

Allgemeines

<i>Linsler Cross</i> 2.300 m	Jedermannlauf Jahrgang 2002 u. älter keine Klasseneinteilung
<i>Linsler-Mini-Cross</i> 1.000 m	Kinderlauf Jahrgang 2003 u. jünger Jahrgangswertung
Voranmeldungen: unverbindlich bis 21. Februar	per Mail: volkslauf@LG-Berus.de
Meldungen:	bis 30 Minuten vor dem Start
Startgeld:	2 Euro
Siegerehrung:	Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Läufen statt.
Urkunden:	für alle
Umkleidemöglichkeiten:	am Start und Ziel
Duschen:	Frauen: Hotel Linslerhof Männer: Sportplatz Häsfeld in Überherrn- Altforweiler
Weitere Informationen:	Im Internet unter www.LG-Berus.de



SCHUG
MODERNE HEIZTECHNIK
ELEKTRO UND BÄDER



Linsler Cross

im Rahmen der Saarländischen
SLB Crossmeisterschaften
Saarländischer Leichtathletik Bund

Sonntag

23. Februar 2014

Überherrn, am Linslerhof

Start: 11.30 Uhr

Mini-Cross: 11:46 Uhr

Ausrichter: LG Berus

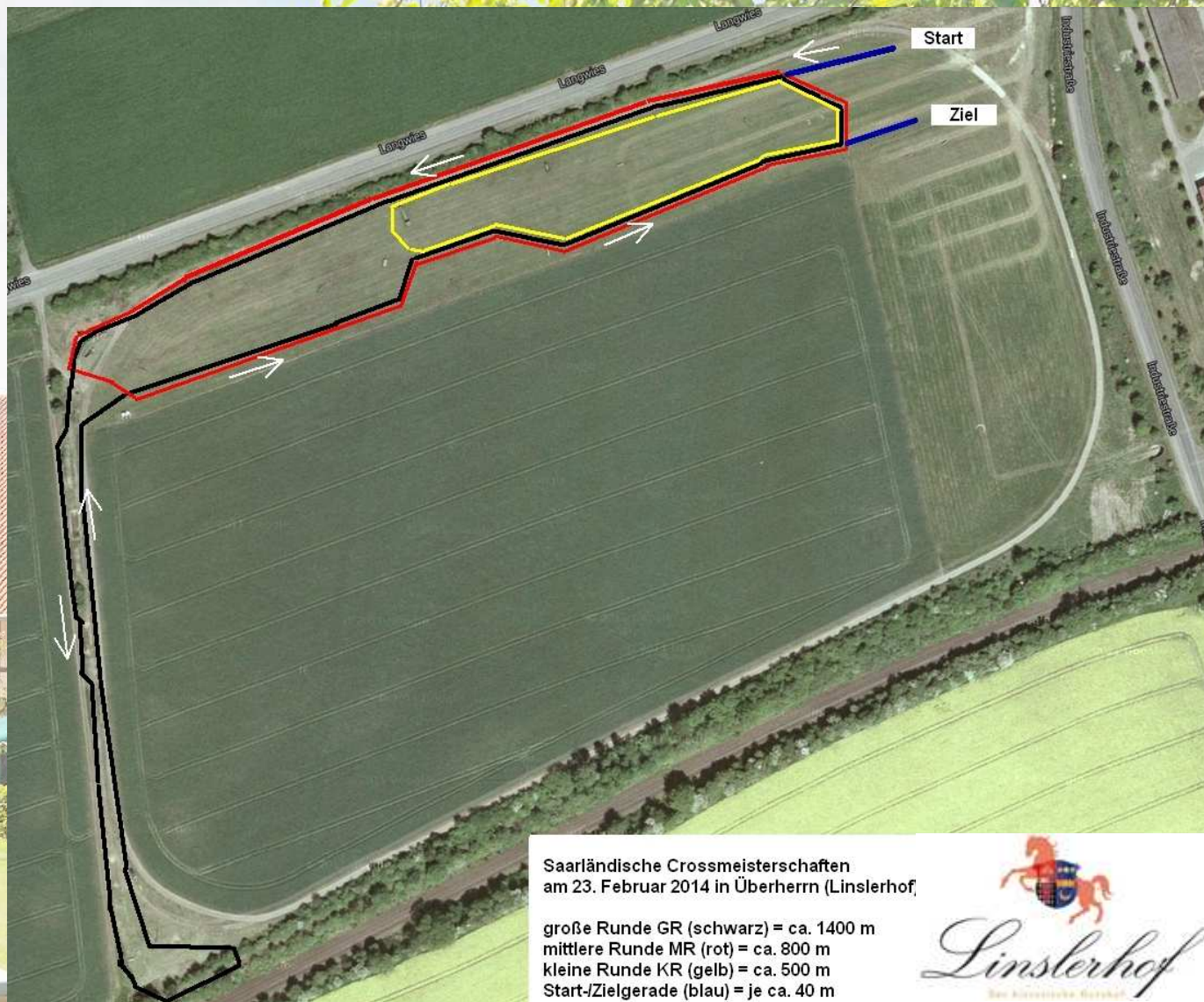


Zeitplan

Uhr	Klasse	Strecke / Runden
11.30	<i>Linsler-Cross</i>	2.300m 1 MR + 1 GR
11.45	SLB-Speed-Cross Männer, Frauen, MJ/WJ U20-U18	550 m 1 KR
11.46	<i>Linsler-Mini-Cross</i> Kinderlauf M/W11 und jü.	1000 m 2 KR
anschließend: Meisterschaftswettbewerbe		
12.00	WJ U14 (W12/W13)	2.000m 1 KR + 1 GR
12.15	MJ U14 (M12/M13) WJ U16 (W14/W15)	2.300m 1 MR + 1 GR
12.30	MJ U16 (M14/M15) WJ U20/U18	3.100m 2 MR + 1 GR
12.50	MJ U20/U18	4.300m 3 GR
13.20	Männer	7.100m 5 GR
14.00	Frauen + W30-W80	4.300m 3 GR
14.30	Senioren M30-80	4.300m 3 GR

Änderungen vorbehalten

Streckenplan



Saarländische Crossmeisterschaften
am 23. Februar 2014 in Überherrn (Linslerhof)

große Runde GR (schwarz) = ca. 1400 m
mittlere Runde MR (rot) = ca. 800 m
kleine Runde KR (gelb) = ca. 500 m
Start-Zielgerade (blau) = je ca. 40 m

