

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven/U20/U18
und Winterwurfmeisterschaften mit LM U16 300m
am 15. Januar 2012 in Saarbrücken und Sulzbach**

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Austragungsstätte:	Leichtathletik-Halle und Sportplatz Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken sowie Sportplatz Mellin Sulzbach
Meldeschluss:	<u>10. Januar 2012 Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr</u>
Organisationsbeitrag:	Aktive: Euro 4,00 Jugend: Euro 3,00 Staffel Aktive Euro 5,00 Staffel Jugend Euro 3,50 Nachmeldegebühr Euro 5,00 pro Disziplin
Startberechtigung:	Männliche und weibliche Jugend: Jugendliche von Jahrgang 1993 -1996, jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt
Ausschreibung:	
Männer:	<u>Jahrgänge 1992 und älter</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m (Quali 2:10 Min.) 3000 m (Quali 9:50 Min.) – 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Frauen	<u>Jahrgänge 1992 und älter</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m (Quali 12:30,0 Min.) 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Männl. U20	<u>Jahrgänge 1993-1996</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Weibl. U20	<u>Jahrgänge 1993-1996</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß (3 kg)
<u>Männl./Weibl. U16</u>	Jahrgang 1997
	300 m

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven/U20/U18
und Winterwurfmeisterschaften mit LM U16 300m
am 15. Januar 2012 in Saarbrücken und Sulzbach**

Ausschreibung Jugend-Winterwurfmeisterschaften

Männl. U20	Jahrgänge 1993/94 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U20	Jahrgänge 1993/94 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. U18	Jahrgänge 1995/96 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U18	Jahrgänge 1995/96 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	Männer	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Frauen	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	Männl. U20	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Weibl. U20	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung:	Männer	3,60 m bis 4,20 m je 20 cm, dann 10 cm
	Frauen	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Männl. U20	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Weibl. U20	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfanlagen: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur mit Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.

Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden.

Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Laufwettbewerbe: Laufeinteilung: Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jew. Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

Läufe:

Sprint - 60m: Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen.

Über 200m, 400m, 800m werden Zeitläufe gestartet, die nach den Zeiten der Stellplatzkarte (mind. aus 2011) gesetzt werden. Dabei können männl. Jugend und Männer bzw. weibl. Jugend und Frauen in einem Lauf starten. Den Titel des Saarlandmeisters erringt der/die schnellste in der entsprechenden Altersklasse, unabhängig davon in welchem Lauf er/sie gestartet ist.

Bei der Laufeinteilung erfolgt lediglich die Trennung nach männl. und weibl.. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

3000m: Für alle Teilnehmer/innen wird ein Lauf gestartet ohne Trennung der Altersklassen. Ab 12 Teilnehmer wird ein zweiter Lauf gestartet. Der langsamere Lauf wird zuerst gestartet.

Die Qualifikationszeit über 3000 m muss im Jahr 2011 oder 2012 erzielt sein.

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven/U20/U18
und Winterwurfmeisterschaften mit LM U16 300m
am 15. Januar 2012 in Saarbrücken und Sulzbach**

Zeitplan Hallenmeisterschaften

Änderung! 

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20	Weibl. U20
10:15	Männl. U16 300m			
10:30	Weibl. U16 300m			
10:45		60m Hü ZE	Weitsprung VE	60m Hü ZL
10:55		Hochsprung VE	60m Hü ZL	Hochsprung VE
11:05	60m Hü ZL			
11:15		60m VL		
11:30	Stabhoch VE	Kugel VE	Stabhoch VE	60m VL
11:45	60m VL			
11:55			60m VL	
12:00	Hochsprung VE			Weitsprung VE
12:15	400m ZL		400m ZL	
12:30		400m ZL	Kugel VE	400m ZL
12:45	60m EL			
12:55		60m EL		
13:05			60m EL	
13:15	Weitsprung VE	Weitsprung VE	Hochsprung VE	60m EL
13:30	800m ZL		800m ZL	Kugel VE
13:50		800m ZL		800m ZL
13:55		Stabhoch VE		Stabhoch VE
14:05				
14:15	200m ZL	Dreisprung VE	200m ZL	Dreisprung VE
14:35		200m ZL		200m ZL
14:45				
14:55	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL
15:05	Kugel VE			
15:15	Dreisprung VE		Dreisprung VE	
15:25		4x200m ZL		4x200m ZL
15:45	4x200m ZL		4x200m ZL	

Änderungen des Zeitplans vorbehalten!

**Im Bereich der Sprungdisziplinen können sich Zeitplanänderungen bereits nach den
Voranmeldungen ergeben.**

VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und Endkampf

SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven/U20/U18
und Winterwurfmeisterschaften mit LM U16 300m
am 15. Januar 2012 in Saarbrücken und Sulzbach

Zeitplan Winterwurfmeisterschaften

Zeit	Männliche U20	Männliche U18	Weibliche U20	Weibliche U18
10.00			Hammer VE	Hammer VE
11.00	Hammer VE	Hammer VE		
11.30			Speerwurf VE	Speerwurf VE
12.45	Diskuswurf VE	Diskuswurf VE		
13.45	Speerwurf VE	Speerwurf VE		
14.45			Diskuswurf VE	Diskuswurf VE

Hinweis:

Der **Hammerwurf**wettbewerb findet in Sulzbach – Wurfplatz Mellin - statt,
Diskus- und Speerwerfen auf der Anlage an der Sportschule.