

Interregionale C-Trainerausbildung 2011/12

Anmeldung SLB & FLA

Aufgrund der starken Nachfrage findet 2011/12 eine weitere C-Trainerausbildung mit der Komponente „Leistungssport“ in Kooperation mit der FLA statt.
Ausbildungsprogramm: siehe unten

Voraussetzungen zur Aufnahme der C-Trainerausbildung Leichtathletik - Leistungssport

- 1) Alter: 16 Jahre
- 2) Mitglied in einem Leichtathletikverein
- 3) Besitz eines beim LSVS erfolgreich erworbenen Grundlagenscheins
(30 Ausbildungsstunden bzw. 30 LE)

Achtung Sportstudenten: kein Grundlagenschein erforderlich

Informationen zum Erwerb des Grundlagenscheins erhalten Sie beim LSVS
Bildungsreferenten M. Schäfer Tel.: 0681/3879-493 – E-Mail: bildung@lsvs.de.
Siehe auch unter <http://www.lsvs.de/> --- dann Fortbildung.

Wichtige Hinweise für C-Trainer Bewerber

Die C-Trainerausbildung umfasst 90 Ausbildungsstunden
(+ 30 Stunden bzw. Lerneinheiten beim LSVS).

Die Kosten betragen **300,- € (+ 30,- € bei EZ-Buchung)**

Hinweis: Falls ein Verein 2 Bewerber entsendet, reduziert sich der Gesamtbetrag
von 600,- € auf 550,- € -- jede weitere Meldung dann 275,- €. Es ist keine Preis-
reduktion möglich, auch wenn nicht alle Optionen wahrgenommen werden.

Es stehen für saarländische Bewerber **16 Plätze** zur Verfügung.

In der Anmeldegebühr enthalten sind:

- a) 4 Übernachtungen am INS in Luxemburg (DZ)
(EZ: Aufschlag: insgesamt 30,- €)
- b) 4 x Frühstück am INS
- c) 2 x Mittag- und 2 x Abendessen am INS
- d) 2 x Mittag- und 2 x Abendessen an der Hermann-Neuberger-
Sportschule Saarbrücken
- e) DLV Lehrwerk (Schülerleichtathletik oder Alternativbuch)
- f) Lehrmaterialien

Folgende **Prüfungsteile** müssen im Rahmen der Ausbildung absolviert
werden:

- 1) Abschlussklausur
- 2) Prüfungslehrprobe
- 3) Hausarbeit (ca. 10 Seiten)
- 4) 7-10 x 2 Hospitationsstunden

Anmeldebogen SLB/FLA C-Trainerausbildung 2011/12

Bitte senden per Post, Fax oder Mail (bis 17.10.2011)!

Bitte überweisen Sie erst die Gebühr nach der Anmeldung sowie telefonischer Rückversicherung bei Frau Nina Both (Tel.: 0681/3879-245), dass Sie noch einen Ausbildungsplatz erhalten haben.

SLB - Telefax: 0681 / 3879-268 / E-Mail: slb@lsvs.de

Information: Robert Meurer E-Mail : r.meurer@lsvs.de

Tel. 0681/3879-341 (Büro LSVS) // 06897/764614 (ab 21 Uhr)

Mit der Überweisung der C – Trainerausbildungsgebühr in Höhe von 300,- € erhält die Anmeldung ihre Gültigkeit.

Bankverbindung:

Die Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto unter dem Kennwort „C-Trainer 12“ zu überweisen:

Saarländischer Leichtathletik-Bund

Bank 1 Saar / Konto-Nr.: 73314003 / BLZ: 591 900 00

An den
Saarländischen Leichtathletik-Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken

Der Verein _____

meldet für die C-Trainerausbildung (SLB-Ausbildungslehrgang 2011/12) folgende(n) Teilnehmer/innen:

Name, Vorname	Anschrift	Geburts- datum	Tel./ Handy- Nr.	E-Mail	EZ- Buchung

Ort, Datum

Unterschrift

Interregionale C-Trainerausbildung

Freitag / 04.11.2011: Eröffnung für saarl. Teilnehmer

18.15 Uhr bis 20.00 Uhr

R. Meurer

Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken – Tagungsraum: 46

Kennenlernrunde / Anreiseweg INS -- Zimmerverteilung
DLV/SLB Trainerausbildungsstruktur
Prüfungscomponenten

Wochenendtermin 1

Luxembourg 11. bis 13.11.2011

Institut National des Sports (INS) & Coque

INS: 66 rue de Trèves
2630 - Luxembourg

Freitag / 11. November 2011 (Tagungsraum)

Ab 17:30 Uhr : Zimmerbezug (Personalausweis erforderlich!!!)

18h30: Einführung in den Lehrgang, gemeinsame Vorstellung...

19h00 - 21h15: Regelwerk der LA (Jos Schmidt)

Samstag / 12. November 2011

8h30–10h: Das Grundagentraining in den Laufdisziplinen:

Theorie

(Yves Göldi)

10h15–11h45: Das Grundagentraining in den Laufdisziplinen:

Praxis

(Y.Göldi)

Mittagspause

13h30-15h: Horizontal Sprünge: Theorie

(Fränk Krier)

15h15- 17h30: Horizontal Sprünge: Praxis

(Fränk Krier)

Sonntag / 13. November 2011

8h30 – 10h : KIDS ATHLETICS

(Präsentation durch
Caroline Diesel)

Anschl bis 12h: Praktische Vorstellung "Kids Athletics" in der
Arena (C.Diesel, F.Kimmlingen,)

Wochenendtermin 2: 18.-20.11.2011

**Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken;
Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken;**

(Die Sportschule liegt unterhalb der Universität. Folge der Ausschilderung: Universität des Saarlandes.)

Freitag / 18. November 2011 (Tagungsraum 46)

17.30 Uhr – 19.00 Uhr Theoretische Aspekte des Stoß- und Wurftrainings (L. Altmeyer)

19.15 Uhr – 20.45 Uhr Theoretische Aspekte des Sprint- und Hürdenlaufs (R. Meurer)

Samstag / 19. November 2011 (LA-Halle)

7.30 Uhr – 8.15 Uhr Frühstück Sportmensa (Sportlertreff) oder Hotel
(wie gebucht)

8.30 Uhr – 10.00 Uhr Sprints Spiele (Spiel- und Übungsformen zur Entwicklung
der Reaktions- und Aktionsschnelligkeit) (R. Meurer)

10.00 Uhr – 11.30 Uhr Sprint ABC: Technik- und Innervationstraining /
Technikvariationstraining / Sprintstart (R. Meurer)

11.30 Uhr – 12.30 Uhr Staffeltraining (spielerische Übungsformen /
Übergabetechniken / Drills usw.) (R. Meurer)

12.30 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause Sportmensa (Sportlertreff)

14.00 Uhr – 15.30 Uhr Wurf/Stoß: Spiel- und Übungsformen / Wurf-ABC
(u.a. mit dem Medizinball) (Ph. Schreiber/L. Altmeyer)

15.45 Uhr – 16.45 Uhr Methodik Kugelstoß (Ph. Schreiber/L. Altmeyer)

17.00 Uhr – 18.00 Uhr Methodik Diskus (Ph. Schreiber)

18.00 Uhr – 19.00 Uhr Abendessen Sportmensa

19.00 Uhr – 20.30 Uhr Methodik Hammerwurf (Chr. Sahner)

ab ca. 21.00 Uhr evtl. Stadtbummel Saarbrücken

Sonntag / 20. November 2011 (LA-Halle / Rasen 1)

7.30 Uhr – 8.15 Uhr Frühstück Sportmensa (Sportlertreff)

8.30 Uhr – 10.30 Uhr Wege zum Erlernen des Hürdensprints (Technikmethode /
Rhythmismethode / Kombinationsmethode) (R. Meurer)

10.45 Uhr – 12.15 Uhr Methodik Speerwurf (M. Buder)

Wochenendtermin 3: 25.11. – 27.11.2011
Institut National des Sports (INS) & Coque
INS: 66 rue de Trèves
2630 - Luxembourg

Anreise und Zimmerbezug ab 18.00 Uhr
Personalausweis ist notwendig!!!



Freitag / 25. November 2011

19h00 - 21h15: Lauftraining im Erwachsenenalter (Roger Königs)

Samstag / 26. November 2011

8h30–10h: Hochsprung: Theorie

(R.Conzemius)

10h15–11h45: Hochsprung: Praxis

(R.Conzemius)

Mittagspause

13h30- 15h00: Stabhochsprung: Theorie

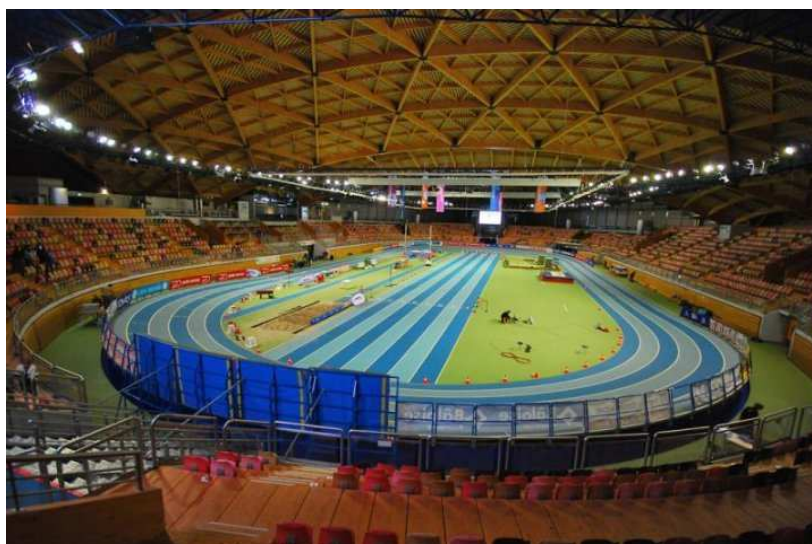
(Camille Schleck)

**15h15- 17h30: Stabhochsprung: Praxis: Turnerische Elemente,
Methodik**

(Camille Schleck)

Sonntag / 27. November 2011

**8h30 – 12h00: Theorie und Praxis: Propriozeption, Stabi, Kraft,
Koordination,...(Arnaud Starck, F.Kimmlingen,)**



Wochenendtermin 4: 09.- 11.12.2011

Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken; Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken;

(Die Sportschule liegt unterhalb der Universität. Folge der Ausschilderung: Universität des Saarlandes.)

Freitag / 09. Dezember 2011 (Tagungsraum 46)

18.00 Uhr – 21.00 Uhr Grundsätze der Trainingsplanung

Samstag / 10. Dezember 2011 (Tagungsraum 46)

7.30 Uhr – 8.15 Uhr Frühstück Sportmensa (Sportlertreff) oder Hotel (falls gebucht)

8.30 Uhr – 12.30 Uhr Gruppenarbeit: Erstellen von Trainingsplänen und Präsentation
(R. Meurer)

12.30 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause Sportmensa (Sportlertreff)

14.00 Uhr – 14.45 Uhr **LA-Halle:** Sportpraxis organisieren und leiten (Inhalte ökonomisch durchführen, Sicherheit, Aufstellungsformen, Kommunikation, Interaktion und Sozialformen, Gruppen einteilen usw.)
(R. Meurer)

14.45 Uhr – 18.00 Uhr **Lehrpraxis:** Realisierung von Trainingsbausteinen in Kleingruppen mit Feed-back (Beurteilungsbogen)
I. Planungsphase --- II. Realisierungsphase
(Aufwärmen, Elementarmethodik: disziplinbezogene methodische Bausteine, Beweglichkeit, Stabilisation, propriozeptives Training, komplexer Koordinationsparcours, Turnen, Spielen, Motorik-ABC, Lauf-ABC, Sprung ABC, Wurf ABC, Circuittraining, Athletiktraining, sportmotorische Tests usw.
(R. Meurer)

18.00 Uhr – 19.00 Uhr Abendessen Sportmensa

19.00 Uhr – 20.30 Uhr Fortführung Lehrpraxis: Realisierung von Trainingsbausteinen

Sonntag / 11. Dezember 2011 (LA-Halle)

7.30 Uhr – 8.15 Uhr Frühstück Sportmensa (Sportlertreff) falls gebucht

8.45 Uhr – 12.15 Uhr Fortführung Lehrpraxis: Realisierung von Trainingsbausteinen