend



Saarländischer Leichtathletik Bund e.V.
Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern

KREISMEISTERSCHAFTEN 2014

Einzelmeisterschaften MÄNNER, FRAUEN, MJ/WJ20 und 18
am 18. Mai in Saarlouis

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18
11:00	Drei, Kugel	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
11:30						100 m H.
11:45		100 m H.		100 m H.		Kugel
12:00					110 m H.	
12:15	110 m H.	Hoch	110 m H.	Hoch		
12:30					Hoch	100 m
12:45			100 m			
13:00	100 m		Kugel			
13:15		100 m		100 m		Hoch
13:30		Weit		Weit	100 m	
13:45	Weit		Weit		Kugel	
14:30		Kugel		Kugel		Weit
14:45	200 m				Weit	
15:00	Hoch	200 m	Hoch			
15:15			3000 m	3000 m	3000 m	3000 m
15:35	5000 m	5000 m				
16:05 (15:45)	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m	
16:15 (15:55)		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m
16:30 (16:10)		800 m		800 m		800 m
16:45 (16:25)	800 m		800 m		800 m	

Die Startzeiten in Klammern gelten, falls der Start über 3000 und 5000 m um 15:15 Uhr gemeinsam erfolgt!!!

Änderungen vorbehalten