# SLB-Hallenwettkämpfe am 13. Januar 2013 in Saarbrücken

| | | |
|---|---|---|
| Ausrichter: | Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V. | |
| Austragungsstätte: | LA-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken | |
| Meldeschluss: | 08.01.2013 - Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr | |
| Organisationsbeitrag: | Aktive/Senioren | Euro 4,00 |
| | Jugend U20/W18 | Euro 3,00 |
| | Jugend U16 | Euro 2,00 |
| | Nachmeldegebühr | Euro 2,00 pro Disziplin |

**Ausschreibung:**

| | |
|---|---|
| **Männer:** | Jahrgang 1993 u. älter |
| Lauf: | 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden |
| Sprung: | Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m) – Dreisprung |
| Stoß: | Kugelstoß |
| **Frauen:** | Jahrgang 1993 u. älter |
| Lauf: | 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden |
| Sprung: | Weitsprung – Dreisprung |
| Stoß: | Kugelstoß |
| **Männl. U20/U18:** | Jahrgang 1994/95+1996/97 |
| Lauf: | 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden |
| Sprung: | Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m) – Weitsprung |
| Stoß: | Kugelstoß (U20: 6 kg; U18: 5 kg) |
| **Weibl. U20/U18:** | Jahrgang 1994/95+1996/97 |
| Lauf: | 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden |
| Sprung: | Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) – Stabhochsprung (Anf.-Höhe 2,00 m) |
| Stoß: | Kugelstoß (U20: 4 kg; U18: 3 kg) |
| **Männl. U16:** | Jahrgang 1998/99 |
| Lauf: | 60 m – 60 m Hürden |
| Sprung: | Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) |
| **Weibl. U16:** | Jahrgang 1998/99 |
| Lauf: | 60 m – 60 m Hürden |
| Sprung: | Weitsprung |

Senioren können an den Wettkämpfen der Aktiven teilnehmen, im Kugelstoßen (Gewicht) und beim Hürdenlauf (Höhe und Abstand) jeweils unter Berücksichtigung der seniorenspezifischen Bedingungen.

Bei der männlichen und weiblichen U16 erfolgt keine Jahrgangswertung.

**Sprunghöhen und Steigerungen:**

| | | |
|---|---|---|
| Hochsprung | **Männer** | 1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm |
| | **Weibliche U20/U18** | 1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm |
| | **Männliche U16** | 1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm |
| Stabhochsprung | **Männliche U20/U18** | 3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm |
| | **Weibliche U20/U18** | 2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm |

**Wettkampfanlage:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

**Stellplatz:** Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten.
Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.
Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden.

**Laufwettbewerbe:** Alle Läufe ab 200 m werden als Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung der Läufe erfolgt nach der auf der Stellplatzkarte angegebenen Bestzeit.
Es erfolgt keine Trennung nach Altersklasse oder Geschlecht. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

# Zeitplan

| Zeit | Männer | Frauen | Männl. U20/U18 | Weibl. U20/U18 | Männl. U16 | Weibl. U16 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 11.00 | | | | Hochsprung VE | | |
| 11.45 | | | | | | 60 m Hü ZL |
| 12.00 | Dreisprung VE | Dreisprung VE | Kugel U18 VE | 60 m Hü ZL U18 | | |
| 12.15 | | 60 m Hü ZL | | 60 m Hü ZL U20 | | |
| 12.30 | | | | | 60 m Hü ZL | |
| 12.45 | | | 60 m Hü ZL U18 | | | |
| 13.00 | Kugel VE | | 60 m Hü ZL U20 | Stabhoch VE | Hochsprung VE | Weitsprung VE |
| 13.10 | 60 m Hü ZL | | | | | |
| 13.15 | | | | 60 m VL | | |
| 13.30 | | 60 m VL | | | | |
| 13.45 | | | 60 m VL | | | |
| 14.00 | 60 m VL | | Weitsprung VE | | | |
| 14.15 | | Kugel VE | | Kugel VE | | 60 m ZL |
| 14.30 | Hochsprung VE | | | | 60 m ZL | |
| 14.45 | | | | 60 m A+B-EL | | |
| 15.00 | | 60 m A+B-EL | Stabhoch VE | | | |
| 15.15 | 60 m A+B-EL | Weitsprung VE | Kugel U20 VE | | | |
| 15.30 | | | 60 m A+B EL | | | |
| 16.00 | 1500 m ZL | 1500 m ZL | 1500 m ZL | 1500 m ZL | | |
| 16.20 | 200 m ZL | 200 m ZL | 200 m ZL | 200 m ZL | | |

**Zeitplanänderungen vorbehalten!!**

VL = Vorläufe ZL = Zeitläufe EL = Endläufe VE = Vor- und Endkampf