

**Saarländische Crossmeisterschaften  
am 23. Februar 2014 in Überherrn**

---

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.	
Ausrichter:	LG Berus	
Austragungsstätte:	Wiesengelände am Linslerhof Überherrn	
Meldeschluss:	<b><u>18. Februar 2014 - Eingang SLB-Geschäftsstelle - 16.00 Uhr</u></b>	
Startgeld:	Aktive/Senioren	4,00 Euro
	Jugend U20/U18	3,00 Euro
	Jugend U16/U14	2,00 Euro
	Nachmeldung	5,00 Euro zusätzlich

**Ausschreibung Crossmeisterschaften**

Männer	ca. 7.100m	5 große Runden
Frauen	ca. 4.300m	3 große Runden
männliche Jugend U20	ca. 4.300m	3 große Runden
männliche Jugend U18	ca. 4.300m	3 große Runden
weibliche Jugend U20	ca. 3.100m	2 mittlere + 1 große Runde
weibliche Jugend U18	ca. 3.100m	2 mittlere + 1 große Runde
männliche Jugend U16 (M14/M15)	ca. 3.100m	2 mittlere + 1 große Runde
weibliche Jugend U16 (W15/W14)	ca. 2.300m	1 mittlere + 1 große Runde
Senioren M30 bis M45	ca. 4.300m	3 große Runden
Senioren M50 bis M80	ca. 4.300m	3 große Runden
Seniorinnen W30 bis W80	ca. 4.300m	3 große Runden
männliche Jugend U14 (M13/M12)	ca. 2.300m	1 mittlere + 1 große Runde
weibliche Jugend U14 (W13/ W12)	ca. 2.000m	1 kleine + 1 große Runde

**Wettkampfangebot:** ca. 550 m 1 kleine Runde  
**(keine Meisterschaft!)**  
**Männer und Frauen,**  
**Männl. und Weibl. Jugend U20**  
**und U18: SPEED-CROSS**

---

**Wettkampfangebot:** (offene Wettbewerbe!) Meldungen am Wettkampftag  
oder per Mail an: [volkslauf@lg-berus.de](mailto:volkslauf@lg-berus.de)

---

Kinderlauf M/W 11 und jünger	ca. 1.000m	2 kleine Runden
Jedermann-Linsler-Cross	ca. 2.300m	1 mittlere + 1 große Runde

---

**Saarländische Crossmeisterschaften  
am 23. Februar 2014 in Überherrn**

---

- Austragungs-  
bestimmungen: In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Bei Frauen und Seniorinnen findet eine Doppelwertung statt. **Alle** Teilnehmerinnen werden zuerst in der Aktivenklasse und dann in der gemeldeten Altersklasse gewertet. Mannschaftswertung in den Seniorenklassen: M30/M35, M40/M45, M50 bis M80 und W30 bis W80 Bei U16-/U14-Klassen erfolgt in der Einzelwertung die Platzierung nach Jahrgangsklassen; in der Mannschaftswertung werden jeweils zwei Jahrgangsklassen zusammengefasst.
- Meldungen: Es wird darauf hingewiesen, dass bei den Meldungen die Startpassnummern anzugeben sind.
- Startunterlagen: Die Startunterlagen werden eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn vereinsweise ausgegeben.
- Siegerehrung: Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Läufen statt.
- Umkleidemöglichkeiten: **Frauen:** am Linslerhof  
Duschen: **Männer:** am Sportplatz Häsfeld in Überherrn-Altforweiler  
Schiedsgericht: Das Schiedsgericht wird vor Beginn der Veranstaltung benannt.
- Hinweis: Die Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.

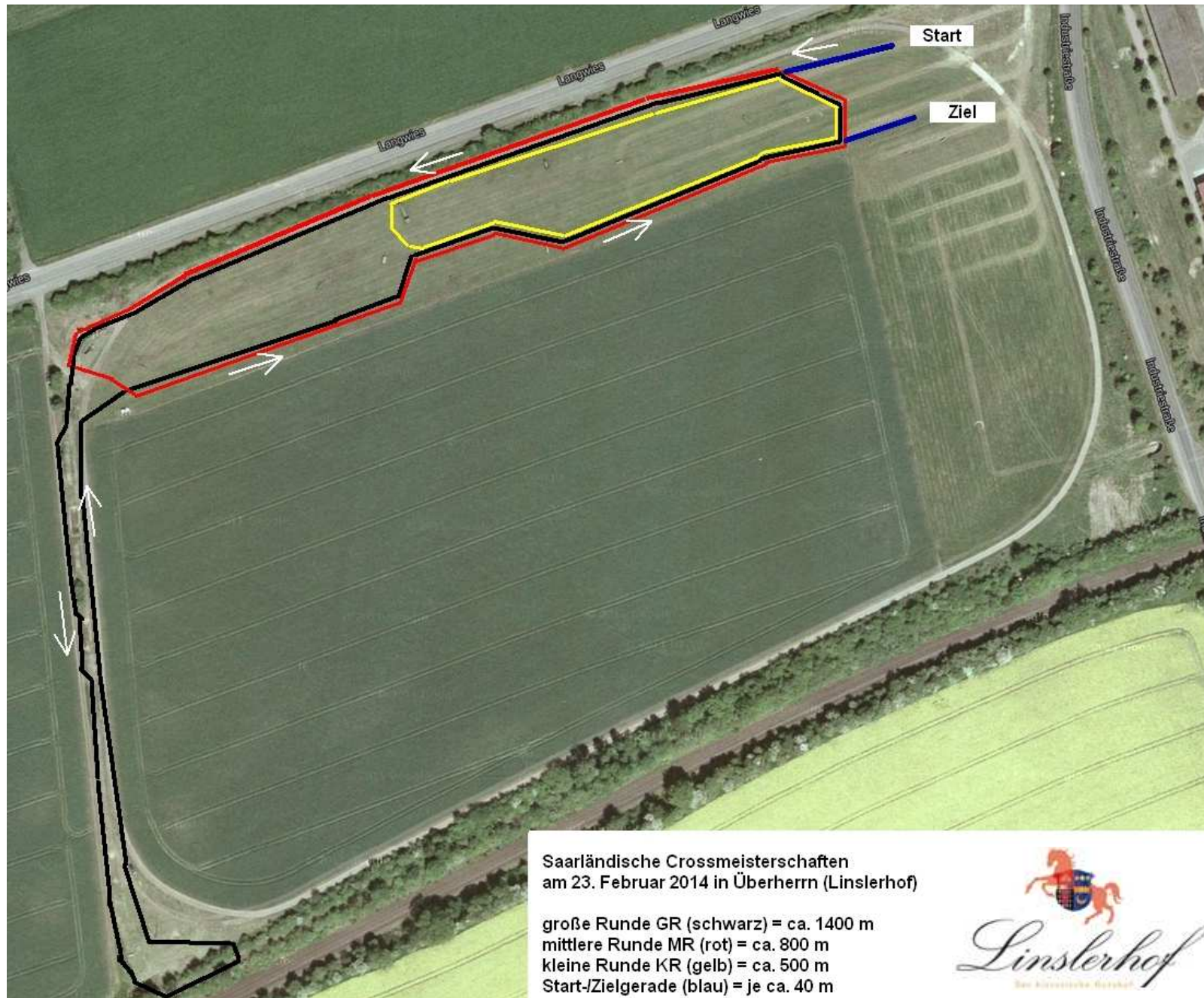
**Zeitplan**

<b>Zeit</b>	<b>Klasse</b>	<b>Strecke /</b>	<b>Runden</b>
11.30 Uhr	<b>Jedermann-Linsler-Cross Männer, Frauen</b>	<b>2.300 m</b>	<b>1 MR + 1 GR</b>
11.45 Uhr	<b>Speed-Cross Männer, Frauen, M/W U20-U18</b>	<b>550 m</b>	<b>1 KR</b>
11.46 Uhr	<b>Kinder(Volks-)lauf U12 und jünger</b>	<b>1000 m</b>	<b>2 KR</b>
12.00 Uhr	<b>Weibl. Jugend U14 (W12/W13)</b>	<b>2.000m</b>	<b>1 KR + 1 GR</b>
12.15 Uhr	<b>Männl. Jugend U14 (M12/M13) Weibl. Jugend U16 (W14/W15)</b>	<b>2.300m</b>	<b>1 MR + 1 GR</b>
12.30 Uhr	<b>Männl. Jugend U16 (M14/M15) Weibl. Jugend U20/U18</b>	<b>3.100m</b>	<b>2 MR + 1 GR</b>
12.50 Uhr	<b>Männl. Jugend U20/U18</b>	<b>4.300m</b>	<b>3 GR</b>
13.20 Uhr	<b>Männer</b>	<b>7.100m</b>	<b>5 GR</b>
14.00 Uhr	<b>Frauen + Seniorinnen W30-W80</b>	<b>4.300m</b>	<b>3 GR</b>
14.30 Uhr	<b>Senioren M30-M80</b>	<b>4.300m</b>	<b>3 GR</b>

**Runden: klein (KR) – ca. 450 m, mittel (MR) ca. 800 m – groß (GR) – ca. 1.400 m  
Start-/Zielgerade je ca. 40m**

**Änderungen des Zeitplans aufgrund der Meldungen vorbehalten!**

Saarländische Crossmeisterschaften  
am 23. Februar 2014 in Überherrn



Saarländische Crossmeisterschaften  
am 23. Februar 2014 in Überherrn (Linslerhof)

große Runde GR (schwarz) = ca. 1400 m  
mittlere Runde MR (rot) = ca. 800 m  
kleine Runde KR (gelb) = ca. 500 m  
Start-Zielgerade (blau) = je ca. 40 m

